

Утверждена приказом ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»
от _____ 2023 года № _____



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ»**

**ПРОГРАММА
вводного инструктажа по охране труда
в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»**

Разработана специалистом по охране труда

Согласована общим собранием трудового коллектива (протокол № 3 от 23.03.2023 года)

Введена в действие с 23 марта 2023 года, взамен Программы вводного инструктажа по охране труда, утвержденной приказом от 18.07.2022 года № 242-пр

Краснодар
2023

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	2
	Листов	30
	Редакция	1

Содержание

1. НАЗНАЧЕНИЕ ДОКУМЕНТА	4
2. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ	4
3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ	4
4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА	4
5. ПОЛИТИКА И ЦЕЛИ ГБУ ДО КК «СШОР ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ» В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА	5
6. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА РФ ОБ ОХРАНЕ ТРУДА	6
А) ПОНЯТИЕ ТРУДОВОГО ДОГОВОРА. СТОРОНЫ ТРУДОВОГО ДОГОВОРА	6
Б) ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКА	6
В) ПРАВА РАБОТНИКА:.....	7
Г) ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА.....	8
7. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РАБОТНИКОВ НА ТЕРРИТОРИИ ГБУ ДО КК «СШОР ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ».....	9
В ПОМЕЩЕНИЯХ ГБУ ДО КК «СШОР ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ» ЗАПРЕЩАЕТСЯ:.....	9
8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА	9
9. ЕЖЕГОДНЫЙ ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК.....	11
10. ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА СОСТОЯНИЕМ ОХРАНЫ ТРУДА.....	13
11. ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, УПРАВЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ РИСКАМИ.....	13
ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ЭЛЕКТРОТРАВМАТИЗМА.....	13

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	3
	Листов	30
	Редакция	1

МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	14
ОЦЕНКА УРОВНЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ	17
13. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ, ПОРЯДОК И НОРМЫ ВЫДАЧИ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ, ПОРЯДОК И НОРМЫ ВЫДАЧИ, СРОКИ НОСКИ	19
Выдача работникам средств индивидуальной защиты	19
Хранение и уход за СИЗ.....	20
Права и обязанности работника	20
Смывающие и обезвреживающие средства.....	20
14. МИКРОТРАВМЫ. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ РАБОТНИКА И РАБОТОДАТЕЛЯ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ	20
15. ПОНЯТИЕ «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ НА ПРОИЗВОДСТВЕ»	21
16. ОБЯЗАННОСТИ И ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ЛИЦ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ ТРУДОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОРГАНИЗАЦИИ, ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОЖАРА ИЛИ ПРИЗНАКОВ ГОРЕНИЯ НА ОБЪЕКТАХ ЗАЩИТЫ ОРГАНИЗАЦИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ ВЫЗОВЕ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ.....	26
17. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ	26
18. СОСТАВ АПТЕЧКИ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ РАБОТНИКАМ	27
СОСТАВ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В ГБУ ДО КК «СШОР ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ»	27
19. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ	30

1. Назначение документа

Настоящая программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе» разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда с учетом требований Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной деятельности организации (работники, командированные в организацию (подразделение организации), лица, проходящие производственную практику).

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе вводного инструктажа.

2. Область применения

Вводный инструктаж проводится со всеми вновь принимаемыми на работу лицами независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными работниками, командированными. Вводный инструктаж проводит специалист по охране труда.

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов РФ.

Запись о проведении вводного инструктажа делают в журнале регистрации вводного инструктажа, с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

3. Ответственность

За разработку и поддержание в актуальном состоянии Программы вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе» отвечает специалист по охране труда.

4. Программа проведения вводного инструктажа по охране труда

Содержание программы проведения вводного инструктажа по охране труда приведено ниже в таблице.

№ п/п	Наименование темы	Количество минут
1.	Общие сведения об учреждении, характерные особенности	5
2.	Основные положения трудового права	10
2.1.	Основные трудовые права и обязанности работника	10
2.2.	Основные права и обязанности работодателя	5
2.3.	Рабочее время и время отдыха, охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет. Льготы и компенсации.	5
2.4.	Правила внутреннего трудового распорядка, ответственность за	5

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	5
	Листов	30
	Редакция	1

	нарушение правил	
3.	Организация работы по охране труда в учреждении. Ведомственный, государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда.	5
4.	Общие правила поведения работающих на территории учреждения.	10
5.	Основные опасные и вредные производственные факторы. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	10
6.	Средства индивидуальной защиты. Порядок и нормы выдачи СИЗ.	5
7.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	5
8.	Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении.	5
9.	Первая помощь пострадавшим. Действия работников при возникновении несчастного случая	10
	Итого:	90

5. Политика и цели ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе» в области охраны труда

Основными принципами и направлениями политики в области охраны труда являются:

- обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников и обучающихся;
- реализация федеральных законов и иных нормативных правовых актов РФ в области охраны труда, а также федеральных целевых, отраслевых и территориальных целевых программ улучшения условий охраны труда;
- эффективное, устойчивое, научно-обоснованное, социально и экономически сбалансированное развитие организации с обеспечением охраны труда работников и обучающихся в соответствии с требованиями законодательных и иных нормативных правовых актов;
- выполнение требований государственного управления в области охраны труда;
- выполнение требований государственного надзора и контроля соблюдения требований охраны труда;
- содействие общественному контролю соблюдения прав и законных интересов работников в области охраны труда;
- обеспечение деятельности, направленной на профилактику и предупреждение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, в том числе:
 - расследование несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с законами и правилами РФ;
 - защита законных интересов работников и обучающихся, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, а также

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	6
	Листов	30
	Редакция	1

членов их семей на основе обязательного социального страхования работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- проведение медицинских осмотров и т.д.;
- планирование и координация деятельности в области охраны труда;
- подготовка и повышение квалификации специалистов по охране труда;
- организация государственной статической отчетности об условиях труда, производственном травматизме, профессиональной заболеваемости и об их материальных последствиях на предприятии;
- обеспечение функционирования информационной системы охраны труда;
- проведение специальной оценки условий труда;
- международное сотрудничество в области охраны труда;
- распространение передового отечественного и зарубежного опыта работы по улучшению условий охраны труда;
- разработка и внедрение безопасной техники и технологий;
- материально-техническое обеспечение мероприятий по охране труда;
- распространение передового отечественного и зарубежного опыта работы по улучшению условий охраны труда;
- разработка и внедрение безопасной техники и технологий;
- материально-техническое обеспечение мероприятий по охране труда;
- обеспечение работников средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также бытовыми помещениями и устройствами;
- обучение работников по охране труда.

6. Основные положения законодательства РФ об охране труда

а) Понятие трудового договора. Стороны трудового договора

Трудовой договор - соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию в интересах, под управлением и контролем работодателя, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя.

Трудовой договор может заключаться:

- на неопределенный срок;
- на определенный срок не более пяти лет (срочный трудовой договор), если иной срок не установлен Трудовым кодексом РФ и иными законами.

б) Права и обязанности работника

Обязанности работника:

В обязанности работника входит:

- добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать трудовую дисциплину;
- выполнять установленные нормы труда;
- соблюдать требования охраны труда и обеспечению безопасности труда;
- правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию;
- следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции;
- использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить в установленном порядке обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверку знания требований охраны труда;
- незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостановить работу до их устранения;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, указанными в части второй статьи 227 Трудового кодекса РФ, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления;
- в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры и обязательные психиатрические освидетельствования, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя, и (или) в соответствии с нормативными правовыми актами, и (или) медицинскими рекомендациями.

в) Права работника:

Каждый работник имеет право на:

- заключение, изменение и расторжение трудового договора в порядке и на условиях, которые установлены Трудовым кодексом РФ, иными федеральными законами;
- предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором;

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	8
	Листов	30
	Редакция	1

- рабочее место, соответствующее государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным коллективным договором;
- своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;
- отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращенного рабочего времени для отдельных профессий и категорий работников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных дней, оплачиваемых ежегодных отпусков;
- полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте, включая реализацию прав, предоставленных законодательством о специальной оценке условий труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующих профессиональных рисках и их уровнях, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда до устранения такой опасности, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами;
- обеспечение в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя средствами коллективной и индивидуальной защиты и смывающими средствами, прошедшими подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке;
- обучение по охране труда за счет средств работодателя;
- объединение, включая право на создание профессиональных союзов и вступление в них защиты своих трудовых прав, свобод и законных интересов;
- ведение коллективных переговоров и заключение коллективных договоров и соглашений через своих представителей, а также на информацию о выполнении коллективного договора, соглашений;
- защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными способами;
- разрешение индивидуальных и коллективных трудовых споров;
- возмещение вреда, причиненного ему в связи с исполнением трудовых обязанностей и компенсацию морального вреда в порядке, установленном Трудовым кодексом РФ и иными федеральными законами и т.д.

г) Правила внутреннего трудового распорядка

Правила внутреннего трудового распорядка - локальный нормативный акт, регламентирующий в соответствии с настоящим Кодексом и иными федеральными

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	9
	Листов	30
	Редакция	1

законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений у данного работодателя.

Правила являются локальным нормативным актом, соблюдение которого обязательно для всех работников ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе», действуют на всей территории ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе» (во всех зданиях, помещениях, в арендуемых помещениях). Правила внутреннего трудового распорядка регламентируют режим труда и отдыха.

7. Общие правила поведения работников на территории ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»

В помещениях ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе» запрещается:

- расклеивать объявления, наглядную агитацию;
- сорить;
- появляться в состоянии алкогольного, наркотического опьянения;
- распивать спиртные напитки, употреблять наркотики, играть в азартные игры;
- наносить материальные ущерб помещениям и оборудованию ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе».

Правила безопасного поведения на лестницах:

- всегда держаться за перила и поручни, использовать минимум три точки опоры;
- передвигаться по лестнице спокойно;
- наступать необходимо правильно – всей стопой – на каждую ступеньку;
- необходимо быть сфокусированным, убрать телефон в карман;
- необходимо обращать внимание на состояние лестничных площадок и пролетов, сообщать о неисправном освещении, повреждениях ступеней, перил, скользких поверхностях.

8. Ответственность за нарушение правил внутреннего трудового распорядка

Дисциплинарный проступок, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, влечет за собой применение к нему мер дисциплинарного или общественного воздействия.

За совершение дисциплинарного проступка работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания, установленные Трудовым кодексом РФ:

- замечание;
- выговор;
- увольнение по соответствующим основаниям.

Увольнение в порядке дисциплинарного взыскания возможно в случаях:

а) неоднократного неисполнения работником без уважительных причин трудовых обязанностей, если он имеет дисциплинарное взыскание;

б) однократного грубого нарушения работником трудовых обязанностей

– прогула, то есть отсутствия на рабочем месте без уважительных причин в течение всего рабочего дня (смены), независимо от его (ее) продолжительности, а также в случае отсутствия на рабочем месте без уважительных причин более четырех часов подряд в течение рабочего дня (смены);

– появления работника на работе (на своем рабочем месте либо на территории организации - работодателя или объекта, где по поручению работодателя работник должен выполнять трудовую функцию) в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

– разглашения охраняемой законом тайны (государственной, коммерческой, служебной и иной), ставшей известной работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей, в том числе разглашения персональных данных другого работника;

– совершения по месту работы хищения (в том числе мелкого) чужого имущества, растраты, умышленного его уничтожения или повреждения, установленных вступившим в законную силу приговором суда или постановлением судьи, органа, должностного лица, уполномоченных рассматривать дела об административных правонарушениях;

– установленного комиссией по охране труда или уполномоченным по охране труда нарушения работником требований охраны труда, если это нарушение повлекло за собой тяжкие последствия (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа) либо заведомо создавало реальную угрозу наступления таких последствий;

– совершения виновных действий работником, непосредственно обслуживающим денежные или товарные ценности, если эти действия дают основание для утраты доверия к нему со стороны работодателя;

в) принятия необоснованного решения директором, его заместителями и экономистом, повлекшего за собой нарушение сохранности имущества, неправомерное его использование или иной ущерб имуществу организации;

г) повторного в течение одного года грубого нарушения педагогическим работником Устава ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе».

До применения дисциплинарного взыскания с работника директором должно быть затребовано объяснение. Если по истечении двух рабочих дней письменные объяснения работником не представлены, составляется соответствующий акт. Отказ работника дать объяснение не является препятствием для применения дисциплинарного взыскания.

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения профсоюзной организации.

За каждый проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При применении взыскания должны учитываться тяжесть совершенного поступка, обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	11
	Листов	30
	Редакция	1

работника, его отношение к труду.

9. Ежегодный оплачиваемый отпуск

Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка (ст. 114 ТК РФ). Минимальная продолжительность ежегодного основного оплачиваемого отпуска – 28 календарных дней (ст. 115 ТК РФ), для работающих инвалидов - 30 календарных дней, для работников в возрасте до восемнадцати лет - 31 календарный день (ст. 267 ТК РФ).

Работникам с ненормированным рабочим днём предоставляется ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск (ст. 101, 116, 119, 120 ТК РФ).

В соответствии с приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 27.09.2017 № 1258 продолжительность ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска работникам с ненормированным рабочим днём устанавливается:

- директор - 14 календарных дней;
- заместители директора - 12 календарных дней;
- инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций - 7 календарных дней;
- администратор тренировочного процесса - 7 календарных дней;
- тренер - 7 календарных дней;
- спортсмен - 7 календарных дней.

Также дополнительный оплачиваемый отпуск предоставляется:

- старший тренер спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе - 7 календарных дней;
- тренер спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе - 7 календарных дней;
- инструктор по спорту - 7 календарных дней;
- начальник спортивной сборной команды Краснодарского края - 7 календарных дней - 7 календарных дней;
- аналитик по спортивной борьбе - 5 календарных дней;
- экономист - 5 календарных дней;
- менеджер по закупкам - 5 календарных дней;
- специалист по кадрам - 5 календарных дней;
- специалист по охране труда - 5 календарных дней;
- специалист - 5 календарных дней;
- водитель - 5 календарных дней.

Продолжительность ежегодных основного и дополнительных оплачиваемых отпусков работников исчисляется в календарных днях и максимальным пределом не ограничивается (ст. 120 ТК РФ). Дополнительные оплачиваемые отпуска суммируются с ежегодным основным оплачиваемым отпуском.

Очередность предоставления оплачиваемых отпусков определяется ежегодно в соответствии с графиком отпусков, утверждаемым Работодателем с учетом мнения Представителя работников, не позднее, чем за две недели до наступления календарного года (ст. 123 ТК РФ).

График отпусков обязателен как для работодателя, так и для работника.

О времени начала отпуска работник должен быть извещен не позднее, чем за две недели до его начала.

Продление, перенесение, разделение и отзыв из него производится с согласия работника в случаях, предусмотренных ст. 124-125 ТК РФ.

При желании работника использовать ежегодный оплачиваемый отпуск в отличный от предусмотренного в графике отпусков период работник обязан подать заявление не позднее, чем за две недели до предполагаемого отпуска. Изменение сроков предоставления отпуска в этом случае производится по соглашению сторон.

Несовершеннолетним работникам, женам военнослужащих, лицам, награжденным нагрудным знаком «Почетный донор России», чернобыльцам, Героям Советского Союза, Героям Российской Федерации, Героям Социалистического Труда, Героям труда Кубани, полным кавалерам ордена Славы, полным кавалерам ордена Трудовой Славы, инвалидам войны, заслуженным работникам социальной защиты населения Кубани, одинокой матери (отцу без матери), воспитывающей ребенка в возрасте до 14 лет, работникам, воспитывающим ребенка-инвалида, многодетные ежегодный оплачиваемый отпуск предоставляется по их желанию в удобное для них время (Федеральный закон "О внесении изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации" от 11.10.2018 № 360-ФЗ (последняя редакция))

Перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него либо по окончании отпуска по уходу за ребенком женщине по ее желанию предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск независимо от стажа работы у данного Работодателя (ст. 260 ТК РФ).

По желанию мужа ежегодный отпуск ему предоставляется в период нахождения жены в отпуске по беременности и родам независимо от времени непрерывной работы у данного Работодателя (ст. 123 ТК РФ).

При наличии финансовых возможностей, а также возможностей обеспечения работой часть отпуска, превышающая 28 календарных дней, по просьбе работника может быть заменена денежной компенсацией (ст.126 ТК РФ).

По письменному заявлению работника ему может быть предоставлен отпуск без сохранения заработной платы по семейным обстоятельствам и другим уважительным причинам, продолжительность которого определяется по соглашению с Работодателем (ст. 128 ТК РФ).

Работодатель обязан на основании письменного заявления работника предоставить отпуск без сохранения заработной платы:

- участникам ВОВ - до 35 календарных дней в году;
- работающим пенсионерам по старости (по возрасту) - до 14 календарных дней в году;
- родителям и женам (мужьям) военнослужащих, погибших или умерших вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при исполнении обязанностей военной службы, либо вследствие заболевания, связанного с прохождением военной службы, - до 14 календарных дней в году;
- работающим инвалидам - до 60 календарных дней в году;
- работникам в случаях рождения ребенка, регистрации брака, смерти близких родственников - до пяти календарных дней;

– работнику, имеющему двух или более детей в возрасте до четырнадцати лет, работнику, имеющему ребенка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет, одинокой матери, воспитывающей ребенка в возрасте до четырнадцати лет, отцу, воспитывающему ребенка в возрасте до четырнадцати лет без матери - продолжительностью до 14 календарных дней в удобное для них время. Указанный отпуск по письменному заявлению работника может быть присоединен к ежегодному оплачиваемому отпуску или использован отдельно полностью либо по частям. Перенесение этого отпуска на следующий рабочий год не допускается (ст. 128, ст. 263 ТК РФ).

Работодатель обязан предоставить одному из родителей (опекуну, попечителю) для ухода за детьми-инвалидами по его заявлению четыре дополнительных выходных дня в месяц, которые могут быть использованы одним из родителей либо разделены ими между собой по их усмотрению. Оплата каждого выходного дня производится в размере среднего заработка и порядке, который устанавливается федеральными законами (ст. 262 ТК РФ).

10. Общественный контроль за состоянием охраны труда

Трехступенчатый контроль в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе» считать основной формой контроля администрации, комиссии по расследованию несчастных случаев над состоянием условий и безопасности труда на рабочих местах, а также над соблюдением всеми работниками учреждений и подразделений, функционирующих на его территории, требований трудового законодательства, стандартов безопасности труда, правил, норм, инструкций и других нормативно-технических документов по охране труда.

Трехступенчатый контроль направлен на:

- поддержание безопасных условий труда на каждом рабочем месте;
- предупреждение производственного травматизма и профессиональных заболеваний;
- безусловное выполнение условий коллективного договора, действующего в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»;
- обеспечение высокой дисциплины труда и культуры производства;
- повышение уровня организации работы по охране труда;
- исключение аварий, пожаров и других происшествий на производстве;
- выявление и устранение недостатков в организации охраны труда работающих.

11. Основные методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний, управление профессиональными рисками

Основные требования по предупреждению электротравматизма

Воздействие электрического тока на организм человека опасно для жизни. Опасным является напряжение свыше 42 В, а в сырых помещениях с токопроводящими полами свыше 12 В.

Прохождение через тело человека электрического тока свыше 0,1 ампер

может привести к смертельному исходу. Исход воздействия электрического тока зависит от рода тока (постоянный или переменный), состояния человека, пути прохождения, времени прикосновения с источником электрического тока, сопротивления тела человека. Электрический ток представляет собой скрытую опасность.

При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

Во избежание поражения электрическим током соблюдать следующие правила:

- не прикасаться к арматуре общего освещения, проводам, к неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);
- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушении заземления оборудования немедленно сообщить об этом администрации;
- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;
- не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов, не открывать электrorаспределительных шкафов, не класть на них какие-либо предметы;
- использовать в помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки и т. д.).
запрещается;
- не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп электрозащиты (плавких предохранителей), электросветильников: эти работы должны выполнять только электрики;
- при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места обязательно отключать электрооборудование от подачи электрической энергии, на котором выполнялась порученная работа.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Основными методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний являются:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;
- создание и функционирование Системы управления охраной труда;
- применение прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке средств индивидуальной и коллективной защиты работников;

- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке, в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, приемам оказания первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;
- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение специальной оценки условий труда в соответствии с законодательством о специальной оценке условий труда;
- в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников, внеочередных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников по их просьбам в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований;
- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;
- информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья, предоставляемых им гарантиях, полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;
- предоставление федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, федеральному органу исполнительной власти, уполномоченному на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	16
	Листов	30
	Редакция	1

правовых актов, содержащих нормы трудового права, другим федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органам профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, информации и документов, необходимых для осуществления ими своих полномочий;

- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;

- расследование и учет в установленном Трудовым Кодексом РФ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;

- беспрепятственный допуск должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органов Фонда социального страхования Российской Федерации, а также представителей органов общественного контроля в целях проведения проверок условий и охраны труда и расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- выполнение предписаний должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, и рассмотрение представлений органов общественного контроля в установленные настоящим Кодексом, иными федеральными законами сроки;

- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- ознакомление работников с требованиями охраны труда;

- разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа в порядке, установленном статьей 372 Трудового кодекса РФ для принятия локальных нормативных актов;

- наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой своей деятельности.

Оценка уровней профессиональных рисков

Профессиональный риск – вероятность причинения вреда жизни и (или) здоровью работника в результате воздействия на него вредного и (или) опасного производственного фактора при исполнении им своей трудовой функции с учетом возможной тяжести повреждения здоровья.

Риск – это вероятность причинения вреда жизни или здоровью граждан, имуществу физических или юридических лиц, государственному или муниципальному имуществу, окружающей среде, жизни или здоровью животных и растений с учетом тяжести этого вреда.

Оценка риска – процесс, охватывающий идентификацию риска, анализ риска и сравнительную оценку риска.

Управление профессиональными рисками – комплекс взаимосвязанных мероприятий и процедур, являющихся элементами системы управления охраной труда и включающих в себя выявление опасностей, оценку профессиональных рисков и применение мер по снижению уровней профессиональных рисков или недопущению повышения их уровней, мониторинг и пересмотр выявленных профессиональных рисков.

При обеспечении функционирования системы управления охраной труда работодателем должны проводиться системные мероприятия по управлению профессиональными рисками на рабочих местах, связанные с выявлением опасностей, оценкой и снижением уровней профессиональных рисков.

Профессиональные риски в зависимости от источника их возникновения подразделяются на риски травмирования работника и риски получения им профессионального заболевания.

Выявление опасностей осуществляется путем обнаружения, распознавания и описания опасностей, включая их источники, условия возникновения и потенциальные последствия при управлении профессиональными рисками.

Опасности подлежат обнаружению, распознаванию и описанию в ходе проводимого работодателем контроля за состоянием условий и охраны труда и соблюдением требований охраны труда в структурных подразделениях и на рабочих местах, при проведении расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, а также при рассмотрении причин и обстоятельств событий, приведших к возникновению микроповреждений (микротравм).

Идентификация опасностей проводится в каждом обособленном территориальном подразделении ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе».

При подготовке к проведению идентификации опасностей и оценки рисков, а также при разработке предложений по управлению недопустимыми рисками комиссия изучает необходимые документы по охране труда данного территориального обособленного подразделения:

- результаты специальной оценки условий труда на рабочих местах;
- записи обо всех видах контроля состояния охраны труда (акты проверок;
- результаты проверок и обследований состояния охраны труда государственной инспекцией труда и другими органами государственного надзора

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	18
	Листов	30
	Редакция	1

и контроля (для выявления наиболее характерных нарушений требований законодательства в области охраны труда);

- результаты расследований, имевших место несчастных случаев, профессиональных заболеваний, аварий, инцидентов (для определения полноты разработанных и внедренных мероприятий по недопущению повторения несчастных случаев, профессиональных заболеваний, аварий и инцидентов по аналогичным причинам);

- записи по обучению и проверке знаний по вопросам охраны труда и оказанию первой помощи, проведению инструктажей работников (для контроля своевременности обучения, инструктажа и проверки знаний, определения подготовленности, компетентности и осведомленности работников);

- наличие документов, подтверждающих прохождение работниками периодических медицинских осмотров и обязательного психиатрического освидетельствования (при необходимости).

12. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены

Личная гигиена работника способствует предупреждению заболеваний.

Все работники должны соблюдать правила личной гигиены:

- содержать в чистоте и порядке рабочее место и инструмент;
- работать в удобной обуви, плотно сидящей на ноге, на непромокаемой и нескользящей подошве и одежде;
- во время работы (в зависимости от условий труда) пользоваться спецодеждой и средствами индивидуальной защиты СИЗ;
- принимать пищу только в предназначенных для этого местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям, прием пищи на рабочем месте запрещается;
- соблюдать рациональный режим труда и отдыха;
- ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе».

Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работников в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе» оборудованы:

- комната для отдыха и приема пищи;
- гардеробы (шкафы, вешалки) для хранения одежды и личных вещей.

Работники ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе» должны проходить медосмотры ежегодно в установленные сроки.

В каждом структурном подразделении ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе» на рабочих местах созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с требованиями производственной санитарии. Эти нормы регламентируют необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, температуру, влажность, давление, скорость движения воздуха, шум и вибрацию, содержание пыли в воздухе.

Освещение административных, спортивных помещений может быть естественным и искусственным. Искусственное освещение бывает общее, местное,

комбинированное. Требования к освещению: в зависимости от условий труда достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих поверхностях.

Работодатель должен обеспечить защиту работников от воздействия вредных производственных факторов.

13. Средства индивидуальной защиты, порядок и нормы выдачи средств индивидуальной защиты, порядок и нормы выдачи, сроки носки

В соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, выдаются прошедшие обязательную сертификацию или декларирование соответствия, средства индивидуальной защиты.

Обязанность по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты возлагается на работодателей - юридических и физических лиц независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности.

Предоставление работникам СИЗ, осуществляется в соответствии с типовыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (далее - типовые нормы), прошедших в установленном порядке сертификацию или декларирование соответствия, и на основании результатов проведения специальной оценки условий труда.

Типовые нормы определяют минимальные требования к перечню СИЗ, выдаваемых для защиты от вредных и (или) опасных производственных факторов, поэтому выдавать работникам предусмотренные типовыми нормами СИЗ не в полном объеме не допускается.

Выдача работникам средств индивидуальной защиты

При поступлении на работу, работодатель обязан проинформировать работника о полагающихся ему СИЗ, ознакомить с Межотраслевыми правилами и типовыми нормами выдачи СИЗ, соответствующими профессии и должности работника.

СИЗ выдаются работникам бесплатно. Работодатель может их купить, а может арендовать. В случае аренды, за работником закрепляется индивидуальный комплект СИЗ, для чего на него наносится соответствующая маркировка. Сведения о выдаче данного комплекта приводятся в личной карточке учета выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой ими работы.

Выдача работникам и сдача ими СИЗ, фиксируются записью в личной карточке учета выдачи СИЗ.

СИЗ, применение которых требует от работников практических навыков (респираторы, противогазы, предохранительные пояса, накомарники, каски и др.), работодатель обеспечивает проведение инструктажа работников о правилах применения указанных СИЗ, простейших способах проверки их работоспособности и исправности, а также организует обучение по их применению.

Хранение и уход за СИЗ

Межотраслевыми правилами предусмотрена обязанность работодателя организовывать мероприятия по хранению и уходу за СИЗ. В связи с этим он должен:

- предоставить специально оборудованные помещения согласно требованиям строительных норм и правил для хранения выданных работникам СИЗ;

- своевременно за счет учреждения осуществлять химчистку, стирку, дегазацию, дезактивацию, дезинфекцию, обезвреживание, обеспыливание, сушку СИЗ, а также их ремонт и замену. В этом случае работодатель вправе выдавать работникам два комплекта соответствующих СИЗ с удвоенным сроком носки.

Если у работодателя отсутствуют технические возможности для обеспечения ухода за СИЗ, то данные работы выполняются сторонней организацией по гражданско-правовому договору.

Права и обязанности работника

- работникам запрещается выносить по окончании рабочего дня СИЗ за пределы территории работодателя или территории выполнения работ работодателем - индивидуальным предпринимателем. В отдельных случаях, когда по условиям работы указанный порядок невозможно соблюсти (например, на лесозаготовках, на геологических работах и т.п.), СИЗ остаются в нерабочее время у работников.

- работники должны ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) СИЗ.

- работник обязан правильно применять СИЗ.

Смывающие и обезвреживающие средства

Работодатель обязан составить перечень рабочих мест и поименный список работников, для которых необходима выдача смывающих и (или) обезвреживающих средств. Кроме того, на каждого работника, указанного в данном списке, заводится личная карточка учета выдачи смывающих и (или) обезвреживающих средств.

Выдача работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств, в том числе и средств, выдаваемых посредством применения дозирующих систем, фиксируется под роспись в личной карточке.

14. Микротравмы. Порядок действий работника и работодателя при несчастном случае

Трудовой кодекс Российской Федерации дает следующее определение микротравм: под микроповреждениями (микротравмами) понимаются ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, полученные работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, не повлекшие расстройства здоровья или наступление временной нетрудоспособности.

В целях предупреждения производственного травматизма и профессиональных заболеваний работодатель самостоятельно осуществляет учет и рассмотрение обстоятельств и причин, приведших к возникновению микротравм работников.

Основанием для регистрации микротравмы работника и рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к ее возникновению, является обращение пострадавшего к своему непосредственному или вышестоящему руководителю, работодателю (его представителю).

На основании статьи 226 ТК РФ работодатели обязаны учитывать незначительные повреждения, полученные работникам организации и следует разобраться, что же относится к микротравмам.

Микротравма – это микроповреждения здоровья работников организации во время выполнения работы или поручений руководителя.

Это незначительные повреждения, которые приводят к частичному ограничению трудоспособности работника, возможно, даже потребуются перевести пострадавшего сотрудника на один день на другую работу, но больничный лист при этом не открывается.

Оказывается первая помощь при необходимости, и сотрудник может продолжить работу без ущерба для здоровья, например, это могут быть:

- ссадины;
- ушибы;
- незначительные порезы;
- уколы;
- царапины;
- ожоги 1 степени.

15. Понятие «несчастный случай на производстве»

Требования к расследованию и учету несчастных случаев устанавливает "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 № 197-ФЗ. Согласно статье 227 Трудового кодекса РФ, расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены:

- телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом;
- тепловой удар;
- ожог;
- обморожение;
- отравление;

- утопление;
- поражение электрическим током, молнией, излучением;
- укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными, в том числе насекомыми и паукообразными;
- повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств;

- иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов, повлекшие за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть пострадавших, если указанные события произошли:

а) в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды, выполнения других предусмотренных правилами внутреннего трудового распорядка действий перед началом и после окончания работы, или при выполнении работы за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;

б) при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;

в) при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком;

г) при следовании на транспортном средстве в качестве сменщика во время междусменного отдыха (водитель-сменщик на транспортном средстве);

д) при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или несчастного случая;

е) при выполнении работ по предотвращению катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо в работах по ликвидации их последствий.

Обязанности работодателя при возникновении несчастного случая

При возникновении несчастного случая работодатель (его представитель) обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	23
	Листов	30
	Редакция	1

чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия);

- проинформировать о несчастном случае органы и организации, а о тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом - также родственников пострадавшего;

- принять иные необходимые меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования.

Порядок расследования несчастных случаев

При легком несчастном случае работодатель (его представитель) в течение суток обязан направить извещение по установленной форме в исполнительный орган страховщика по вопросам обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний по месту регистрации работодателя в качестве страхователя.

При групповом несчастном случае (два человека и более), тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом работодатель (его представитель) в течение суток обязан направить извещение по установленной форме:

- в территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, по месту происшедшего несчастного случая;

- в прокуратуру по месту происшедшего несчастного случая;

- в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющий полномочия по реализации государственной политики в области охраны труда на территории субъекта Российской Федерации, и в орган местного самоуправления по месту происшедшего несчастного случая;

- работодателю, направившему работника, с которым произошел несчастный случай;

- в исполнительный орган страховщика по вопросам обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний по месту регистрации работодателя в качестве страхователя (далее - исполнительный орган страховщика по месту регистрации работодателя в качестве страхователя);

- в соответствующее территориальное объединение организаций профсоюзов.

Для расследования несчастного случая работодатель (его представитель) незамедлительно образует комиссию в составе не менее трех человек. В состав комиссии включаются специалист по охране труда, представители работодателя, представители выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии такого представительного органа).

При расследовании несчастного случая (в том числе группового), в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые

повреждения здоровья, либо несчастного случая (в том числе группового) со смертельным исходом в состав комиссии также включаются государственный инспектор труда, представители органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области охраны труда или органа местного самоуправления (по согласованию), представитель территориального объединения организаций профсоюзов, а при расследовании указанных несчастных случаев с застрахованными - представители исполнительного органа страховщика по месту регистрации работодателя в качестве страхователя. Комиссию возглавляет должностное лицо территориального органа федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на проведение федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

При групповом несчастном случае с числом погибших пять человек и более в состав комиссии включаются также представители федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на проведение федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, и общероссийского объединения профессиональных союзов. Возглавляет комиссию руководитель государственной инспекции труда - главный государственный инспектор труда соответствующей государственной инспекции труда или его заместитель.

Несчастный случай, происшедший с лицом, выполнявшим работу на территории другого работодателя, расследуется комиссией, образованной работодателем (его представителем), по поручению которого выполнялась работа, с участием при необходимости работодателя (его представителя), за которым закреплена данная территория на правах собственности, владения, пользования (в том числе аренды) и на иных основаниях.

Несчастный случай, происшедший с работником при выполнении работы по совместительству, расследуется и учитывается по месту работы по совместительству.

Каждый пострадавший, а также его законный представитель или иное доверенное лицо имеют право на личное участие в расследовании несчастного случая, происшедшего с пострадавшим.

При расследовании каждого несчастного случая комиссия выявляет и опрашивает очевидцев происшествия, лиц, допустивших нарушения требований охраны труда, получает необходимую информацию от работодателя (его представителя) и по возможности объяснения от пострадавшего.

Материалы расследования несчастного случая включают:

- приказ (распоряжение) о создании комиссии по расследованию несчастного случая, а также о внесении изменений в ее состав (при наличии);
- планы, эскизы, схемы, протокол осмотра места происшествия, а при необходимости фото- и видеоматериалы;
- документы, характеризующие состояние рабочего места, наличие опасных и (или) вредных производственных факторов;
- выписки из журналов регистрации инструктажей по охране труда и протоколов проверки знания пострадавшими требований охраны труда;

- протоколы опросов очевидцев несчастного случая и должностных лиц, объяснения пострадавших;
- экспертные заключения, результаты технических расчетов, лабораторных исследований и испытаний;
- медицинское заключение о характере полученных повреждений здоровья в результате несчастного случая на производстве и степени их тяжести;
- медицинское заключение о возможном нахождении пострадавшего при его поступлении в медицинскую организацию в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения (отравления), выданное по запросу работодателя (его представителя);
- копии документов, подтверждающих выдачу пострадавшему средств индивидуальной защиты в соответствии с действующими нормами;
- выписки из ранее выданных работодателю и касающихся предмета расследования предписаний государственных инспекторов труда и должностных лиц территориального органа соответствующего федерального органа исполнительной власти, осуществляющего функции по государственному надзору в установленной сфере деятельности (если несчастный случай произошел в организации или на объекте, подконтрольных этому органу), а также выписки из представлений профсоюзных инспекторов труда об устранении выявленных нарушений требований охраны труда;
- решение о продлении срока расследования несчастного случая (при необходимости).

Конкретный перечень материалов расследования определяется председателем комиссии в зависимости от характера и обстоятельств несчастного случая.

На основании собранных материалов расследования комиссия устанавливает обстоятельства и причины несчастного случая, а также лиц, допустивших нарушения требований охраны труда, вырабатывает предложения по устранению выявленных нарушений, причин несчастного случая и предупреждению аналогичных несчастных случаев, определяет, были ли действия (бездействие) пострадавшего в момент несчастного случая обусловлены трудовыми отношениями с работодателем либо участием в его производственной деятельности, в необходимых случаях решает вопрос о том, каким работодателем осуществляется учет несчастного случая, квалифицирует несчастный случай как несчастный случай на производстве или как несчастный случай, не связанный с производством.

Расследуются в установленном порядке и по решению комиссии (в предусмотренных настоящим Кодексом случаях государственного инспектора труда, самостоятельно проводившего расследование несчастного случая) в зависимости от конкретных обстоятельств могут квалифицироваться как несчастные случаи, не связанные с производством:

- смерть вследствие общего заболевания или самоубийства, подтвержденная в установленном порядке соответственно медицинской организацией, органами следствия или судом;
- смерть или повреждение здоровья, единственной причиной которых явилось по заключению медицинской организации алкогольное, наркотическое или

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	26
	Листов	30
	Редакция	1

иное токсическое опьянение (отравление) пострадавшего, не связанное с нарушениями технологического процесса, в котором используются технические спирты, ароматические, наркотические и иные токсические вещества;

- несчастный случай, происшедший при совершении пострадавшим действий (бездействия), квалифицированных правоохранительными органами как уголовно наказуемое деяние.

Если при расследовании несчастного случая с застрахованным установлено, что грубая неосторожность застрахованного содействовала возникновению или увеличению вреда, причиненного его здоровью, с учетом заключения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии такого представительного органа) комиссия устанавливает степень вины застрахованного в процентах.

16. Обязанности и порядок действий лиц, осуществляющих трудовую деятельность в организации, при обнаружении пожара или признаков горения на объектах защиты организации, в том числе при вызове пожарной охраны

Каждый работник при обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари и др.) должен:

- привести в действие систему оповещения людей о пожаре посредством ручного пожарного извещателя (при наличии);

- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию. Телефоны для вызова пожарной охраны: 01 (со стационарного телефона) или 101, 112 (с мобильного телефона). Также необходимо сообщить о случившемся в службу охраны объекта.

- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии.

В случае возникновения пожара при эвакуации из здания весь персонал обязан:

- выполнять команды ответственных за эвакуацию людей с этажа, на котором расположено их рабочее место, а также старших должностных лиц объекта и (или) работников пожарной охраны;

- покинуть здание в соответствии с планом эвакуации людей при пожаре, по ходу эвакуации помогая людям, не знакомым с планировкой здания, найти ближайший эвакуационный выход;

- в случае задымления или затруднения дыхания от токсичных продуктов горения применять средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения.

17. Оказание первой помощи пострадавшим

Несчастные случаи на рабочем месте - результат несоблюдения требований безопасности, изложенных в правилах и инструкциях по охране труда.

Несоблюдение требований безопасности происходит в основном за счет незнания правил и требований нормативных и инструктивных документов, низкого

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	27
	Листов	30
	Редакция	1

уровня организации трудового процесса и дисциплины, отсутствия контроля и не принятие мер дисциплинарной ответственности, безответственности и халатности работников к выполняемой работе, отсутствием культуры работ и экономии средств на безопасность и охрану труда, отсутствие или невыполнение работниками должностных инструкций.

Несчастные случаи, как правило, сопровождаются различной тяжестью последствий. Своевременно и квалифицированно оказанная помощь может спасти пострадавшего от тяжелых последствий.

Условиями успеха при оказании первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях является умение оказывающего помощь и быстрота его действий.

Каждый работник должен уметь оказать пострадавшему первую доврачебную помощь.

18. Состав аптечки для оказания первой помощи работникам

Состав аптечки первой помощи в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»

Аптечка для оказания первой помощи работникам комплектуется следующими медицинскими изделиями:

Наименование вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией медицинских изделий	Наименование медицинского изделия	Требуемое количество, (не менее)
Маска хирургическая, одноразового использования	Маска медицинская нестерильная одноразовая	10 шт.
Маска лицевая для защиты дыхательных путей, одноразового использования		
Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевей, неопудренные, нестерильные	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	2 пары
Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевей, опудренные		
Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, неопудренные		

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	28
	Листов	30
	Редакция	1

Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, опудренные		
Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, нестерильные		
Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные		
Перчатки смотровые/процедурные виниловые, неопудренные		
Перчатки смотровые/процедурные виниловые, опудренные		
Перчатки смотровые/процедурные из гваюлового латекса, неопудренные		
Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, антибактериальные		
Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, неопудренные		
Маска для сердечно- легочной реанимации, одноразового использования	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство- Рот"	1 шт.
Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, многоразового использования	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	1 шт.
Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, одноразового использования		
Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не	4 шт.

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	29
	Листов	30
	Редакция	1

Бинт марлевый тканый, стерильный	менее 5 м x 10 см	
Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см	4 шт.
Бинт марлевый тканый, стерильный		
Салфетка марлевая тканая, стерильная	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см № 10	2 уп.
Лейкопластырь кожный стандартный	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	1 шт.
Лейкопластырь кожный гипоаллергенный		
Лейкопластырь кожный силиконовый		
Лейкопластырь кожный водонепроницаемый		
Лейкопластырь для поверхностных ран антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 x 7,2 см	10 шт.
Лейкопластырь для поверхностных ран антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 x 10 см	2 шт.
Одеяло спасательное	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см	2 шт.
Ножницы хирургические общего назначения, многоразового использования	Ножницы для разрезания повязок	1 шт.
Ножницы для перевязочного материала, многоразового использования		
Ножницы для разрезания тонкой гипсовой повязки		

Программа вводного инструктажа по охране труда в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	30
	Листов	30
	Редакция	1

Ножницы диссекционные		
-----------------------	--	--

19. Нормативные ссылки

В настоящей инструкции использованы ссылки на следующие документы:

ст. 211-212 Трудового кодекса Российской Федерации
СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03
Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»
приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 года № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»
Стандарт безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и/или обезвреживающими средствами», перечень бесплатной выдачи работникам смывающих и/или обезвреживающих средств
Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве