



ПРОГРАММА

обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»

Разработана специалистом по охране труда
Введена в действие с 01 сентября 2022 года

Краснодар
2022

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»	Лист	2
	Листов	15
	Релакция	1

Содержание

1. Назначение документа.....	3
2. Ответственность.....	4
3. Тематический план программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, спортсмена.....	4
4. Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках системы управления охраной труда в организации и оценки профессиональных рисков	4
5. Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.	5
6. Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.	7
7. Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ.....	7
8. Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	8
9. Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	9
10. Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.....	9
11. Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе	11

<p align="center">Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»</p>	Лист	3
	Листов	15
	Редакция	1

1. Назначение документа

Настоящая программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков (далее - Программа) для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена (далее – работник) разработана в соответствии с положениями ст. 219 ТК РФ, постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 года № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение по охране труда осуществляется в ходе проведения:

- инструктажей по охране труда;
- стажировки на рабочем месте;
- обучения по оказанию первой помощи пострадавшим;
- обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- обучения по охране труда у работодателя ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ.

Обучение требованиям охраны труда в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Цели обучения – обеспечение безопасных условий и охраны труда работников ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» в процессе трудовой деятельности, а также предотвратить случаи травматизма, профессиональных заболеваний на производстве и снизить их последствия.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, направлено на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»	Лист	4
	Листов	15
	Редакция	1

последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

2. Ответственность

За разработку и поддержание в актуальном состоянии Программы в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» отвечает специалист по охране труда.

3. Тематический план программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, спортсмена

п/п	Тема	Время изучения темы, час
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	2,0
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2,0
3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	4,0
4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2,0
5	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	2,0
6	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	4,0
Итого:		16,0

4. Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках системы управления охраной труда в организации и оценки профессиональных рисков

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, направлено на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их

<p align="center">Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»</p>	Лист	5
	Листов	15
	Редакция	1

последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Продолжительность обучения по Программе составляет 16 часов.

Обучению по Программе подлежат следующие категории работников:

- работники рабочих профессий – водители (легкового автомобиля, автобуса);

Работники проходят плановое обучение по Программе с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

5. Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.

Содержание темы: виды опасностей; способы классификации опасностей; сопоставление и установление совпадения имеющихся на рабочих местах факторов производственной среды и трудового процесса с факторами производственной среды и трудового процесса, предусмотренными классификатором вредных и (или) опасных производственных факторов; перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, подлежащих исследованиям (испытаниям) и измерениям.

Классификация опасностей необходима для их эффективного выявления (идентификации) на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении отдельных работ в рамках процедуры управления профессиональными рисками в системе управления охраной труда (далее – СУОТ).

Выявленные опасности классифицируют следующими способами:

– по видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов;

– по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации;

– по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы), приведенной в Примерном перечне опасностей и мер по управлению ими в рамках СУОТ.

Приведенные способы классификации опасностей применяют при осуществлении идентификации опасностей в привязке к объектам исследования - видам работ, рабочим местам (рабочим зонам), по профессиям, структурным подразделениям и территории работодателя в целом, а также при описании выявленных опасностей. Классификацию опасностей по видам профессиональной деятельности работников применяют в целях выявления опасности и объектов их возникновения при выполнении работниками конкретных отдельных работ, независимо от объекта (места) их проведения, классификацию опасностей по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы) и (или) по причинам возникновения опасностей рекомендуется применять в целях выявления опасностей на исследуемых объектах работодателя - на территории, рабочих местах (рабочих зонах), в случае

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»	Лист	6
	Листов	15
	Редакция	1

возникновения нештатных и аварийных ситуаций на исследуемых объектах работодателя - на территории, рабочих местах (рабочих зонах), а также на завершающем этапе идентификации опасностей.

I. Физические опасности

а) Электрические опасности (электрический ток, шаговое напряжение, наведенное напряжение) возникают вследствие прямого контакта с токоведущими частями деталей машин или оборудования, находящихся под напряжением, незащищенных частей тела при нарушении условий эксплуатации, повреждении или неисправности переносного электрического инструмента, переносных или стационарных электрических светильников, электрических сетей, находящихся под напряжением, включая системы аварийного питания в сочетании с отсутствием средств защиты.

б) Механические опасности (подвижные части машин и оборудования), вызывающие удары, порезы, проколы, уколы, затягивания, наматывания, абразивные воздействия подвижными частями оборудования, возникают при нарушении требований охраны труда и безопасной эксплуатации машин и оборудования с движущимися (вращающимися) частями и неприменении средств защиты.

в) Пожар является результатом химической реакции веществ вследствие:

- нарушения требований охраны труда и (или) пожарной безопасности при выполнении огневых работ, курения, искр, производимых оборудованием и инструментами;
- неисправностей технологического оборудования, электрооборудования и электрических сетей.

II. Эргономическая опасность

Эргономическая опасность может быть обусловлена несоблюдением требований охраны труда в части обеспечения соблюдения допустимых показателей тяжести и напряженности трудового процесса, и реализации защитных (профилактических) мер при их превышении, а также ввиду несоответствия рабочего места физическим особенностям работника.

III. Природная опасность

Опасности окружающей природной среды возникают в случае нарушения требований охраны труда и неприменения средств защиты и обусловлены следующим:

- воздействие порывов ветра, вызывающее смещение, раскачивание, свободное вращение оборудования и его элементов, падение (разрушение) зданий, сооружений, оборудования и его элементов;
- неустойчивость людей и оборудования, вызванная порывами ветра при работе на высоте;
- образованные льдом и снегом скользкие поверхности и покрытия, особенно на высоте;
- удары молнии, способные привести к разрушению объектов, повреждению машин и оборудования, травмированию людей;

<p align="center">Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»</p>	Лист	7
	Листов	15
	Релакция	1

- прямое воздействие солнечного лучистого тепла;
- воздействие низких/высоких температур воздуха.

Перечень объектов возникновения опасностей:

Здания и сооружения:

- административно-бытовые;

Территория:

- пешеходные дорожки;
- проезды для транспорта;
- отмотки, тротуары, проходы;
- дренажные системы;
- зеленые насаждения;
- КПП, проходная;
- стоянки автомобилей.

6. Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.

Содержание темы: методы оценки уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей; результаты оценки профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности. Частота и тяжесть неблагоприятных событий. Абсолютная безопасность. Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска.

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

7. Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Действия работника перед началом выполнения работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрет работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»	Лист	8
	Листов	15
	Редакция	1

8. Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Потенциально вредные и (или) опасные производственные факторы для работника:

Специфика спортивных помещений, к которой относятся:

- наличие опасных поверхностей (острые края, выступы);
- тренировки на высоте;
- ограниченное пространство (например, необходимость работать между закреплёнными частями гимнастических брусьев);
- скольжение (влажные или другие скользкие поверхности);
- вход и работа в ограниченных помещениях.

Взаимодействие спортивной среды и человеческих факторов, зависимость системы безопасности работника от:

- необходимости получать и точно обрабатывать информацию;
- знаний и способностей;
- отклонений условий безопасности или изменений процедур безопасности во время занятий спортом;
- пригодности средств индивидуальной защиты;
- эргономических факторов (соответствие конструкции тренажеров и спортивного инвентаря антропометрическим и физиологическим показателям работника).

Психологические факторы:

- нормы поведения спортсменов;
- хорошая коммуникация;
- неопределенность и конфликтные ситуации;
- обстоятельства, влияющие на работу и выполнение задания, принятие решений;
- контроль за работой (слишком тщательный или недостаточный);
- слабая мотивация соблюдать технику безопасности;
- реакция в случае ЧС.

Организация тренировочного процесса:

- факторы, определяющие тренировочный процесс (например, изменяющиеся в течение суток);
- эффективная система управления и организация, планирование, наблюдение и контроль за мероприятиями по безопасности тренировочного процесса;
- эксплуатация спортивного оборудования;
- соответствующие мероприятия для предотвращения происшествий и аварий;
- стабильность (монотонность) тренировочного процесса;
- характер занятий (интенсивность, монотонность);

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»	Лист	9
	Листов	15
	Редакция	1

- размещение тренировочного места (работа в одиночестве);
- упражнения, которые связаны с неудобными движениями и (или) позами;
- методы тренировок.

9. Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

10. Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.

Работодателем разрабатываются и утверждаются:

- план мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней;
- план ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации;
- инструкции о мерах пожарной безопасности с указанием действий работников на случай возникновения пожара;
- инструкции по охране труда, в которых указываются: перечень основных возможных аварийных ситуаций и причины, их вызывающие, действия работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям, действия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью;
- перечень опасностей на рабочих местах.

Рабочее место, должность	Описание опасности	Категория риска	Предлагаемые меры по управлению рисками
Тренер, спортсмен	Опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скольким поверхностям или мокрым полам	Низкий	Установить знаки безопасности (ГОСТ 12.4.026-2015) и информационные таблички

<p>Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»</p>	Лист	10
	Листов	15
	Редакция	1

Тренер, спортсмен	Опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей)	Низкий	Не требуется
Тренер, спортсмен	Опасность травмирования работника при передвижении по лестницам	Низкий	Установить предупреждающие знаки безопасности (ГОСТ 12.4.026-2015) и информационные таблички
Тренер, спортсмен	Опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт)	Низкий	Организовать постоянный контроль за исправностью удлинителей, сетевых фильтров, недопустимости эксплуатации ПК и офисной техники с незакрытыми крышками и кожухами, которые в штатном режиме должны быть закрыты.
Тренер, спортсмен	Опасность падения работника при пешем движении по рабочим площадкам и дорогам	Низкий	Установить предупреждающие знаки безопасности (ГОСТ 12.4.026-2015) и информационные таблички
Тренер, спортсмен	Опасность перенапряжения	Низкий	Соблюдать правила и режимы при

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»	Лист	11
	Листов	15
	Релакция	1

	зрительного анализатора		работе с ПЭВМ. Рекомендуется выполнять специальную гимнастику для глаз, делать перерывы при работе с ПЭВМ.
Тренер, спортсмен	Опасность от электромагнитных излучений	Низкий	Соблюдать правила и режимы при работе с ПЭВМ.
Тренер, спортсмен	Опасность возникновения пожара, вдыхания дыма, паров вредных газов при его возникновении	Низкий	Проводить инструктаж по пожарной безопасности ежеквартально. Оснастить каждый кабинет огнетушителем.
Тренер, спортсмен	Опасность удара	Низкий	Проведение инструктажей о технике безопасности ежемесячно.

11. Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена

Билет № 1

1. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда?
2. Действия работника при эвакуации?
3. Возможные причины несчастных случаев при выполнении работником своих обязанностей?
4. В каких случаях проводится повторный инструктаж по охране труда с сотрудником?
5. Правила личной гигиены по окончании работы?

<p>Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»</p>	Лист	12
	Листов	15
	Релакция	1

Билет № 2

1. Порядок оформления несчастного случая на производстве?
2. Действия, которые запрещены спортсмену во время выполнения работы?
3. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на спортсмена?
4. Режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления работника?
5. Действия работника при пожаре?

Билет № 3

1. Виды ответственности за нарушение или невыполнение требований охраны труда?
2. Трудовой договор между работником и работодателем. Содержание трудового договора?
3. Требования к организации рабочего места работника и подходам к месту работы?
4. Требования безопасности при выполнении спортсменом своих обязанностей?
5. Требования к поведению работника во время работы?

Билет № 4

1. Обязанности по охране труда работника?
2. Виды инструктажа по охране труда?
3. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ?
4. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы?
5. Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами?

Билет № 5

1. Понятие "охрана труда". Основная задача охраны труда?
2. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников?
3. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы?
4. Рациональная рабочая поза работника и уменьшение утомляемости. Безопасность труда при выполнении работ в отделе?
5. Действия работника при аварийной ситуации?

Билет № 6

1. Режимы труда и отдыха работника?

<p>Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»</p>	Лист	13
	Листов	15
	Редакция	1

2. Существующие ограничения для начала работы?
3. Опасность поражения человека электрическим током. Наиболее распространенные причины электротравматизма?
4. Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, сырья и материалов, готовой продукции, находящихся на рабочем месте?
5. Меры предосторожности при перемещении по помещениям и территории организации?

Билет № 7

1. Правила внутреннего трудового распорядка и их назначение?
2. Обязанности работника по охране труда?
3. Воздействие электрического тока на организм человека. Виды электропоражений, их неблагоприятное действие на человека.
4. Основные требования охраны труда при эксплуатации спортивного оборудования?
5. Меры предосторожности при отключении оборудования, уборке рабочего места, приспособлений, инструмента и пр.?

Билет № 8

1. Правовые источники охраны труда?
2. Средства индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов?
3. Основные требования в инструкции по охране труда для работников?
4. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную?
5. Причины возможных несчастных случаев при выполнении работником своих обязанностей?

Билет № 9

1. Отличие трудового договора от договоров гражданско-правового характера?
2. Инструкции по охране труда и по безопасному выполнению работ. Назначение инструкций. Виды инструкций?
3. Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей?
4. Действия работника при несчастном случае?
5. Обязанности и ответственность работников в области пожарной безопасности?

Билет № 10

1. Различия между инструкциями по охране труда работника на рабочем месте и инструкциями по безопасному выполнению работ?
2. Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия

<p align="center">Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»</p>	Лист	14
	Листов	15
	Редакция	1

"место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ" тренером?

3. В каких случаях проводится внеплановый инструктаж по охране труда с сотрудником?

4. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы?

5. Действия работника при выявлении неисправностей в работе спортивного оборудования?

Билет № 11

1. Трудовые обязанности работников по охране труда?

2. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве)?

3. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы?

4. Установление регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья работников?

5. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами?

Билет № 12

1. Причины производственных травм и их классификация?

2. Вентиляция спортивных помещений?

3. Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования. Инструктаж и присвоение работнику соответствующей группы по электробезопасности?

4. Возможные причины несчастных случаев среди спортсменов по виду спорта «спортивная борьба»?

5. Первая помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.)?

Билет № 13

1. Материальный и моральный вред. Условия возмещения вреда. Способ и размер компенсации морального вреда?

2. Периодичность обучения и проверки знаний по охране труда работника?

3. Рекомендуемые комплексы упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора?

4. Безопасность спортивного оборудования, находящегося на рабочем месте?

5. Право работника на социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Страховые тарифы. Страховые взносы?

<p>Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных, опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, инструктора по спорту, спортсмена в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»</p>	Лист	15
	Листов	15
	Редакция	1

Билет № 14

1. Ответственность работников за невыполнение требований охраны труда (своих трудовых обязанностей)?
2. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ?
3. Основные требования охраны труда при эксплуатации спортивного оборудования?
4. Понятие о пожаре, пожарной безопасности. Понятие о системе пожарной безопасности. Основные функции системы пожарной безопасности?
5. Действия работника при плохом самочувствии, заболевании?

Билет № 15

1. Основные причины производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний?
2. Понятие о микроклимате. Влияние микроклимата на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма?
3. Основные требования в инструкции по охране труда для работников?
4. Правила пользования первичными средствами пожаротушения?
5. Правила личной гигиены по окончании работы?