



Государственное бюджетное учреждение Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки по спортивной борьбе»

ПРИКАЗ

«18» 02 2022 г.

№ 61 -пр

г. Краснодар

**О проведении обучения и проверки знаний требований охраны труда
сотрудников ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»**

В целях исполнения требований ст. 225 Трудового кодекса РФ, Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций (утв. Постановлением Министерства труда России, Министерства образования России от 13.01.2003 № 1/29, с изменениями на 30 ноября 2016 года) п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить положение об обучении и проверке знаний требований охраны труда (Приложение № 1).

2. Провести обучение по охране труда сотрудников ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» в срок до 01 мая 2022 года.

3. Утвердить программу обучения и экзаменационные билеты по охране труда для профессии «водитель (автобуса)» (Приложение № 2), программу обучения и экзаменационные билеты по охране труда для профессии «водитель (легкового автомобиля)» (Приложение № 3), программу обучения и экзаменационные билеты по охране труда для офисных работников (Приложение № 4), программу обучения и экзаменационные билеты по охране труда для профессии «спортсмен» (Приложение № 5), программу обучения и экзаменационные билеты по охране труда для профессий «тренер», «старший тренер спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе», «тренер спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе», «инструктор по спорту» (Приложение № 6).

4. Создать постоянно действующую квалификационную комиссию по проверке знаний требований охраны труда сотрудников ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» в следующем составе:

– председатель комиссии – исполняющий обязанности директора Окаров В.В.;

– член комиссии – заместитель директора Махаринко Ю.В.;

– член комиссии – специалист по охране труда Матвеева О.С.

5. Квалификационной комиссии проводить проверку знаний в виде экзамена по утвержденным билетам по проверке знаний требований охраны труда.

6. Результаты проверки знаний оформлять протоколом заседания квалификационной комиссии по проверке знаний требований охраны труда (Приложение № 7) и удостоверением за подписью председателя комиссии по проверке знаний требований охраны труда, заверенное печатью ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» (Приложение № 8).

7. Назначить ответственным за проведение обучения по охране труда сотрудников ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» специалиста по охране труда Матвееву Олесю Сергеевну.

8. Признать утратившим силу приказ от 01.02.2021 года № 26-пр «О проведении обучения и проверки знаний требований охраны труда сотрудников ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе».

9. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

10. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

И.о. директора



В.В. Окаров

**Положение
об обучении и проверке знаний требований охраны труда
в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»**

1. Общие положения

Положение об обучении и проверке знаний требований охраны труда сотрудников ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» разработано для обеспечения профилактических мер по сокращению травматизма и заболеваний при трудовой деятельности работников и устанавливает порядок обязательного обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда всех работников, в том числе директора и его заместителей.

Положение разработано на основе Трудового кодекса Российской Федерации, Приказа Министерства труда и социального развития РФ и Минобрнауки РФ 1/29 от 13.01.2003 «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организации», ГОСТа 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. «Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (вместе с «Программами обучения безопасности труда») (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 N 600-ст).

Настоящее положение обязательно для исполнения руководителями и сотрудниками ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе».

Настоящее положение не заменяет специальных требований к проведению обучения, инструктажа и проверки знаний работников, установленных органами государственного надзора и контроля.

Обучение по охране труда и проверке знаний требований охраны труда в соответствии и настоящим Положением подлежат все работники ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», в том числе руководитель.

Работники, имеющие квалификацию инженера (специалиста) по безопасности или по охране труда, а также работники, имеющие непрерывный стаж работы в сфере охраны труда не менее 5 лет, в течение года после поступления на работу могут не проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

2. Порядок обучения по охране труда

2.1. Проведение инструктажа по охране труда

Для всех принимаемых на работу лиц, а также для работников, переводимых на другую работу, проводятся инструктажи по охране труда.

Все принимаемые на работу лица, а также командированные в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» работники и работники сторонних организаций, выполняющие работы в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», обучающиеся образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящие в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» практику, и другие лица, участвующие в

деятельности ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», проходят в установленном порядке вводный инструктаж, который проводит сотрудник, на которого приказом директора ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» (или уполномоченного им лица) возложены эти обязанности.

Вводный инструктаж по охране труда проводят в кабинете для совещаний с использованием наглядных пособий и т.п.

Вводный инструктаж по охране труда проводится по утвержденной в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов Российской Федерации с учетом специфики деятельности ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе».

Кроме вводного инструктажа по охране труда, проводятся: первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой инструктажи.

Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой инструктажи проводит непосредственный руководитель работ, прошедший в установленном порядке обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

Проведение инструктажей по охране труда включает в себя ознакомление работников с изучения требований охраны труда, содержащихся в локальных нормативных актах ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», инструкциях по охране труда, технической, эксплуатационной документации, а также применение безопасных методов и приемов выполнения работ.

Инструктаж по охране труда завершается устной проверкой приобретенных работником знаний и навыков безопасных приемов работы лицом, проводившим инструктаж.

Проведение всех видов инструктажей регистрируется в соответствующих журналах проведения инструктажей с указанием подписи инструктируемого и подписи инструктирующего, а также даты проведения инструктажа.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводится до начала самостоятельной работы:

- со всеми вновь принятыми в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» сотрудниками, включая сотрудников, выполняющих работу на условиях трудового договора, заключенного на срок до двух месяцев или на период выполнения сезонных работ, в свободное от основной работы время (совместители);

- с работниками ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», переведенными в установленном порядке из другого отдела, либо работниками, которым поручается выполнение новой для них работы;

- с командированными работниками сторонних организаций, обучающимися образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящими практику, и другими лицами, участвующими в деятельности ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе».

Первичный инструктаж на рабочем месте проводится директором, заместителем директора ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» или другим уполномоченным лицом по программам, разработанным и утвержденным в установленном порядке в соответствии с требованиями законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда, локальных нормативных актов ГБУ

КК «ЦОП по спортивной борьбе», инструкций по охране труда, технической и эксплуатационной документации.

Повторный инструктаж проходят все работники, указанные в п. 2.1.4 настоящего Порядка, не реже одного раза в шесть месяцев по программам, разработанным для проведения первичного инструктажа на рабочем месте.

Внеплановый инструктаж проводится:

- при введении в действие новых или изменении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также инструкций по охране труда;
- при изменении технологических процессов, замене или модернизации оргтехники и других факторов, влияющих на безопасность труда;
- при нарушении работниками требований охраны труда, если эти нарушения создали реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на рабочем месте, авария и т.п.);
- по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля;
- при перерывах в работе более двух месяцев;
- по решению директора ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» (или уполномоченного им лица).

Целевой инструктаж проводится при выполнении разовых работ, при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и работ, а также при проведении в организации массовых мероприятий.

2.2. Обучение водителей

Директор ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» (или уполномоченное им лицо) обязан организовать в течение месяца после приема на работу водителя автомобиля обучение безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов, а в процессе трудовой деятельности - проведение периодического обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда. Работники, впервые поступившие на указанные работы либо имеющие перерыв в работе по профессии (виду работ) более года, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда в течение первого месяца после назначения на эти работы.

Порядок, форма, периодичность и продолжительность обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда водителей автомобиля устанавливаются директором ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» (или уполномоченным им лицом) в соответствии с нормативными правовыми актами, регулирующими безопасность конкретных видов работ.

Директор ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» (или уполномоченное им лицо) организует проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим.

2.3. Обучение сотрудников

Руководители и специалисты ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» проходят специальное обучение по охране труда в объеме должностных обязанностей при

поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости, но не реже одного раза в три года.

Вновь назначенные на должность сотрудники ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» допускаются к самостоятельной деятельности после их ознакомления директором ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», его заместителями, специалистом по охране труда, с действующими в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работ по охране труда.

Обучение по охране труда сотрудников проводится по соответствующим программам по охране труда непосредственно ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» или образовательными учреждениями профессионального образования, учебными центрами и другими учреждениями и организациями, осуществляющими образовательную деятельность, с которыми заключены соответствующие договоры.

В программах обучения безопасности труда предусматриваются теоретическое (знания) и практическое (умения и навыки) обучение.

Обучение по охране труда проводят:

- директор, заместители директора ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», курирующие вопросы охраны труда;
- специалист по охране труда;
- члены комиссий по охране труда;
- члены комиссий по проверке знаний требований охраны труда.

Сотрудники ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» могут проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», имеющей комиссию по проверке знаний требований охраны труда.

Учебный план и программа обучения по охране труда сотрудников ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», включает: изучение межотраслевых правил и типовых инструкций по охране труда, других нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, согласно.

В процессе обучения по охране труда сотрудников проводятся лекции, семинары, собеседования, индивидуальные или групповые консультации, деловые игры и т.д., могут использоваться элементы самостоятельного изучения программы по охране труда, модульные и компьютерные программы, а также дистанционное обучение.

Обучение по охране труда сотрудников проводится директором, его заместителями или специалистом, прошедшим обучение по дисциплинам «охрана труда», а также работниками ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», имеющими соответствующую квалификацию и опыт работы в области охраны труда.

3. Проверка знаний требований охраны труда

Проверку теоретических знаний требований охраны труда и практических навыков безопасной работы водителей автомобилей проводит специалист по безопасности дорожного движения в объеме знаний требований правил и инструкций по охране труда, а при необходимости - в объеме знаний дополнительных специальных требований безопасности и охраны труда.

Сотрудники ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» проходят очередную проверку знаний требований охраны труда не реже одного раза в три года.

Внеочередная проверка знаний требований охраны труда работников ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» независимо от срока проведения предыдущей проверки проводится:

- при введении новых или внесении изменений и дополнений в действующие законодательные и иные нормативные правовые акты, содержащие требования охраны труда. При этом осуществляется проверка знаний только этих законодательных и нормативных правовых актов;

- при вводе в эксплуатацию новой оргтехники и изменениях технологических процессов, требующих дополнительных знаний по охране труда работников. В этом случае осуществляется проверка знаний требований охраны труда, связанных с соответствующими изменениями;

- при назначении или переводе работников на другую работу, если новые обязанности требуют дополнительных знаний по охране труда (до начала исполнения ими своих должностных обязанностей);

- по требованию должностных лиц государственной инспекции труда, других органов государственного надзора и контроля, а также федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органов местного самоуправления, а также работодателя (или уполномоченного им лица) при установлении нарушений требований охраны труда и недостаточных знаний требований безопасности и охраны труда;

- после происшедших аварий и несчастных случаев, а также при выявлении неоднократных нарушений работниками ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» требований локальных актов по охране труда;

- при перерыве в работе в данной должности более одного года.

Объем и порядок процедуры внеочередной проверки знаний требований охраны труда определяется стороной, инициирующей ее проведение.

Для проведения проверки знаний требований охраны труда работников в ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» приказом директора ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» создается комиссия по проверке знаний требований охраны труда в составе не менее трех человек, прошедших обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке.

В состав комиссии по проверке знаний требований охраны труда ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» включаются:

- директор;
- заместитель директора;
- специалист по охране труда.

В работе комиссии могут принимать участие представители выборного профсоюзного органа, представляющего интересы работников ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», в том числе уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профсоюзного органа.

Проверка знаний требований охраны труда сотрудников, в том числе руководителей, проводится в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда, обеспечение и соблюдение требований которых входит в их обязанности с учетом их должностных обязанностей, характера деятельности. О предстоящей проверке знаний по охране труда, времени и месте работник извещается не позднее чем за 2 недели.

Результаты проверки знаний требований охраны труда работников ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» оформляются протоколом.

Работнику, успешно прошедшему проверку знаний требований охраны труда, выдается удостоверение за подписью председателя комиссии по проверке знаний требований охраны труда, заверенное печатью ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», проводившей обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

Работник, не прошедший проверки знаний требований охраны труда при обучении, обязан после этого пройти повторную проверку знаний в срок не позднее одного месяца.

Вопрос о соответствии занимаемой должности руководителей и специалистов, не прошедших проверку знаний требований охраны труда во второй раз решается директором ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе». До успешной повторной проверки их следует отстранить от исполнения должностных обязанностей.

4. Заключительные положения

Ответственность за организацию и своевременность обучения, за качество обучения по охране труда и выполнение утвержденных программ по охране труда несет директор ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Контроль за своевременным проведением проверки знаний требований охраны труда работников ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе», осуществляется специалистом по охране труда ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе».

Программа обучения и экзаменационные билеты по охране труда для профессии «водитель (автобуса)»

1. Пояснительная записка

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать в течение месяца после приема на работу обучение безопасным методам и приемам выполнения работ всех поступающих на работу лиц, а также лиц, переводимых на другую работу.

Обучение по охране труда проводится при подготовке работников рабочих профессий, переподготовке и обучении их другим рабочим профессиям.

Работодатель (или уполномоченное им лицо) обеспечивает обучение лиц, принимаемых на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работы со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзамена, а в процессе трудовой деятельности - проведение периодического обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

Работники рабочих профессий, впервые поступившие на указанные работы, либо имеющие перерыв в работе по профессии (виду работ) более года, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда в течение первого месяца после назначения на эти работы.

Поскольку работа водителя автобуса связана с опасными условиями труда, он должен пройти обучение и проверку знаний по охране труда.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объеме настоящей программы обучения.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда водителя автобуса, его квалификационных характеристик в соответствии с Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих, а также анализа условий и безопасности его труда.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасной работы по профессии.

Программа обучения состоит из трех разделов:

- правовые вопросы охраны труда;
- организация и управление охраной труда;
- безопасность труда.

Первые два раздела являются общими для всех профессий работников и служат для изучения общих организационно-правовых принципов охраны труда.

Раздел "Безопасность труда" является специальным и предназначен для изучения методов безопасности труда для профессии. Формирование тематики специальных вопросов основывается на тарифно-квалификационных характеристиках профессии, мерах обеспечения безопасности труда, анализе причин несчастных случаев на производстве и заболеваемости среди водителей автобусов.

2. Характеристика работ водителя (автобуса)

Управление автобусом. Заправка автобуса топливом, смазочными материалами и охлаждающей жидкостью. Управление специальным оборудованием специализированных и специальных машин с соблюдением правил по охране труда. Оформление путевых документов. Устранение возникших во время работы на линии мелких эксплуатационных неисправностей автобуса, не требующих разборки агрегатов и механизмов.

Должен знать: назначение, устройство и правила технического обслуживания автобуса. Правила дорожного движения. Основы безопасности движения. Правила технической эксплуатации автобуса, относящиеся к водителю. Возможные неисправности автобуса: признаки, причины, опасные последствия, способы определения и устранения; порядок проведения технического обслуживания и ремонта автобуса. Правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Способы оказания первой помощи при несчастных случаях. Правила внутреннего трудового распорядка организации.

3. Тематический план обучения по охране труда водителя (автобуса)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Время изучения, час
1.	Основы охраны труда	8,0
1.1.	Трудовая деятельность и ее риски	1,0
1.2.	Основные организационно-технические и санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда и безопасности производства	0,5
1.3.	Основные принципы обеспечения охраны труда	0,5
1.4.	Правовые основы охраны труда	2,0
1.5.	Нормативные требования охраны труда	1,0
1.6.	Государственное регулирование в сфере охраны труда	1,0
1.7.	Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка	1,0
1.8.	Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению законодательства о труде и государственных нормативных требований охраны труда	1,0
2.	Организация работ по охране труда и управлению профессиональными рисками на уровне работодателя	8,0
2.1.	Обязанности работодателя по выполнению нормативных требований охраны труда и обеспечению безопасных условий труда работников	1,0
2.2.	Документирование и документация по охране труда	0,25
2.3.	Инструкции по охране труда и по безопасному выполнению работ	0,5

2.4.	Стандартизированные требования к системам управления охраной труда	0,5
2.5.	Идентификация опасностей и оценка риска их воздействия	1,0
2.6.	Вовлечение работников в управление охраной труда с целью повышения его эффективности и формы социального партнерства работников и работодателя	1,0
2.7.	Повышение компетентности работников в вопросах охраны труда и безопасности производственной деятельности	1,0
2.8.	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты	1,0
2.9.	Основные мероприятия по профилактике случаев хронической профессиональной заболеваемости	0,5
2.10.	Основы предупреждения производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений)	1,0
2.11.	Оценка соответствия организации работ по охране труда нормативным требованиям охраны труда	0,25
3.	Обеспечение требований охраны труда работников на рабочем месте и безопасности производственной деятельности организации с учетом ее отраслевой специфики	8,0
3.1.	Организация безопасных условий труда работников на рабочем месте	0,5
3.2.	Основные средства коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов	0,5
3.3.	Организация безопасного производства работ водителей	3,0
3.4.	Техническое и организационное обеспечение безопасности производственной территории и помещений	0,5
3.5.	Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности	2,0
3.6.	Основные требования обеспечения пожарной безопасности	1,0
3.7.	Обеспечение безопасности работников при аварийных ситуациях	0,5
4.	Социальная защита пострадавших на производстве	8,0
4.1.	Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда	0,5
4.2.	Социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	2,0

4.3.	Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве	1,0
4.4.	Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний	0,5
4.5.	Организация оказания первой помощи пострадавшим на производстве	4,0
5.	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен	8,0
	Итого:	40,0

4. Программа обучения по охране труда водителя (автобуса)

Тема 1. Общие вопросы охраны труда

Определение терминов "Охрана труда", "Условия труда", "Вредный (опасный) производственный фактор", "Безопасные условия труда", "Рабочее место", "Средства индивидуальной и коллективной защиты работников", "Производственная деятельность".

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

Тема 2. Законодательство по охране труда

Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

Тема 3. Нормативные документы по охране труда

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

Тема 4. Организация и управление охраной труда

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по

охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

Тема 6. Несчастные случаи на производстве

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

Тема 7. Характеристика условий труда водителя автобуса

Особенности труда водителя автобуса. Характерные причины несчастных случаев и заболеваний среди водителей автобусов.

Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать неблагоприятное воздействие на водителя во время работы.

Характеристика опасного и вредного воздействия производственных факторов на организм водителя.

Тема 8. Требования безопасности при техническом обслуживании и ремонте автобуса

Требования к специальным постам для технического обслуживания и ремонта автобуса. Подготовка автобуса к техническому осмотру и ремонту. Организационные и технические меры безопасности при подготовке автобуса к техническому осмотру и ремонту.

Требования безопасности к технологическому оборудованию и инструменту. Меры безопасности при пользовании электроинструментом и переносными электрическими светильниками. Меры безопасности при пользовании слесарным инструментом.

Меры безопасности при использовании домкрата. Порядок подъема автобуса. Недопустимость нахождения под автобусом при работающем двигателе. Меры предупреждения простудных заболеваний при работе лежа.

Требования безопасности при ремонте топливной системы. Обеспечение пожарной безопасности при работе с топливом. Меры предосторожности при переливе топлива.

Предупреждение возможности отравления тормозной жидкостью.

Меры безопасности при открытии пробки радиатора на горячем двигателе.

Соблюдение осторожности при работе с аккумуляторной батареей. Опасность химического ожога серной кислотой при работе с электролитом.

Безопасность труда при демонтаже и монтаже шин.

Тема 9. Требования безопасности при управлении автобусом

Требования безопасности, предъявляемые к работе с токсичными веществами, входящими в состав бензина, масел и др. Правила безопасности при работе с легковоспламеняющимися жидкостями.

Требования к прохождению водителем предрейсового медицинского осмотра (на предмет употребления алкогольных напитков или наркотических веществ). Недопустимость выезда на линию в болезненном или утомленном состоянии.

Меры предосторожности при проверке перед выездом на линию технического состояния автобуса. Требования к проверке исправности перед выездом на линию тормозов, рулевого управления, освещения, звукового сигнала, стеклоочистителей, состояния аккумулятора, отсутствия утечки топлива, масла, охлаждающей жидкости.

Требования к проверке исправности салона автобуса.

Требования к проверке укомплектованности автобуса запасным колесом, огнетушителем, медицинской аптечкой и буксировочным тросом.

Требования к наличию исправного инструмента и приспособлений (домкрата, пусковой

рукоятки, переносной лампы, насоса для накачивания шин и т.д.).

Запрет водителю приступать к выполнению работы, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности предстоящей работы.

Меры безопасности при запуске двигателя автобуса.

Требования безопасности при посадке пассажиров в автобус.

Основы безопасности движения. Необходимость избегать резкие торможения и повороты. Выбор безопасной скорости движения с учетом интенсивности движения, дорожных и погодных условий. Существующие ограничения скорости движения автобусов, в том числе в населенных пунктах. Выбор безопасного интервала между движущимися автомобилями с учетом возможной длины тормозного пути. Обеспечение безопасности при маневрировании, перестраивании из ряда в ряд. Способы преодоления крутых и длительных спусков.

Особенности езды в темное время суток. Правила пользования ближним и дальним светом фар. Меры предосторожности при остановке или стоянке на неосвещенных участках автодороги.

Требования безопасности при движении задним ходом.

Действия водителя при временном покидании автобуса. Меры предосторожности от возможного угона автобуса. Меры безопасности при выходе водителя на проезжую часть.

Тема 10. Средства индивидуальной защиты

Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов для водителя автобуса.

Правила применения средств индивидуальной защиты.

Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.

Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

Тема 11. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях

Действия водителя автобуса при несчастном случае.

Способы оказания первой помощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях.

5. Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда водителя (автобуса)

Билет № 1

1. Обязанности по охране труда водителя автобуса?
2. Надзор и контроль соблюдения требований охраны труда?
3. Требования безопасности при шиномонтажных работах?
4. Меры предосторожности при проверке технического состояния автобуса перед началом работы?
5. Возможные причины возникновения пожара при эксплуатации автобуса?

Билет № 2

1. Компенсация за работу в выходной день?
2. Действия водителя автобуса при несчастном случае?
3. Требования безопасности при работе с аккумуляторной батареей?
4. Меры предосторожности при начале движения, при движении задним ходом?
5. Порядок осмотра, приема и сдачи автобуса по окончании работы?

Билет № 3

1. Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе Российской Федерации?
2. Порядок прохождения водителем автобуса периодических медицинских осмотров?

3. Основные причины несчастных случаев среди водителей автобусов?
4. Меры предосторожности при встрече с транспортными средствами, пешеходами?
5. Требования безопасности при заправке автобуса топливом?

Билет № 4

1. Контроль состояния охраны труда в организации?
2. Возможные случаи расторжения трудового договора по инициативе работодателя?
3. Пожаро- и взрывоопасные свойства горюче-смазочных материалов, применяемых водителем автобуса при его техническом обслуживании?
4. Меры безопасности при движении машины "задним ходом"?
5. Действия водителя автобуса при плохом самочувствии?

Билет № 5

1. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда?
2. Порядок прохождения водителем автобуса проверки "на алкоголь"?
3. Действие охлаждающей жидкости на организм человека и правила работы с ней?
4. Требования безопасности, предъявляемые к работе с токсичными веществами, входящими в состав бензина, масел и др. Правила безопасности при работе с легковоспламеняющимися жидкостями?
5. Допустимые скорости движения автобуса, безопасный интервал движения?

Билет № 6

1. Коллективный договор и каково его содержание?
2. Периодичность прохождения водителем автобуса первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте?
3. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать неблагоприятное воздействие на водителя автобуса?
4. Меры безопасности при подготовке автобуса к техническому обслуживанию и ремонту?
5. Правила обгона медленно движущегося транспорта?

Билет № 7

1. Виды ответственности за нарушение требований охраны труда?
2. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную для мужчин?
3. Меры безопасности при поворотах, выезде из-за угла здания?
4. Воздействие на организм человека бензина и меры безопасности при работе с ним?
5. Первичные средства пожаротушения и действия водителя автобуса в случае возникновения пожара?

Билет № 8

1. Понятие "Охрана труда" в Трудовом кодексе Российской Федерации?
2. Порядок оформления несчастного случая на производстве?
3. Порядок допуска к самостоятельной работе водителя автобуса?
4. Меры безопасности при работе слесарным инструментом?
5. Особенности движения автобуса в условиях ограниченной видимости, при атмосферных осадках?

Билет № 9

1. Нормативные документы, регламентирующие вопросы охраны труда?
2. Понятие "Опасный и вредный производственный фактор"?
3. Требования безопасности при посадке пассажиров в автобус?
4. Правила переезда нерегулируемого перекрестка?
5. Способы оказания первой помощи при переломах?

Билет № 10

1. Периодичность прохождения водителем повторного инструктажа по охране труда?
2. Компенсация за работу в нерабочие праздничные дни?
3. Требования безопасности, предъявляемые к инструменту, используемому при техническом обслуживании автобуса?
4. Проверка технического состояния и исправности рулевого управления, тормозной системы, звуковых и световых сигнальных устройств?
5. Меры безопасности при использовании домкрата. Порядок подъема автобуса?

Билет № 11

1. Организация работы по охране труда на предприятии?
2. Случаи, при которых водитель автобуса обязан пройти внеплановый инструктаж по охране труда?
3. Требования безопасности при шиномонтажных работах?
4. Безопасность труда при мойке автобуса?
5. Способы оказания первой помощи при химическом ожоге электролитом?

Билет № 12

1. Виды ответственности за нарушение требований охраны труда?
2. Дежурная спецодежда, порядок ее выдачи?
3. Требования безопасности при работе с электрооборудованием машины?
4. Меры предупреждения простудных заболеваний при работе лежа?
5. Требования безопасности при техническом обслуживании и содержании в исправном состоянии автобуса?

Билет № 13

1. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск работникам, занятым на работах с опасными условиями труда?
2. Сверхурочные работы и их ограничение?
3. Требования безопасности при ремонте топливной системы?
4. Обязанности водителя во время заправки машины топливом?
5. Меры предосторожности при запуске двигателя машины?

Билет № 14

1. Порядок обучения и допуска водителя к управлению автобусом?
2. Обязанности водителя автобуса по уходу и хранению спецодежды?
3. Допустимые скорости движения автобуса?
4. Обеспечение пожарной безопасности при работе с топливом?
5. Безопасность труда при демонтаже и монтаже шин?

Билет № 15

1. Основные требования, изложенные в инструкции по охране труда для водителя автобуса?
2. Порядок предоставления очередного отпуска?
3. Меры безопасности при открытии пробки радиатора на горячем двигателе?
4. Правила переезда перекрестков, пешеходных дорожек?
5. Действия водителя автобуса при дорожно-транспортном происшествии?

Программа обучения и экзаменационные билеты по охране труда для профессии водитель (легкового автомобиля)

1. Пояснительная записка

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать в течение месяца после приема на работу обучение безопасным методам и приемам выполнения работ всех поступающих на работу лиц, а также лиц, переводимых на другую работу.

Обучение по охране труда проводится при подготовке работников рабочих профессий, переподготовке и обучении их другим рабочим профессиям.

Работодатель (или уполномоченное им лицо) обеспечивает обучение лиц, принимаемых на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работы со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзамена, а в процессе трудовой деятельности - проведение периодического обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

Работники рабочих профессий, впервые поступившие на указанные работы, либо имеющие перерыв в работе по профессии (виду работ) более года, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда в течение первого месяца после назначения на эти работы.

Поскольку работа водителя автомобиля связана с опасными условиями труда, он должен пройти обучение и проверку знаний по охране труда.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объеме настоящей программы обучения.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда водителя автомобиля, его квалификационных характеристик в соответствии с Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих, а также анализа условий и безопасности его труда.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасной работы по профессии.

Программа обучения состоит из трех разделов:

- правовые вопросы охраны труда;
- организация и управление охраной труда;
- безопасность труда.

Первые два раздела являются общими для всех профессий работников и служат для изучения общих организационно-правовых принципов охраны труда.

Раздел "Безопасность труда" является специальным и предназначен для изучения методов безопасности труда для профессии. Формирование тематики специальных вопросов основывается на тарифно-квалификационных характеристиках профессии, мерах обеспечения безопасности труда, анализе причин несчастных случаев на производстве и заболеваемости среди водителей автомобиля.

2. Характеристика работ водителя (легкового автомобиля)

Управление автомобилем. Заправка автомобиля топливом, смазочными материалами и охлаждающей жидкостью. Оформление путевых документов. Устранение возникших во время работы на линии эксплуатационных неисправностей автомобиля, не требующих разборки механизмов.

Должен знать: назначение, устройство и правила технического обслуживания автомобиля. Правила дорожного движения. Основы безопасности движения. Правила технической эксплуатации автомобиля, относящиеся к водителю. Возможные неисправности автомобиля: признаки, причины, опасные последствия, способы определения и устранения. Порядок проведения технического обслуживания и ремонта автомобиля. Правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Способы оказания первой помощи при несчастных случаях. Правила внутреннего трудового распорядка организации.

3. Тематический план обучения по охране труда водителя (легкового автомобиля)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Время изучения, час
1.	Основы охраны труда	8,0
1.1.	Трудовая деятельность и ее риски	1,0
1.2.	Основные организационно-технические и санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда и безопасности производства	0,5
1.3.	Основные принципы обеспечения охраны труда	0,5
1.4.	Правовые основы охраны труда	2,0
1.5.	Нормативные требования охраны труда	1,0
1.6.	Государственное регулирование в сфере охраны труда	1,0
1.7.	Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка	1,0
1.8.	Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению законодательства о труде и государственных нормативных требований охраны труда	1,0
2.	Организация работ по охране труда и управлению профессиональными рисками на уровне работодателя	8,0
2.1.	Обязанности работодателя по выполнению нормативных требований охраны труда и обеспечению безопасных условий труда работников	1,0
2.2.	Документирование и документация по охране труда	0,25
2.3.	Инструкции по охране труда и по безопасному выполнению работ	0,5

2.4.	Стандартизированные требования к системам управления охраной труда	0,5
2.5.	Идентификация опасностей и оценка риска их воздействия	1,0
2.6.	Вовлечение работников в управление охраной труда с целью повышения его эффективности и формы социального партнерства работников и работодателя	1,0
2.7.	Повышение компетентности работников в вопросах охраны труда и безопасности производственной деятельности	1,0
2.8.	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты	1,0
2.9.	Основные мероприятия по профилактике случаев хронической профессиональной заболеваемости	0,5
2.10.	Основы предупреждения производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений)	1,0
2.11.	Оценка соответствия организации работ по охране труда нормативным требованиям охраны труда	0,25
3.	Обеспечение требований охраны труда работников на рабочем месте и безопасности производственной деятельности организации с учетом ее отраслевой специфики	8,0
3.1.	Организация безопасных условий труда работников на рабочем месте	0,5
3.2.	Основные средства коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов	0,5
3.3.	Организация безопасного производства работ водителей	3,0
3.4.	Техническое и организационное обеспечение безопасности производственной территории и помещений	0,5
3.5.	Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности	2,0
3.6.	Основные требования обеспечения пожарной безопасности	1,0
3.7.	Обеспечение безопасности работников при аварийных ситуациях	0,5
4.	Социальная защита пострадавших на производстве	8,0
4.1.	Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда	0,5
4.2.	Социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	2,0

4.3.	Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве	1,0
4.4.	Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний	0,5
4.5.	Организация оказания первой помощи пострадавшим на производстве	4,0
5.	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен	8,0
	Итого:	40,0

4. Программа обучения по охране труда водителя (легкового автомобиля)

Тема 1. Общие вопросы охраны труда

Определение терминов "Охрана труда", "Условия труда", "Вредный (опасный) производственный фактор", "Безопасные условия труда", "Рабочее место", "Средства индивидуальной и коллективной защиты работников", "Производственная деятельность".

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

Тема 2. Законодательство по охране труда

Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

Тема 3. Нормативные документы по охране труда

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

Тема 4. Организация и управление охраной труда

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по

охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

Тема 6. Несчастные случаи на производстве

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

Тема 7. Характеристика условий труда водителя автомобиля

Особенности труда водителя автомобиля. Характерные причины несчастных случаев и заболеваний среди водителей автомобиля.

Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать неблагоприятное воздействие на водителя во время работы.

Характеристика опасного и вредного воздействия производственных факторов на организм водителя автомобиля.

Тема 8. Требования безопасности при техническом обслуживании и ремонте автомобиля

Требования к специальным постам для технического обслуживания и ремонта автомобиля. Подготовка автомобиля к техническому обслуживанию и ремонту. Организационные и технические меры безопасности при подготовке автомобиля к техническому обслуживанию и ремонту.

Требования безопасности к технологическому оборудованию и инструменту. Меры безопасности при пользовании электроинструментом и переносными электрическими светильниками. Меры безопасности при пользовании слесарным инструментом, домкратами.

Безопасность труда при шиномонтажных работах, при работах с аккумуляторными батареями.

Тема 9. Требования безопасности при управлении автомобилем

Проверка технического состояния автомобиля перед началом работы. Контроль исправности рулевого управления, тормозной системы, звуковых и световых сигнальных устройств.

Меры предосторожности при начале движения, при движении "задним ходом".

Правила дорожного движения. Допустимые скорости движения автомобиля. Безопасный интервал движения. Правила переезда перекрестков, пешеходных дорожек. Правила обгона медленно движущегося транспорта. Меры предосторожности при встрече с транспортными средствами, пешеходами. Меры безопасности при поворотах, выезде из-за угла здания, проезде мимо ворот, дверей.

Особенности движения в условиях ограниченной видимости, повышенного шума, при атмосферных осадках.

Меры предосторожности при посадке в автомобиль, транспортировке и высадке из автомобиля пассажиров.

Действия водителя при временном выходе из автомобиля. Меры предосторожности от возможного угона автомобиля. Меры безопасности при выходе на проезжую часть дороги.

Меры безопасности во время отдыха в кабине автомобиля.

Действия водителя при обнаружении неисправностей автомобиля, плохом самочувствии.

Тема 10. Средства индивидуальной защиты

Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов для водителя автомобиля.

Правила применения средств индивидуальной защиты.

Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.

Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

Тема 11. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях
Действия водителя автомобиля при несчастном случае.

Способы оказания первой помощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях.

5. Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда водителя (легкового автомобиля)

Билет № 1

1. Обязанности по охране труда водителя автомобиля?
2. Надзор и контроль соблюдения требований охраны труда?
3. Требования безопасности при шиномонтажных работах?
4. Меры предосторожности при проверке технического состояния автомобиля перед началом работы?
5. Возможные причины возникновения пожара при эксплуатации автомобиля?

Билет № 2

1. Компенсация за работу в выходной день?
2. Действия водителя автомобиля при несчастном случае?
3. Требования безопасности при работе с аккумуляторной батареей?
4. Меры предосторожности при начале движения, при движении задним ходом?
5. Порядок осмотра, приема и сдачи автомобиля по окончании работы?

Билет № 3

1. Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе Российской Федерации?
2. Порядок прохождения водителем автомобиля периодических медицинских осмотров?
3. Основные причины несчастных случаев среди водителей автомобилей?
4. Меры предосторожности при встрече с транспортными средствами, пешеходами?
5. Требования безопасности при заправке автомобиля топливом?

Билет № 4

1. Контроль состояния охраны труда в организации?
2. Возможные случаи расторжения трудового договора по инициативе работодателя?
3. Пожаро- и взрывоопасные свойства горюче-смазочных материалов, применяемых водителем автомобиля при его техническом обслуживании?
4. Меры безопасности при движении автомобиля "задним ходом"?
5. Действия водителя автомобиля при плохом самочувствии?

Билет № 5

1. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда?
2. Порядок прохождения водителем автомобиля проверки "на алкоголь"?
3. Действие охлаждающей жидкости на организм человека и правила работы с ней?
4. Допустимое число перевозимых в автомобиле пассажиров?
5. Допустимые скорости движения автомобиля, безопасный интервал движения?

Билет № 6

1. Коллективный договор и каково его содержание?
2. Периодичность прохождения водителем автомобиля первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте?
3. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать неблагоприятное

воздействие на водителя автомобиля?

4. Меры безопасности при подготовке автомобиля к техническому обслуживанию и ремонту?

5. Правила обгона медленно движущегося транспорта?

Билет № 7

1. Виды ответственности за нарушение требований охраны труда?

2. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную для мужчин?

3. Меры безопасности при поворотах, выезде из-за угла здания?

4. Воздействие на организм человека бензина и меры безопасности при работе с ним?

5. Действия водителя автомобиля в случае возникновения пожара?

Билет № 8

1. Понятие "Охрана труда" в Трудовом кодексе Российской Федерации?

2. Порядок оформления несчастного случая на производстве?

3. Порядок допуска к самостоятельной работе водителя автомобиля?

4. Меры безопасности при работе слесарным инструментом?

5. Особенности движения автомобиля в условиях ограниченной видимости, при атмосферных осадках?

Билет № 9

1. Нормативные документы, регламентирующие вопросы охраны труда?

2. Понятие "Опасный и вредный производственный фактор"?

3. Меры безопасности при подъеме автомобиля на домкрате?

4. Правила переезда нерегулируемого перекрестка?

5. Способы оказания первой помощи при переломах?

Билет № 10

1. Периодичность прохождения водителем повторного инструктажа по охране труда?

2. Компенсация за работу в нерабочие праздничные дни?

3. Требования безопасности, предъявляемые к инструменту, используемому при техническом обслуживании автомобиля?

4. Проверка технического состояния и исправности рулевого управления, тормозной системы, звуковых и световых сигнальных устройств?

5. Меры безопасности при смене масла в двигателе автомобиля?

Билет № 11

1. Организация работы по охране труда на предприятии?

2. Случаи, при которых водитель автомобиля обязан пройти внеплановый инструктаж по охране труда?

3. Меры безопасности при движении автомобиля "на вызов"?

4. Безопасность труда при мойке автомобиля?

5. Способы оказания первой помощи при химическом ожоге электролитом?

Билет № 12

1. Виды ответственности за нарушение требований охраны труда?

2. Дежурная спецодежда, порядок ее выдачи?

3. Требования безопасности при работе с электрооборудованием автомобиля?

4. Меры безопасности при работе с бензином?

5. Требования безопасности при работе под автомобилем?

Билет № 13

1. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск работникам, занятым на работах с опасными условиями труда?

2. Сверхурочные работы и их ограничение?

3. Меры безопасности при установке домкрата под автомобиль?
4. Обязанности водителя во время заправки автомобиля топливом?
5. Меры предосторожности при запуске двигателя автомобиля?

Билет № 14

1. Порядок обучения и допуска водителя к управлению автомобилем?
2. Обязанности водителя автомобиля по уходу и хранению спецодежды?
3. Допустимые скорости движения автомобиля?
4. Меры предосторожности при пользовании осмотровой ямой?
5. Основные меры электробезопасности при техническом обслуживании автомобиля?

Билет № 15

1. Основные требования, изложенные в инструкции по охране труда для водителя автомобиля?
2. Порядок предоставления очередного отпуска?
3. Меры безопасности при использовании водителем автомобиля электроинструмента и переносного электрического светильника?
4. Правила переезда автомобилем перекрестков, пешеходных дорожек?
5. Действия водителя автомобиля при дорожно-транспортном происшествии?

Программа обучения и экзаменационные билеты по охране труда для офисных сотрудников

1. Пояснительная записка

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.03 № 1/29, специалисты организаций проходят специальное обучение по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости.

Вновь назначенный на должность специалист допускается к самостоятельной деятельности после ознакомления с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в организации локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работы по охране труда, условиями труда в своем структурном подразделении.

Поскольку выполнение работ в офисе может быть связано с вредными и (или) опасными условиями труда, работники, выполняющие эти работы, должны пройти обучение и проверку знаний по охране труда.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда офисных сотрудников, а также анализа условий и безопасности их труда.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасной работы офисных сотрудников.

Программа предназначена для приобретения офисными сотрудниками необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В результате прохождения обучения по охране труда офисные сотрудники приобретают знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

2. Тематический план обучения по охране труда офисных сотрудников

№ п/п	Наименование разделов и тем	Время изучения, час
1.	Основы охраны труда	8,0
1.1.	Трудовая деятельность и ее риски	1,0

1.2.	Основные организационно-технические и санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда и безопасности производства	0,5
1.3.	Основные принципы обеспечения охраны труда	0,5
1.4.	Правовые основы охраны труда	2,0
1.5.	Нормативные требования охраны труда	1,0
1.6.	Государственное регулирование в сфере охраны труда	1,0
1.7.	Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка	1,0
1.8.	Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению законодательства о труде и государственных нормативных требований охраны труда	1,0
2.	Организация работ по охране труда и управлению профессиональными рисками на уровне работодателя	8,0
2.1.	Обязанности работодателя по выполнению нормативных требований охраны труда и обеспечению безопасных условий труда работников	1,0
2.2.	Документирование и документация по охране труда	0,25
2.3.	Инструкции по охране труда и по безопасному выполнению работ	0,5
2.4.	Стандартизированные требования к системам управления охраной труда	0,5
2.5.	Идентификация опасностей и оценка риска их воздействия	1,0
2.6.	Вовлечение работников в управление охраной труда с целью повышения его эффективности и формы социального партнерства работников и работодателя	1,0
2.7.	Повышение компетентности работников в вопросах охраны труда и безопасности производственной деятельности	1,0
2.8.	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты	1,0
2.9.	Основные мероприятия по профилактике случаев хронической профессиональной заболеваемости	0,5
2.10.	Основы предупреждения производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений)	1,0

2.11.	Оценка соответствия организации работ по охране труда нормативным требованиям охраны труда	0,25
3.	Обеспечение требований охраны труда работников на рабочем месте и безопасности производственной деятельности организации с учетом ее отраслевой специфики	8,0
3.1.	Организация безопасных условий труда работников на рабочем месте	0,5
3.2.	Основные средства коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов	0,5
3.3.	Организация безопасного производства работ офисных сотрудников	3,0
3.4.	Техническое и организационное обеспечение безопасности производственной территории и помещений	0,5
3.5.	Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности	2,0
3.6.	Основные требования обеспечения пожарной безопасности	1,0
3.7.	Обеспечение безопасности работников при аварийных ситуациях	0,5
4.	Социальная защита пострадавших на производстве	8,0
4.1.	Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда	0,5
4.2.	Социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	2,0
4.3.	Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве	1,0
4.4.	Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний	0,5
4.5.	Организация оказания первой помощи пострадавшим на производстве	4,0
5.	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен	8,0
	Итого:	40,0

3. Программа обучения по охране труда офисных сотрудников

Раздел 1. Основы охраны труда

Тема 1.1. Трудовая деятельность и ее риски

Труд как процесс преобразования материального мира (простой процесс труда). Физический труд. Ручной труд. Ручной труд с применением ручного механизированного инструмента. Механизированный труд на станках и оборудовании. Характер труда при монтаже, демонтаже, наладке и ремонте машин и оборудования, зданий и сооружений.

Умственный труд. Работа по управлению автоматизированными системами, диспетчерская работа, творческая работа и творческий труд.

Понятие устойчивости (гомеостазиса) внутренней среды организма человека и его приспособляемости к изменяющимся внешним условиям (адаптация). Неблагоприятное воздействие различных факторов внешней среды на организм человека. Понятие о здоровье, утомлении, переутомлении, болезни, травме, смерти. Работоспособность человека.

Производственная среда и ее опасные и вредные производственные факторы. Классификация факторов производственной среды. Нормирование факторов производственной среды. Концепция порогового воздействия вредных факторов. Концепция беспорогового воздействия радиации. Понятия о предельно допустимой концентрации (ПДК), предельно допустимом уровне (ПДУ), предельно допустимом значении (ПДЗ), предельно допустимой дозе (ПДД).

Трудовой процесс, его тяжесть и напряженность. Нормирование факторов трудового процесса.

Классификация условий труда по гигиеническим критериям. Оптимальные и допустимые условия труда. Вредные и опасные условия труда. Безопасные условия труда.

Закономерное и случайное в воздействии условий труда на организм человека. Риски травмирования и заболевания.

Наемный труд как социальное/трудовое отношение нанимателя (работодателя) и наемного работника. Потребность предпринимателя (организатора производства) в выполнении конкретной производственной функции как трудовой функции и его готовность выполнять обязанности работодателя. Способность человека выполнять трудовую функцию и его готовность выполнять трудовые обязанности работника. Понятие о трудоспособности. Рынок труда. Основные условия договоренности между нанимателем и нанимаемым: способность работника лично выполнять требуемую трудовую функцию и готовность подчиняться трудовому распорядку работодателя; готовность работодателя предоставить работу в условиях, соответствующих требованиям охраны труда, и своевременно выплачивать определенное денежное вознаграждение (заработную плату) согласно с его размером работнику; согласие работника работать в тех условиях труда, которые ему может предоставить работодатель. Особенности трудовых отношений.

Понятие о риске утраты работником трудоспособности - профессиональном риске. Утрата трудоспособности и возможности существования как социальная опасность для человека и общества. Смерть работника как потеря возможности нормального существования его иждивенцев. Заинтересованность общества в снижении профессиональных рисков и предоставлении работнику безопасных условий труда.

Тема 1.2. Основные организационно-технические и санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда и безопасности производства

Обеспечение безопасных условий труда, работающих как часть обеспечения безопасности производства (производственной деятельности работодателя). Виды обеспечения безопасности производственной деятельности работодателя: физическая безопасность имущества и личная безопасность работников, пожарная безопасность, технологическая безопасность потери качества и объемов продукции, транспортная безопасность, промышленная безопасность опасных производственных объектов, радиационная безопасность приборов, сырья и материалов, химическая безопасность, биологическая безопасность, безопасность наемного труда работников (охрана труда), экологическая безопасность окружающей среды; безопасность третьих лиц и

территориальных поселений от неблагоприятного воздействия производственной деятельности.

Общие понятия обеспечения безопасности. Риск как мера уровня обеспечения безопасности. Частота и тяжесть неблагоприятных событий. Абсолютная безопасность. Понятие о пренебрежимо малом риске, приемлемом (допустимом) и неприемлемом (недопустимом) риске.

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска. Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Полная ликвидация рисков, снижение (уменьшение) и ограничение (предотвращение роста) уровня рисков.

Основные методы обеспечения безопасных условий труда: нормализация производственной среды и трудового процесса: совершенствование технологических процессов, модернизация оборудования, устранение или ограничение источников опасностей, ограничение зоны их распространения; средства индивидуальной и коллективной защиты.

Система организационно-технических и санитарно-гигиенических и иных мероприятий, обеспечивающих безопасные условия труда и безопасность производственной деятельности.

Тема 1.3. Основные принципы обеспечения охраны труда

Понятие "охрана труда". Основная задача охраны труда - предотвращение производственного травматизма и профессиональных заболеваний и минимизация их социальных последствий. Социальная и экономическая сущность охраны труда.

Основные принципы обеспечения охраны труда как системы мероприятий:

- необходимых для обеспечения сохранения жизни, здоровья и трудоспособности работников в процессе трудовой деятельности;
- гарантирующих защиту права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда;
- определения и выплаты компенсаций за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда;
- социального страхования работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- медицинской, социальной и профессиональной реабилитации работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Экономический механизм и финансовое обеспечение системы управления охраной труда. Финансирование мероприятий по обеспечению безопасных условий труда и по улучшению условий и охраны труда. Структура затрат на мероприятия по охране труда. Оценка экономической эффективности мероприятий по охране труда. Понятие предотвращенного ущерба, прямых и косвенных потерь.

Тема 1.4. Правовые основы охраны труда

Общие сведения о праве и правовых нормативных актах: законах, подзаконных актах, международных договорах и судебных решениях. Виды права. Гражданское право. Трудовое право. Охрана труда как часть трудового права.

Правовые источники охраны труда: Конституция; Трудовой кодекс; иные законы; постановления правительства; нормативные правовые акты органов исполнительной власти; акты органов местного самоуправления и локальные нормативные акты работодателя, содержащие нормы трудового права.

Международные трудовые нормы (стандарты) Международной организации труда,

регулирующие трудовые отношения, касающиеся вопросов охраны труда.

Основополагающие принципы, касающиеся вопросов труда. Понятие принудительного труда. Запрещение принудительного труда.

Трудовой договор между работником и работодателем - основа их правоотношений.

Содержание трудового договора. Трудовая функция работника. Особенности трудовых функций. Обязательство работника по личному выполнению работы и подчинению внутреннему трудовому распорядку, действующему у работодателя. Обязательства работодателя по предоставлению работы, обеспечению условий труда, соответствующих требованиям охраны труда; по своевременной выплате заработной платы.

Правила внутреннего трудового распорядка и их назначение. Особенности установления правил внутреннего трудового распорядка. Дисциплина труда.

Отличие трудового договора от договоров гражданско-правового характера.

Основные направления государственной политики в области охраны труда: права и гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда.

Особенности регулирования труда совместителей, надомников, работающих вахтовым способом. Особенности регулирования труда работников транспорта. Особенности регулирования труда граждан других государств.

Особенности регулирования труда женщин, работников, имеющих несовершеннолетних детей или осуществляющих уход за больными членами их семей.

Особенности регулирования труда лиц моложе 18 лет.

Нормативные акты смежных (с трудовым правом) отраслей права по вопросам, касающимся обеспечения безопасности и сохранения здоровья работников при выполнении ими трудовых обязанностей перед работодателем, соблюдения законодательства о труде и охране труда, безопасности производственной деятельности.

Гражданский кодекс в части, касающейся вопросов возмещения вреда, причиненного несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием.

Уголовный кодекс в части, касающейся уголовной ответственности за нарушение требований охраны труда.

Кодекс об административных правонарушениях в части, касающейся административной ответственности за нарушение требований охраны труда.

Законодательные и иные нормативные правовые акты о социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Законодательство о санитарно-эпидемиологическом благополучии граждан, включая работников.

Законы о техническом регулировании, промышленной, радиационной, пожарной безопасности, иные связанные с безопасностью законы национального законодательства.

Налоговый кодекс РФ в части, касающейся отнесения затрат на обеспечение безопасных условий и охраны труда и на улучшение условий и охраны труда.

Тема 1.5. Нормативные требования охраны труда

Нормативные требования охраны труда. Использование нормативных требований охраны труда для регулирования социально-трудовых отношений. Обязательность их выполнения.

Нормативные акты, содержащие нормативные требования охраны труда.

Международные и европейские стандарты и нормы. Нормы Евразийского экономического союза.

Национальные и межгосударственные (ГОСТ) стандарты, СанПиНы (санитарные

правила и нормы), СНиПы (строительные нормы и правила), СП (своды правил), ПОТ (правила охраны труда), ПБ (правила безопасности), РД (руководящие документы), МУ (методические указания) и другие нормативные документы национального законодательства.

Примерный пакет основных нормативных актов, содержащих нормативные требования охраны труда, необходимых для обеспечения охраны труда работников и безопасности производственной деятельности работодателя.

Тема 1.6. Государственное регулирование в сфере охраны труда

Правовые основы и основные методы государственного регулирования деятельности субъектов права в условиях рыночной экономики. Нормотворчество, надзор за правоприменительной практикой, организация рынка социально значимых услуг. Административные, рыночные (экономические - налоги, тарифы и технические - сертификация, лицензирование, аккредитация, аттестация), социально-психологические методы управления (звания, награды, конкурсы). Государственное регулирование деятельности субъектов права в сфере охраны труда и безопасности производства.

Структура органов государственного управления охраной труда.

Функции и полномочия в области охраны труда правительства, органов исполнительной власти и местного самоуправления.

Органы государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права. Прокуратура и ее роль в системе государственного надзора и контроля. Государственные инспекции и их функции. Специализированные инспекции.

Государственный инспектор и его права.

Органы, осуществляющие социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Организация общественного контроля.

Тема 1.7. Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка

Деление работников по характеру их трудовых функций. Руководители и характер их функций в управлении. Специалисты и характер их функций в управлении. Работники, не участвующие в управлении.

Трудовые обязанности работников по охране труда. Выполнение требований охраны труда как исполнение трудовых обязанностей, установленных индивидуальным трудовым договором.

Виды ответственности: дисциплинарная, материальная, гражданско-правовая, административная, уголовная.

Ответственность работников за невыполнение требований охраны труда (своих трудовых обязанностей).

Тема 1.8. Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению законодательства о труде и государственных нормативных требований охраны труда

Должностные лица, их полномочия, обязанности и ответственность. Должностные лица работодателя: руководители и специалисты.

Должностные обязанности. Исполнение обязанностей, неисполнение обязанностей, преступное неисполнение. Выполнение требований охраны труда, включая государственные нормативные требования, как исполнение должностных обязанностей.

Виды ответственности: дисциплинарная, материальная, гражданско-правовая, административная, уголовная.

Ответственность должностных лиц за нарушение или неисполнение требований законодательства о труде и об охране труда.

Раздел 2. Организация работ по охране труда и управлению профессиональными рисками на уровне работодателя

Тема 2.1. Обязанности работодателя по выполнению нормативных требований охраны труда и обеспечению безопасных условий труда работников

Основные обязанности работодателя в сфере обеспечения охраны труда работников. Обеспечение безопасности производственной среды, производственных процессов и оборудования. Обеспечение безопасности трудовых процессов. Меры по социальной защите пострадавших на производстве. Меры по защите экономических интересов работодателя от производственных и профессиональных рисков.

Особенности создания организационно-управленческой структуры по выполнению нормативных требований охраны труда и безопасности производства. Основные направления организации работ по охране труда. Распределение функциональных обязанностей работодателя по выполнению нормативных требований охраны труда и обеспечению безопасных условий труда среди работников - руководителей и специалистов. Организация "службы охраны труда". Организация комитета (комиссии) по охране труда и института представителей работников.

Организация внутрифирменного (корпоративного) производственного многоступенчатого контроля. Организация рассмотрения вопросов охраны труда руководителями.

Закрепление организационных мероприятий локальными нормативными актами работодателя.

Тема 2.2. Документирование и документация по охране труда

Назначение документирования в сфере охраны труда.

Основные виды документации:

1) устанавливающего и распорядительно-организационного характера (локальные нормативные акты работодателя: приказы, положения, распоряжения, инструкции, порядки, правила, регламенты, программы и т.п.);

2) фиксирующего и учитывающего характера ("записи" о мероприятиях, событиях и фактах деятельности по охране труда, а также об инцидентах, несчастных случаях, случаях острых и хронических заболеваний, в том числе требующих квалификации по подозрению на их профессиональный характер);

3) информационно-коммуникационного характера (информирование, переписка, предписания органов контроля и надзора, отчетность).

Использование работодателем нормативно-правовых и нормативно-технических актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда.

Локальные нормативные акты работодателя, содержащие нормы трудового права и требования охраны труда, регулирующие соблюдение работниками требований охраны труда и выполнение работодателем государственных нормативных требований охраны труда.

Понятие "записи данных". Документальная фиксация проведения инструктажей, обучения по охране труда, медосмотров, выдачи средств индивидуальной защиты и т.п. Документирование расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Документирование результатов многоступенчатого контроля по охране труда. Документирование результатов оценки условий труда.

Документы информационного взаимодействия работодателя с подразделениями и сторонними организациями, органами управления, надзора и контроля.

Отчетность и формы отчетных документов по охране труда.

Организация документооборота.

Тема 2.3. Инструкции по охране труда и по безопасному выполнению работ

Инструкция по охране труда и по безопасному выполнению работ - важнейший локальный нормативный акт работодателя, содержащий требования охраны труда. Назначение инструкций. Виды инструкций. Различия между инструкциями по охране труда работника на рабочем месте и инструкциями по безопасному выполнению работ. Порядок разработки, утверждения, внесения изменений, пересмотра и отмены. Структура инструкций. Содержание инструкций. Стиль изложения в инструкции. Инструкции для аудио- и видеоинструктажей.

Тема 2.4. Стандартизированные требования к системам управления охраной труда

Системы организации работ по охране труда (СОРОТ) и системы управления охраной труда (СУОТ). Требования повышения эффективности производства и глобализации экономики к стандартизации систем управления охраной труда и безопасностью производства. Сертификация систем управления как средство публичного признания успешности стандартизированного управления охраной труда и безопасностью производства. Правовые основы стандартизации и сертификации в сфере охраны труда.

Общие понятия современных систем управления (менеджмента) качеством, охраной окружающей среды, охраной труда, промышленной безопасностью. Стандарты Международной организации по стандартизации (ISO) серии 9000, 14000 и 45001. Руководство Международной организации труда (ILO) МОТ-СУОТ 2001 (ILO-OSH 2001), межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230-2007.

Примерная структура и содержание основных документов СУОТ:

- политика организации в сфере охраны труда;
- цели и задачи корпоративного управления охраной труда;
- идентификация и оценка рисков;
- организационные структуры и ответственность персонала;
- обучение, осведомленность и компетентность персонала;
- взаимосвязи, взаимодействие и информация;
- документация и управление документацией;
- готовность к действиям в условиях аварийных ситуаций;
- взаимодействие с подрядчиками;
- контроль: мониторинг и измерения основных показателей;
- отчетные данные и их анализ;
- аудит функционирования СУОТ;
- анализ эффективности СУОТ со стороны руководства;
- проведение корректирующих мероприятий;
- процедуры непрерывного совершенствования деятельности по охране труда.

Особенности создания и функционирования корпоративных систем управления охраной труда и промышленной безопасностью (СУОТ и ПБ).

Тема 2.5. Идентификация опасностей и оценка риска их воздействия

Идентификация опасных и (или) вредных производственных факторов и оценка риска

их воздействия на организм работающего человека. Организация проведения оценки риска. Методики оценки риска воздействия опасных и вредных производственных факторов, тяжести и напряженности трудового процесса, травмобезопасности, обеспеченности средствами индивидуальной защиты. Использование результатов оценки условий труда для определения компенсаций, если они предусмотрены национальным законодательством.

Тема 2.6. Вовлечение работников в управление охраной труда с целью повышения его эффективности и формы социального партнерства работников и работодателя

Работники как субъект управления охраной труда. Понятие "культура охраны труда". Стили поведения работника и внутренняя мотивация на соблюдение требований охраны труда. Построение системы поощрений за работу без травматизма. Организация соревнования на лучшее рабочее место по охране труда. Организация корпоративного Дня охраны труда. Мероприятия Всемирного дня охраны труда, проводимого Международной организацией труда ежегодно 28 апреля.

Организация информирования работников по вопросам охраны труда. Вовлечение работников в управление охраной труда.

Представители работников по охране труда - основная форма участия работников-исполнителей в управлении охраной труда. Организация работы представителей работников по охране труда: основные задачи и права; порядок взаимодействия с руководителями и специалистами организации-работодателя.

Организация работы комитета (комиссии) по охране труда: основные задачи, права и функции комитета (комиссии) по охране труда; порядок взаимодействия с руководителями и специалистами организации-работодателя.

Реализация общественного контроля на уровне работодателя.

Создание правовой базы эффективной организации работ по охране труда с помощью коллективного договора и соглашения по охране труда.

Тема 2.7. Повышение компетентности работников в вопросах охраны труда и безопасности производственной деятельности

Связь компетентности работников в вопросах охраны труда и безопасности производства с выполнением ими своих трудовых функций. Тенденции к совмещению профессий и универсализации трудовых функций работников.

Обязанности работодателя по обучению работников безопасным методам и приемам выполнения работ, по проведению инструктажей по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Обязанности работников по прохождению обучения безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, инструктажей по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда руководителей и специалистов.

Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников рабочих профессий и младшего обслуживающего персонала.

Виды и содержание инструктажей работников по охране труда. Порядок разработки, согласования и утверждения программ инструктирования по охране труда.

Тема 2.8. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости

работников.

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Основные типы средств индивидуальной защиты. Каски. Очки. Рукавицы. Спецобувь.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т.п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Обязанности работников по правильному применению средств индивидуальной защиты.

Тема 2.9. Основные мероприятия по профилактике случаев хронической профессиональной заболеваемости

Острые и профессиональные заболевания. Основные факторы возникновения хронических профессиональных заболеваний. Понятие о производственно обусловленной (связанной с работой) заболеваемости.

Основные превентивные мероприятия по профилактике хронических профессиональных заболеваний. Профессиональная пригодность и профотбор. Предварительные (при приеме на работу) и периодические медицинские осмотры.

Обеспечение работников молоком и лечебно-профилактическим питанием.

Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обеспечение работников.

Тема 2.10. Основы предупреждения производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений)

Основные причины производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений). Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве). Статистические показатели и методы анализа.

Основные мероприятия по профилактике производственного травматизма.

Основные организационные приемы предотвращения травматизма и острых ингаляционных отравлений.

Тема 2.11. Оценка соответствия организации работ по охране труда нормативным требованиям охраны труда

Проведение оценки соответствия работ по охране труда нормативным требованиям охраны труда. Назначение и методы оценки соответствия.

Раздел 3. Обеспечение требований охраны труда работников на рабочем месте и безопасности производственной деятельности организации с учетом ее отраслевой специфики

Тема 3.1. Организация безопасных условий труда работников на рабочем месте

Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия "место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ". Двойственность понятия "рабочее место". "Рабочее место" как юридическое понятие, относящееся к любому физическому месту, в котором работодатель контролирует выполнение трудовой функции работником. Постоянное (стационарное) рабочее место как рабочая зона постоянного местонахождения работника во время выполнения основных трудовых обязанностей. "Переменное"

(нестационарное) рабочее место как сменяемая последовательность однотипных рабочих мест и его дополнительные опасности.

Эргономические требования к рабочим местам "сидя" и "стоя". Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, сырья и материалов, готовой продукции, находящихся на рабочем месте. Рациональная рабочая поза работника и уменьшение утомляемости.

Дополнительные требования безопасности, предъявляемые к организации рабочего места офисного сотрудника с учетом отраслевой специфики производственной деятельности организации.

Тема 3.2. Основные средства коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов

Понятие о микроклимате. Влияние микроклимата на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма. Нормирование производственного микроклимата. Средства нормализации климатических параметров.

Вентиляция офисных помещений. Назначение и виды вентиляции. Требования к вентиляции. Определение требуемого воздухообмена. Элементы механической вентиляции (устройства для отсоса и раздачи воздуха, фильтры, вентиляторы, воздухопроводы и т.д.). Контроль эффективности вентиляции.

Основные светотехнические понятия и величины. Гигиенические требования к освещению. Источники света. Нормирование и контроль освещения.

Шум и его физико-гигиенические характеристики. Нормирование шума. Защита от шума.

Тема 3.3. Организация безопасного производства работ офисных сотрудников

Допуск работника к выполнению работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения. Основные требования охраны труда при эксплуатации офисного оборудования.

Требования к поведению работника во время работы. Требования к выполнению работником всех операций в соответствии с технической документацией и инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Взаимное расположение в помещении персональных компьютеров, копировально-множительной и другой офисной техники. Требования к расположению рабочих мест для предупреждения облучения других работников. Безопасное расстояние между персональными

компьютерами. Рекомендуемое расположение экрана персонального компьютера по отношению к окну.

Режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления работника. Установление регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья работников. Рекомендуемые комплексы упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.

Тема 3.4. Техническое и организационное обеспечение безопасности производственной территории и помещений

Обеспечение безопасности от несанкционированных действий персонала и посторонних лиц.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ в офисных помещениях, производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

Тема 3.5. Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности

Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования. Инструктаж и присвоение работнику соответствующей группы по электробезопасности.

Опасность поражения человека электрическим током. Наиболее распространенные причины электротравматизма. Воздействие электрического тока на организм человека. Виды электропоражений, их неблагоприятное действие на человека. Электрический удар. Ожоги, электрические знаки, электрометаллизация. Знание приемов оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока.

Тема 3.6. Основные требования обеспечения пожарной безопасности

Понятие о пожаре, пожарной безопасности. Понятие о системе пожарной безопасности. Основные функции системы пожарной безопасности.

Понятия и общие сведения о горении, горючем, окислителе, источнике зажигания. Понятия и общие сведения о самовозгорании. Тепловое, химическое и микробиологическое самовозгорание.

Опасные факторы пожара. Условия возникновения опасных факторов пожара. Влияние опасных факторов пожара на организм человека. Опасные факторы взрыва.

Основные принципы пожарной безопасности: предотвращение образования горючей смеси; предотвращение внесения в горючую среду источника зажигания; готовность к тушению пожара и ликвидации последствий загорания.

Основные задачи пожарной профилактики. Основные мероприятия противопожарной защиты в соответствии с требованиями национального законодательства.

Обучение работников мерам пожарной безопасности. Проведение вводного инструктажа. Перечень вопросов первичного инструктажа. Повторный, внеплановый и

целевой инструктажи. Обучение в системе пожарно-технического минимума.

Требования законодательства к выполнению требований пожарной безопасности работодателями. Обязанности и ответственность работников в области пожарной безопасности. Основания и порядок привлечения руководителей предприятий к ответственности за правонарушения в области пожарной безопасности.

Тема 3.7. Обеспечение безопасности работников при аварийных ситуациях

Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций (пожар, наводнение, разрушение конструкций) и обеспечению готовности к ним. Определение возможного характера и масштаба аварийных ситуаций и связанных с ними рисков в сфере охраны труда. Планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером профессиональной деятельности работодателя, обеспечивающих защиту всех работников в случае аварийной ситуации. Организация взаимодействия с территориальными структурами управления, МЧС и другими службами аварийного реагирования.

Раздел 4. Социальная защита пострадавших на производстве

Тема 4.1. Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда

Понятие вреда, причинения вреда, причинителя вреда и возмещения вреда в гражданском праве. Третьи лица. Ответственность юридического лица или гражданина за вред, причиненный его работником. Ответственность за вред, причиненный деятельностью, создающей повышенную опасность для окружающих. Объем и характер возмещения вреда, причиненного повреждением здоровья. Материальный и моральный вред. Условия возмещения вреда. Способ и размер компенсации морального вреда. Обязанность работодателя возместить моральный вред.

Тема 4.2. Социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

Право работника на социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Обязанность работодателя по обеспечению социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Страховые тарифы. Страховые взносы. Класс профессионального риска и страховой тариф для работодателей, производственная деятельность которых относится к сельскому хозяйству.

Обеспечение по социальному страхованию и порядок его получения.

Тема 4.3. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве

Причины производственных травм и их классификация.

Квалификация несчастных случаев на производстве. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, профилактических мероприятий по предотвращению аналогичных происшествий.

Тема 4.4. Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Квалификация профессиональных заболеваний. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление

предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза.

Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

Тема 4.5. Организация оказания первой помощи пострадавшим на производстве

Организация готовности оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Первая помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами.

Первая помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.).

Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

Переноска и транспортирование пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения. Рекомендации по оказанию первой помощи. Демонстрация приемов. Требования к персоналу, подготавливаемому к оказанию первой помощи.

4. Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда офисных работников

Билет № 1

1. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда?
2. Требования, предъявляемые к спецодежде работников?
3. Возможные причины несчастных случаев при выполнении офисным сотрудником своих обязанностей?
4. В каких случаях проводится целевой инструктаж по охране труда с сотрудником?
5. Правила личной гигиены по окончании работы?

Билет № 2

1. Порядок оформления несчастного случая на производстве?
2. Порядок замены спецодежды, пришедшей в негодность раньше установленного срока?
3. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на офисного сотрудника?
4. Режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления работника?
5. Действия работника при пожаре?

Билет № 3

1. Виды ответственности за нарушение или невыполнение требований охраны труда?
2. Трудовой договор между работником и работодателем. Содержание трудового договора?
3. Требования к организации рабочего места работника и подходам к месту работы?
4. Требования безопасности при выполнении офисным сотрудником своих обязанностей?
5. Требования к поведению работника во время работы?

Билет № 4

1. Обязанности по охране труда работника?
2. Виды инструктажа по охране труда?
3. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать

к выполнению работ?

4. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы?
5. Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами?

Билет № 5

1. Понятие "охрана труда". Основная задача охраны труда?
2. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников?
3. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы?
4. Рациональная рабочая поза работника и уменьшение утомляемости. Безопасность труда при выполнении работ в отделе?
5. Действия работника при аварийной ситуации?

Билет № 6

1. Режимы труда и отдыха работника?
2. Существующие ограничения для начала работы?
3. Опасность поражения человека электрическим током. Наиболее распространенные причины электротравматизма?
4. Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, сырья и материалов, готовой продукции, находящихся на рабочем месте?
5. Меры предосторожности при перемещении по помещениям и территории организации?

Билет № 7

1. Правила внутреннего трудового распорядка и их назначение?
2. Обязанности работника по охране труда?
3. Воздействие электрического тока на организм человека. Виды электропоражений, их неблагоприятное действие на человека. Электрический удар. Ожоги, электрические знаки, электрометаллизация?
4. Основные требования охраны труда при эксплуатации офисного оборудования?
5. Меры предосторожности при отключении оборудования, уборке рабочего места, приспособлений, инструмента и пр.?

Билет № 8

1. Правовые источники охраны труда?
2. Средства индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов?
3. Основные требования в инструкции по охране труда для офисных сотрудников?
4. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную?
5. Причины возможных несчастных случаев при выполнении офисным сотрудником своих обязанностей?

Билет № 9

1. Отличие трудового договора от договоров гражданско-правового характера?
2. Инструкции по охране труда и по безопасному выполнению работ. Назначение инструкций. Виды инструкций?
3. Требования безопасности при выполнении офисным сотрудником своих обязанностей?
4. Действия работника при несчастном случае?
5. Обязанности и ответственность работников в области пожарной безопасности?

Билет № 10

1. Различия между инструкциями по охране труда работника на рабочем месте и инструкциями по безопасному выполнению работ?
2. Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия "место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ" офисного работника?
3. В каких случаях проводится внеплановый инструктаж по охране труда с сотрудником?
4. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы?
5. Действия работника при выявлении неисправностей в работе офисного оборудования?

Билет № 11

1. Трудовые обязанности работников по охране труда?
2. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве)?
3. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы?
4. Установление регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья работников?
5. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами?

Билет № 12

1. Причины производственных травм и их классификация?
2. Вентиляция офисных помещений?
3. Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования. Инструктаж и присвоение работнику соответствующей группы по электробезопасности?
4. Возможные причины несчастных случаев среди офисных сотрудников?
5. Первая помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.)?

Билет № 13

1. Материальный и моральный вред. Условия возмещения вреда. Способ и размер компенсации морального вреда?
2. Периодичность обучения и проверки знаний по охране труда работника?
3. Рекомендуемые комплексы упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора?
4. Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, сырья и материалов, готовой продукции, находящихся на рабочем месте?
5. Право работника на социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Страховые тарифы. Страховые взносы?

Билет № 14

1. Ответственность работников за невыполнение требований охраны труда (своих трудовых обязанностей)?
2. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ?
3. Основные требования охраны труда при эксплуатации офисного оборудования?
4. Понятие о пожаре, пожарной безопасности. Понятие о системе пожарной безопасности. Основные функции системы пожарной безопасности?
5. Действия работника при плохом самочувствии, заболевании?

Билет № 15

1. Основные причины производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений)?
2. Понятие о микроклимате. Влияние микроклимата на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма?
3. Основные требования в инструкции по охране труда для офисных сотрудников?
4. Правила пользования первичными средствами пожаротушения?
5. Правила личной гигиены по окончании работы?

Программа обучения и экзаменационные билеты по охране труда для спортсменов

1. Пояснительная записка

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.03 № 1/29, специалисты организаций проходят специальное обучение по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости.

Вновь назначенный на должность специалист допускается к самостоятельной деятельности после ознакомления с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в организации локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работы по охране труда, условиями труда в своем структурном подразделении.

Поскольку выполнение работ в спортивном зале может быть связано с вредными и (или) опасными условиями труда, работники, выполняющие эти работы, должны пройти обучение и проверку знаний по охране труда.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда спортсменов, а также анализа условий и безопасности их труда.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасной работы спортсменов.

Программа предназначена для приобретения спортсменами необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В результате прохождения обучения по охране труда спортсмены приобретают знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности рабочей деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

2. Тематический план обучения по охране труда спортсменов

№ п/п	Наименование разделов и тем	Время изучения, час
1.	Основы охраны труда	8,0
1.1.	Трудовая деятельность и ее риски	1,0
1.2.	Основные организационно-технические и санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда и безопасности производства	0,5
1.3.	Основные принципы обеспечения охраны труда	0,5
1.4.	Правовые основы охраны труда	2,0
1.5.	Нормативные требования охраны труда	1,0
1.6.	Государственное регулирование в сфере охраны труда	1,0
1.7.	Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка	1,0
1.8.	Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению законодательства о труде и государственных нормативных требований охраны труда	1,0
2.	Организация работ по охране труда и управлению профессиональными рисками на уровне работодателя	8,0
2.1.	Обязанности работодателя по выполнению нормативных требований охраны труда и обеспечению безопасных условий труда работников	1,0
2.2.	Документирование и документация по охране труда	0,25
2.3.	Инструкции по охране труда и по безопасному выполнению работ	0,5
2.4.	Стандартизированные требования к системам управления охраной труда	0,5
2.5.	Идентификация опасностей и оценка риска их воздействия	1,0
2.6.	Вовлечение работников в управление охраной труда с целью повышения его эффективности и формы социального партнерства работников и работодателя	1,0
2.7.	Повышение компетентности работников в вопросах охраны труда и безопасности производственной деятельности	1,0

2.8.	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты	1,0
2.9.	Основные мероприятия по профилактике случаев хронической профессиональной заболеваемости	0,5
2.10.	Основы предупреждения производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений)	1,0
2.11.	Оценка соответствия организации работ по охране труда нормативным требованиям охраны труда	0,25
3.	Обеспечение требований охраны труда работников на рабочем месте и безопасности производственной деятельности организации с учетом ее отраслевой специфики	8,0
3.1.	Организация безопасных условий труда работников на рабочем месте	0,5
3.2.	Основные средства коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов	0,5
3.3.	Организация безопасного производства работ спортсменов	3,0
3.4.	Техническое и организационное обеспечение безопасности производственной территории и помещений	0,5
3.5.	Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности	2,0
3.6.	Основные требования обеспечения пожарной безопасности	1,0
3.7.	Обеспечение безопасности работников при аварийных ситуациях	0,5
4.	Социальная защита пострадавших на производстве	8,0
4.1.	Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда	0,5
4.2.	Социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	2,0
4.3.	Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве	1,0
4.4.	Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний	0,5
4.5.	Организация оказания первой помощи пострадавшим на производстве	4,0
5.	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен	8,0
	Итого:	40,0

3. Программа обучения по охране труда спортсменов

Раздел 1. Основы охраны труда

Тема 1.1. Трудовая деятельность и ее риски

Труд как процесс преобразования материального мира (простой процесс труда). Физический труд. Ручной труд. Ручной труд с применением ручного механизированного инструмента. Механизированный труд на станках и оборудовании. Характер труда при монтаже, демонтаже, наладке и ремонте машин и оборудования, зданий и сооружений.

Умственный труд. Работа по управлению автоматизированными системами, диспетчерская работа, творческая работа и творческий труд.

Понятие устойчивости (гомеостаза) внутренней среды организма человека и его приспособляемости к изменяющимся внешним условиям (адаптация). Неблагоприятное воздействие различных факторов внешней среды на организм человека. Понятие о здоровье, утомлении, переутомлении, болезни, травме, смерти. Работоспособность человека.

Производственная среда и ее опасные и вредные производственные факторы. Классификация факторов производственной среды. Нормирование факторов производственной среды. Концепция порогового воздействия вредных факторов. Понятия о предельно допустимой концентрации (ПДК), предельно допустимом уровне (ПДУ), предельно допустимом значении (ПДЗ), предельно допустимой дозе (ПДД).

Трудовой процесс, его тяжесть и напряженность. Нормирование факторов трудового процесса.

Классификация условий труда по гигиеническим критериям. Оптимальные и допустимые условия труда. Вредные и опасные условия труда. Безопасные условия труда.

Закономерное и случайное в воздействии условий труда на организм человека. Риски травмирования и заболевания.

Наемный труд как социальное/трудовое отношение нанимателя (работодателя) и наемного работника. Потребность предпринимателя (организатора производства) в выполнении конкретной производственной функции как трудовой функции и его готовность выполнять обязанности работодателя. Способность человека выполнять трудовую функцию и его готовность выполнять трудовые обязанности работника. Понятие о трудоспособности. Рынок труда. Основные условия договоренности между нанимателем и нанимаемым: способность работника лично выполнять требуемую трудовую функцию и готовность подчиняться трудовому распорядку работодателя; готовность работодателя предоставить работу в условиях, соответствующих требованиям охраны труда, и своевременно выплачивать определенное денежное вознаграждение (заработную плату) согласно с его размером работнику; согласие работника работать в тех условиях труда, которые ему может предоставить работодатель. Особенности трудовых отношений.

Понятие о риске утраты работником трудоспособности - профессиональном риске. Утрата трудоспособности и возможности существования как социальная опасность для человека и общества. Смерть работника как потеря возможности нормального существования его иждивенцев. Заинтересованность общества в снижении профессиональных рисков и предоставлении работнику безопасных условий труда.

Тема 1.2. Основные организационно-технические и санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда и безопасности производства

Обеспечение безопасных условий труда, работающих как часть обеспечения безопасности производства (производственной деятельности работодателя). Виды обеспечения безопасности производственной деятельности работодателя: физическая

безопасность имущества и личная безопасность работников, пожарная безопасность, технологическая безопасность потери качества и объемов продукции, транспортная безопасность, промышленная безопасность опасных производственных объектов, радиационная безопасность приборов, сырья и материалов, химическая безопасность, биологическая безопасность, безопасность наемного труда работников (охрана труда), экологическая безопасность окружающей среды; безопасность третьих лиц и территориальных поселений от неблагоприятного воздействия производственной деятельности.

Общие понятия обеспечения безопасности. Риск как мера уровня обеспечения безопасности. Частота и тяжесть неблагоприятных событий. Абсолютная безопасность. Понятие о пренебрежимо малом риске, приемлемом (допустимом) и неприемлемом (недопустимом) риске.

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска. Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Полная ликвидация рисков, снижение (уменьшение) и ограничение (предотвращение роста) уровня рисков.

Основные методы обеспечения безопасных условий труда: нормализация производственной среды и трудового процесса: совершенствование технологических процессов, модернизация оборудования, устранение или ограничение источников опасностей, ограничение зоны их распространения; средства индивидуальной и коллективной защиты.

Система организационно-технических и санитарно-гигиенических и иных мероприятий, обеспечивающих безопасные условия труда и безопасность производственной деятельности.

Тема 1.3. Основные принципы обеспечения охраны труда

Понятие "охрана труда". Основная задача охраны труда - предотвращение производственного травматизма и профессиональных заболеваний и минимизация их социальных последствий. Социальная и экономическая сущность охраны труда.

Основные принципы обеспечения охраны труда как системы мероприятий:

- 1) необходимых для обеспечения сохранения жизни, здоровья и трудоспособности работников в процессе трудовой деятельности;
- 2) гарантирующих защиту права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда;
- 3) определения и выплаты компенсаций за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда;
- 4) социального страхования работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- 5) медицинской, социальной и профессиональной реабилитации работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Экономический механизм и финансовое обеспечение системы управления охраной труда. Финансирование мероприятий по обеспечению безопасных условий труда и по улучшению условий и охраны труда. Структура затрат на мероприятия по охране труда. Оценка экономической эффективности мероприятий по охране труда. Понятие предотвращенного ущерба, прямых и косвенных потерь.

Тема 1.4. Правовые основы охраны труда

Общие сведения о праве и правовых нормативных актах: законах, подзаконных актах, международных договорах и судебных решениях. Виды права. Гражданское право. Трудовое

право. Охрана труда как часть трудового права.

Правовые источники охраны труда: Конституция; Трудовой кодекс; иные законы; постановления правительства; нормативные правовые акты органов исполнительной власти; акты органов местного самоуправления и локальные нормативные акты работодателя, содержащие нормы трудового права.

Международные трудовые нормы (стандарты) Международной организации труда, регулирующие трудовые отношения, касающиеся вопросов охраны труда.

Основополагающие принципы, касающиеся вопросов труда. Понятие принудительного труда. Запрещение принудительного труда.

Трудовой договор между работником и работодателем - основа их правоотношений.

Содержание трудового договора. Трудовая функция работника. Особенности трудовых функций. Обязательство работника по личному выполнению работы и подчинению внутреннему трудовому распорядку, действующему у работодателя. Обязательства работодателя по предоставлению работы, обеспечению условий труда, соответствующих требованиям охраны труда; по своевременной выплате заработной платы.

Правила внутреннего трудового распорядка и их назначение. Особенности установления правил внутреннего трудового распорядка. Дисциплина труда.

Отличие трудового договора от договоров гражданско-правового характера.

Основные направления государственной политики в области охраны труда: права и гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда.

Особенности регулирования труда совместителей, надомников, работающих вахтовым способом. Особенности регулирования труда работников транспорта. Особенности регулирования труда граждан других государств.

Особенности регулирования труда женщин, работников, имеющих несовершеннолетних детей или осуществляющих уход за больными членами их семей.

Особенности регулирования труда лиц моложе 18 лет.

Нормативные акты смежных (с трудовым правом) отраслей права по вопросам, касающимся обеспечения безопасности и сохранения здоровья работников при выполнении ими трудовых обязанностей перед работодателем, соблюдения законодательства о труде и охране труда, безопасности производственной деятельности.

Гражданский кодекс в части, касающейся вопросов возмещения вреда, причиненного несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием.

Уголовный кодекс в части, касающейся уголовной ответственности за нарушение требований охраны труда.

Кодекс об административных правонарушениях в части, касающейся административной ответственности за нарушение требований охраны труда.

Законодательные и иные нормативные правовые акты о социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Законодательство о санитарно-эпидемиологическом благополучии граждан, включая работников.

Законы о техническом регулировании, промышленной, радиационной, пожарной безопасности, иные связанные с безопасностью законы национального законодательства.

Налоговый кодекс РФ в части, касающейся отнесения затрат на обеспечение безопасных условий и охраны труда и на улучшение условий и охраны труда.

Тема 1.5. Нормативные требования охраны труда

Нормативные требования охраны труда. Использование нормативных требований

охраны труда для регулирования социально-трудовых отношений. Обязательность их выполнения.

Нормативные акты, содержащие нормативные требования охраны труда.

Международные и европейские стандарты и нормы. Нормы Евразийского экономического союза.

Национальные и межгосударственные (ГОСТ) стандарты, СанПиНы (санитарные правила и нормы), СНиПы (строительные нормы и правила), СП (своды правил), ПОТ (правила охраны труда), ПБ (правила безопасности), РД (руководящие документы), МУ (методические указания) и другие нормативные документы национального законодательства.

Примерный пакет основных нормативных актов, содержащих нормативные требования охраны труда, необходимых для обеспечения охраны труда работников и безопасности производственной деятельности работодателя.

Тема 1.6. Государственное регулирование в сфере охраны труда

Правовые основы и основные методы государственного регулирования деятельности субъектов права в условиях рыночной экономики. Нормотворчество, надзор за правоприменительной практикой, организация рынка социально значимых услуг. Административные, рыночные (экономические - налоги, тарифы и технические - сертификация, лицензирование, аккредитация, аттестация), социально-психологические методы управления (звания, награды, конкурсы). Государственное регулирование деятельности субъектов права в сфере охраны труда и безопасности производства.

Структура органов государственного управления охраной труда.

Функции и полномочия в области охраны труда правительства, органов исполнительной власти и местного самоуправления.

Органы государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права. Прокуратура и ее роль в системе государственного надзора и контроля. Государственные инспекции и их функции. Специализированные инспекции.

Государственный инспектор и его права.

Органы, осуществляющие социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Организация общественного контроля.

Тема 1.7. Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка

Деление работников по характеру их трудовых функций. Руководители и характер их функций в управлении. Специалисты и характер их функций в управлении. Работники, не участвующие в управлении.

Трудовые обязанности работников по охране труда. Выполнение требований охраны труда как исполнение трудовых обязанностей, установленных индивидуальным трудовым договором.

Виды ответственности: дисциплинарная, материальная, гражданско-правовая, административная, уголовная.

Ответственность работников за невыполнение требований охраны труда (своих трудовых обязанностей).

Тема 1.8. Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению законодательства о труде и государственных нормативных требований охраны труда

Должностные лица, их полномочия, обязанности и ответственность. Должностные

лица работодателя: руководители и специалисты.

Должностные обязанности. Исполнение обязанностей, неисполнение обязанностей, преступное неисполнение. Выполнение требований охраны труда, включая государственные нормативные требования, как исполнение должностных обязанностей.

Виды ответственности: дисциплинарная, материальная, гражданско-правовая, административная, уголовная.

Ответственность должностных лиц за нарушение или неисполнение требований законодательства о труде и об охране труда.

Раздел 2. Организация работ по охране труда и управлению профессиональными рисками на уровне работодателя

Тема 2.1. Обязанности работодателя по выполнению нормативных требований охраны труда и обеспечению безопасных условий труда работников

Основные обязанности работодателя в сфере обеспечения охраны труда работников. Обеспечение безопасности производственной среды, производственных процессов и оборудования. Обеспечение безопасности трудовых процессов. Меры по социальной защите пострадавших на производстве. Меры по защите экономических интересов работодателя от производственных и профессиональных рисков.

Особенности создания организационно-управленческой структуры по выполнению нормативных требований охраны труда и безопасности производства. Основные направления организации работ по охране труда. Распределение функциональных обязанностей работодателя по выполнению нормативных требований охраны труда и обеспечению безопасных условий труда среди работников - руководителей и специалистов. Организация "службы охраны труда". Организация комитета (комиссии) по охране труда и института представителей работников.

Организация внутрифирменного (корпоративного) производственного многоступенчатого контроля. Организация рассмотрения вопросов охраны труда руководителями.

Закрепление организационных мероприятий локальными нормативными актами работодателя.

Тема 2.2. Документирование и документация по охране труда

Назначение документирования в сфере охраны труда.

Основные виды документации:

- устанавливающего и распорядительно-организационного характера (локальные нормативные акты работодателя: приказы, положения, распоряжения, инструкции, порядки, правила, регламенты, программы и т.п.);
- фиксирующего и учитывающего характера ("записи" о мероприятиях, событиях и фактах деятельности по охране труда, а также об инцидентах, несчастных случаях, случаях острых и хронических заболеваний, в том числе требующих квалификации по подозрению на их профессиональный характер);
- информационно-коммуникационного характера (информирование, переписка, предписания органов контроля и надзора, отчетность).

Использование работодателем нормативно-правовых и нормативно-технических актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда.

Локальные нормативные акты работодателя, содержащие нормы трудового права и

требования охраны труда, регулирующие соблюдение работниками требований охраны труда и выполнение работодателем государственных нормативных требований охраны труда.

Понятие "записи данных". Документальная фиксация проведения инструктажей, обучения по охране труда, медосмотров, выдачи средств индивидуальной защиты и т.п. Документирование расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Документирование результатов многоступенчатого контроля по охране труда. Документирование результатов оценки условий труда.

Документы информационного взаимодействия работодателя с подразделениями и сторонними организациями, органами управления, надзора и контроля.

Отчетность и формы отчетных документов по охране труда.

Организация документооборота.

Тема 2.3. Инструкции по охране труда и по безопасному выполнению работ

Инструкция по охране труда и по безопасному выполнению работ - важнейший локальный нормативный акт работодателя, содержащий требования охраны труда. Назначение инструкций. Виды инструкций. Различия между инструкциями по охране труда работника на рабочем месте и инструкциями по безопасному выполнению работ. Порядок разработки, утверждения, внесения изменений, пересмотра и отмены. Структура инструкций. Содержание инструкций. Стиль изложения в инструкции. Инструкции для аудио- и видеоинструктажей.

Тема 2.4. Стандартизированные требования к системам управления охраной труда

Системы организации работ по охране труда (СОРОТ) и системы управления охраной труда (СУОТ). Требования повышения эффективности производства и глобализации экономики к стандартизации систем управления охраной труда и безопасностью производства. Сертификация систем управления как средство публичного признания успешности стандартизированного управления охраной труда и безопасностью производства. Правовые основы стандартизации и сертификации в сфере охраны труда.

Общие понятия современных систем управления (менеджмента) качеством, охраной окружающей среды, охраной труда, промышленной безопасностью. Стандарты Международной организации по стандартизации (ISO) серии 9000, 14000 и 45001. Руководство Международной организации труда (ILO) МОТ-СУОТ 2001 (ILO-OSH 2001), межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230-2007.

Примерная структура и содержание основных документов СУОТ:

- политика организации в сфере охраны труда;
- цели и задачи корпоративного управления охраной труда;
- идентификация и оценка рисков;
- организационные структуры и ответственность персонала;
- обучение, осведомленность и компетентность персонала;
- взаимосвязи, взаимодействие и информация;
- документация и управление документацией;
- готовность к действиям в условиях аварийных ситуаций;
- взаимодействие с подрядчиками;
- контроль: мониторинг и измерения основных показателей;
- отчетные данные и их анализ;
- аудит функционирования СУОТ;

- анализ эффективности СУОТ со стороны руководства;
- проведение корректирующих мероприятий;
- процедуры непрерывного совершенствования деятельности по охране труда.

Особенности создания и функционирования корпоративных систем управления охраной труда и промышленной безопасностью (СУОТ и ПБ).

Тема 2.5. Идентификация опасностей и оценка риска их воздействия

Идентификация опасных и (или) вредных производственных факторов и оценка риска их воздействия на организм работающего человека. Организация проведения оценки риска. Методики оценки риска воздействия опасных и вредных производственных факторов, тяжести и напряженности трудового процесса, травмобезопасности, обеспеченности средствами индивидуальной защиты. Использование результатов оценки условий труда для определения компенсаций, если они предусмотрены национальным законодательством.

Тема 2.6. Вовлечение работников в управление охраной труда с целью повышения его эффективности и формы социального партнерства работников и работодателя

Работники как субъект управления охраной труда. Понятие "культура охраны труда". Стили поведения работника и внутренняя мотивация на соблюдение требований охраны труда. Построение системы поощрений за работу без травматизма. Организация соревнования на лучшее рабочее место по охране труда. Организация корпоративного Дня охраны труда. Мероприятия Всемирного дня охраны труда, проводимого Международной организацией труда ежегодно 28 апреля.

Организация информирования работников по вопросам охраны труда. Вовлечение работников в управление охраной труда.

Представители работников по охране труда - основная форма участия работников-исполнителей в управлении охраной труда. Организация работы представителей работников по охране труда: основные задачи и права; порядок взаимодействия с руководителями и специалистами организации-работодателя.

Организация работы комитета (комиссии) по охране труда: основные задачи, права и функции комитета (комиссии) по охране труда; порядок взаимодействия с руководителями и специалистами организации-работодателя.

Реализация общественного контроля на уровне работодателя.

Создание правовой базы эффективной организации работ по охране труда с помощью коллективного договора и соглашения по охране труда.

Тема 2.7. Повышение компетентности работников в вопросах охраны труда и безопасности производственной деятельности

Связь компетентности работников в вопросах охраны труда и безопасности производства с выполнением ими своих трудовых функций. Тенденции к совмещению профессий и универсализации трудовых функций работников.

Обязанности работодателя по обучению работников безопасным методам и приемам выполнения работ, по проведению инструктажей по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Обязанности работников по прохождению обучения безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, инструктажей по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда

руководителей и специалистов.

Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников рабочих профессий и младшего обслуживающего персонала.

Виды и содержание инструктажей работников по охране труда. Порядок разработки, согласования и утверждения программ инструктирования по охране труда.

Тема 2.8. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Основные типы средств индивидуальной защиты. Каски. Очки. Рукавицы. Спецобувь.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т.п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Обязанности работников по правильному применению средств индивидуальной защиты.

Тема 2.9. Основные мероприятия по профилактике случаев хронической профессиональной заболеваемости

Острые и профессиональные заболевания. Основные факторы возникновения хронических профессиональных заболеваний. Понятие о производственно обусловленной (связанной с работой) заболеваемостью.

Основные превентивные мероприятия по профилактике хронических профессиональных заболеваний. Профессиональная пригодность и профотбор. Предварительные (при приеме на работу) и периодические медицинские осмотры.

Обеспечение работников молоком и лечебно-профилактическим питанием.

Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обеспечение работников.

Тема 2.10. Основы предупреждения производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений)

Основные причины производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений). Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве). Статистические показатели и методы анализа.

Основные мероприятия по профилактике производственного травматизма.

Основные организационные приемы предотвращения травматизма и острых ингаляционных отравлений.

Тема 2.11. Оценка соответствия организации работ по охране труда нормативным требованиям охраны труда

Проведение оценки соответствия работ по охране труда нормативным требованиям охраны труда. Назначение и методы оценки соответствия.

Раздел 3. Обеспечение требований охраны труда работников на рабочем месте и безопасности производственной деятельности организации с учетом ее отраслевой

специфики

Тема 3.1. Организация безопасных условий труда работников на рабочем месте

Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия "место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ". Двойственность понятия "рабочее место". "Рабочее место" как юридическое понятие, относящееся к любому физическому месту, в котором работодатель контролирует выполнение трудовой функции работником. Постоянное (стационарное) рабочее место как рабочая зона постоянного местонахождения работника во время выполнения основных трудовых обязанностей. "Переменное" (нестационарное) рабочее место как сменяемая последовательность однотипных рабочих мест и его дополнительные опасности.

Эргономические требования к рабочим местам "сидя" и "стоя". Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, сырья и материалов, готовой продукции, находящихся на рабочем месте. Рациональная рабочая поза работника и уменьшение утомляемости.

Дополнительные требования безопасности, предъявляемые к организации рабочего места спортсмена с учетом отраслевой специфики производственной деятельности организации.

Тема 3.2. Основные средства коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов

Понятие о микроклимате. Влияние микроклимата на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма. Нормирование производственного микроклимата. Средства нормализации климатических параметров.

Вентиляция спортивных помещений. Назначение и виды вентиляции. Требования к вентиляции. Определение требуемого воздухообмена. Элементы механической вентиляции (устройства для отсоса и раздачи воздуха, фильтры, вентиляторы, воздуховоды и т.д.). Контроль эффективности вентиляции.

Основные светотехнические понятия и величины. Гигиенические требования к освещению. Источники света. Нормирование и контроль освещения.

Шум и его физико-гигиенические характеристики. Нормирование шума. Защита от шума.

Тема 3.3. Организация безопасного производства работ спортсменов

Допуск работника к выполнению работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения. Основные требования охраны труда при эксплуатации спортивного оборудования.

Требования к поведению работника во время работы. Требования к выполнению работником всех операций в соответствии с технической документацией и инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления работника. Установление регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья работников. Рекомендуемые комплексы упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.

Тема 3.4. Техническое и организационное обеспечение безопасности производственной территории и помещений

Обеспечение безопасности от несанкционированных действий персонала и посторонних лиц.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ в спортивных помещениях, производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

Тема 3.5. Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности

Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования. Инструктаж и присвоение работнику соответствующей группы по электробезопасности.

Опасность поражения человека электрическим током. Наиболее распространенные причины электротравматизма. Воздействие электрического тока на организм человека. Виды электропоражений, их неблагоприятное действие на человека. Электрический удар. Ожоги, электрические знаки, электрометаллизация. Знание приемов оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока.

Тема 3.6. Основные требования обеспечения пожарной безопасности

Понятие о пожаре, пожарной безопасности. Понятие о системе пожарной безопасности. Основные функции системы пожарной безопасности.

Понятия и общие сведения о горении, горючем, окислителе, источнике зажигания. Понятия и общие сведения о самовозгорании. Тепловое, химическое и микробиологическое самовозгорание.

Опасные факторы пожара. Условия возникновения опасных факторов пожара. Влияние опасных факторов пожара на организм человека. Опасные факторы взрыва.

Основные принципы пожарной безопасности: предотвращение образования горючей смеси; предотвращение внесения в горючую среду источника зажигания; готовность к тушению пожара и ликвидации последствий загорания.

Основные задачи пожарной профилактики. Основные мероприятия противопожарной

защиты в соответствии с требованиями национального законодательства.

Обучение работников мерам пожарной безопасности. Проведение вводного инструктажа. Перечень вопросов первичного инструктажа. Повторный, внеплановый и целевой инструктажи. Обучение в системе пожарно-технического минимума.

Требования законодательства к выполнению требований пожарной безопасности работодателями. Обязанности и ответственность работников в области пожарной безопасности. Основания и порядок привлечения руководителей предприятий к ответственности за правонарушения в области пожарной безопасности.

Тема 3.7. Обеспечение безопасности работников при аварийных ситуациях

Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций (пожар, наводнение, разрушение конструкций) и обеспечению готовности к ним. Определение возможного характера и масштаба аварийных ситуаций и связанных с ними рисков в сфере охраны труда. Планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером профессиональной деятельности работодателя, обеспечивающих защиту всех работников в случае аварийной ситуации. Организация взаимодействия с территориальными структурами управления, МЧС и другими службами аварийного реагирования.

Раздел 4. Социальная защита пострадавших на производстве

Тема 4.1. Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда

Понятие вреда, причинения вреда, причинителя вреда и возмещения вреда в гражданском праве. Третьи лица. Ответственность юридического лица или гражданина за вред, причиненный его работником. Ответственность за вред, причиненный деятельностью, создающей повышенную опасность для окружающих. Объем и характер возмещения вреда, причиненного повреждением здоровья. Материальный и моральный вред. Условия возмещения вреда. Способ и размер компенсации морального вреда. Обязанность работодателя возместить моральный вред.

Тема 4.2. Социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

Право работника на социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Обязанность работодателя по обеспечению социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Страховые тарифы. Страховые взносы. Класс профессионального риска и страховой тариф для работодателей, производственная деятельность которых относится к сельскому хозяйству.

Обеспечение по социальному страхованию и порядок его получения.

Тема 4.3. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве

Причины производственных травм и их классификация.

Квалификация несчастных случаев на производстве. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, профилактических мероприятий по предотвращению аналогичных происшествий.

Тема 4.4. Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Квалификация профессиональных заболеваний. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза.

Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

Тема 4.5. Организация оказания первой помощи пострадавшим на производстве

Организация готовности оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Первая помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами.

Первая помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.).

Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

Переноска и транспортирование пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения. Рекомендации по оказанию первой помощи. Демонстрация приемов. Требования к персоналу, подготавливаемому к оказанию первой помощи.

4. Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда спортсменов

Билет № 1

1. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда?
2. Действия работника при эвакуации?
3. Возможные причины несчастных случаев при выполнении спортсменом своих обязанностей?
4. В каких случаях проводится повторный инструктаж по охране труда с сотрудником?
5. Правила личной гигиены по окончании работы?

Билет № 2

1. Порядок оформления несчастного случая на производстве?
2. Действия, которые запрещены спортсмену во время выполнения работы?
3. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на спортсмена?
4. Режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления работника?
5. Действия работника при пожаре?

Билет № 3

1. Виды ответственности за нарушение или невыполнение требований охраны труда?
2. Трудовой договор между работником и работодателем. Содержание трудового договора?
3. Требования к организации рабочего места работника и подходам к месту работы?
4. Требования безопасности при выполнении спортсменом своих обязанностей?
5. Требования к поведению работника во время работы?

Билет № 4

1. Обязанности по охране труда работника?
2. Виды инструктажа по охране труда?
3. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать

к выполнению работ?

4. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы?
5. Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами?

Билет № 5

1. Понятие "охрана труда". Основная задача охраны труда?
2. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников?
3. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы?
4. Рациональная рабочая поза работника и уменьшение утомляемости. Безопасность труда при выполнении работ в отделе?
5. Действия работника при аварийной ситуации?

Билет № 6

1. Режимы труда и отдыха работника?
2. Существующие ограничения для начала работы?
3. Опасность поражения человека электрическим током. Наиболее распространенные причины электротравматизма?
4. Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, сырья и материалов, готовой продукции, находящихся на рабочем месте?
5. Меры предосторожности при перемещении по помещениям и территории организации?

Билет № 7

1. Правила внутреннего трудового распорядка и их назначение?
2. Обязанности работника по охране труда?
3. Воздействие электрического тока на организм человека. Виды электропоражений, их неблагоприятное действие на человека.
4. Основные требования охраны труда при эксплуатации спортивного оборудования?
5. Меры предосторожности при отключении оборудования, уборке рабочего места, приспособлений, инструмента и пр.?

Билет № 8

1. Правовые источники охраны труда?
2. Средства индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов?
3. Основные требования в инструкции по охране труда для спортсменов?
4. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную?
5. Причины возможных несчастных случаев при выполнении спортсменом своих обязанностей?

Билет № 9

1. Отличие трудового договора от договоров гражданско-правового характера?
2. Инструкции по охране труда и по безопасному выполнению работ. Назначение инструкций. Виды инструкций?
3. Требования безопасности при выполнении спортсменом своих обязанностей?
4. Действия работника при несчастном случае?
5. Обязанности и ответственность работников в области пожарной безопасности?

Билет № 10

1. Различия между инструкциями по охране труда работника на рабочем месте и

инструкциями по безопасному выполнению работ?

2. Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия "место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ" спортивного работника (спортсмена)?

3. В каких случаях проводится внеплановый инструктаж по охране труда с сотрудником?

4. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы?

5. Действия работника при выявлении неисправностей в работе спортивного оборудования?

Билет № 11

1. Трудовые обязанности работников по охране труда?

2. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве)?

3. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы?

4. Установление регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья работников?

5. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами?

Билет № 12

1. Причины производственных травм и их классификация?

2. Вентиляция спортивных помещений?

3. Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования. Инструктаж и присвоение работнику соответствующей группы по электробезопасности?

4. Возможные причины несчастных случаев среди спортсменов?

5. Первая помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.)?

Билет № 13

1. Материальный и моральный вред. Условия возмещения вреда. Способ и размер компенсации морального вреда?

2. Периодичность обучения и проверки знаний по охране труда работника?

3. Рекомендуемые комплексы упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора?

4. Безопасность спортивного оборудования, находящегося на рабочем месте?

5. Право работника на социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Страховые тарифы. Страховые взносы?

Билет № 14

1. Ответственность работников за невыполнение требований охраны труда (своих трудовых обязанностей)?

2. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ?

3. Основные требования охраны труда при эксплуатации спортивного оборудования?

4. Понятие о пожаре, пожарной безопасности. Понятие о системе пожарной безопасности. Основные функции системы пожарной безопасности?

5. Действия работника при плохом самочувствии, заболевании?

Билет № 15

1. Основные причины производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений)?
2. Понятие о микроклимате. Влияние микроклимата на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма?
3. Основные требования в инструкции по охране труда для спортсменов?
4. Правила пользования первичными средствами пожаротушения?
5. Правила личной гигиены по окончании работы?

Программа обучения и экзаменационные билеты по охране труда для профессий «тренер», «старший тренер спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе», «тренер спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе», «инструктор по спорту»

1. Пояснительная записка

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.03 № 1/29, специалисты организаций проходят специальное обучение по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости.

Вновь назначенный на должность специалист допускается к самостоятельной деятельности после ознакомления с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в организации локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работы по охране труда, условиями труда в своем структурном подразделении.

Поскольку выполнение работ в спортивном зале может быть связано с вредными и (или) опасными условиями труда, работники, выполняющие эти работы, должны пройти обучение и проверку знаний по охране труда.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда тренеров, а также анализа условий и безопасности их труда.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасной работы спортсменов.

Программа предназначена для приобретения спортсменами необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В результате прохождения обучения по охране труда спортсмены приобретают знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности рабочей деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

2. Тематический план обучения по охране труда тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе

№ п/п	Наименование разделов и тем	Время изучения, час
1.	Основы охраны труда	8,0
1.1.	Трудовая деятельность и ее риски	1,0
1.2.	Основные организационно-технические и санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда и безопасности производства	0,5
1.3.	Основные принципы обеспечения охраны труда	0,5
1.4.	Правовые основы охраны труда	2,0
1.5.	Нормативные требования охраны труда	1,0
1.6.	Государственное регулирование в сфере охраны труда	1,0
1.7.	Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка	1,0
1.8.	Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению законодательства о труде и государственных нормативных требований охраны труда	1,0
2.	Организация работ по охране труда и управлению профессиональными рисками на уровне работодателя	8,0
2.1.	Обязанности работодателя по выполнению нормативных требований охраны труда и обеспечению безопасных условий труда работников	1,0
2.2.	Документирование и документация по охране труда	0,25
2.3.	Инструкции по охране труда и по безопасному выполнению работ	0,5
2.4.	Стандартизированные требования к системам управления охраной труда	0,5
2.5.	Идентификация опасностей и оценка риска их воздействия	1,0
2.6.	Вовлечение работников в управление охраной труда с целью повышения его эффективности и формы социального партнерства работников и работодателя	1,0

2.7.	Повышение компетентности работников в вопросах охраны труда и безопасности производственной деятельности	1,0
2.8.	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты	1,0
2.9.	Основные мероприятия по профилактике случаев хронической профессиональной заболеваемости	0,5
2.10.	Основы предупреждения производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений)	1,0
2.11.	Оценка соответствия организации работ по охране труда нормативным требованиям охраны труда	0,25
3.	Обеспечение требований охраны труда работников на рабочем месте и безопасности производственной деятельности организации с учетом ее отраслевой специфики	8,0
3.1.	Организация безопасных условий труда работников на рабочем месте	0,5
3.2.	Основные средства коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов	0,5
3.3.	Организация безопасного производства работ тренеров	3,0
3.4.	Техническое и организационное обеспечение безопасности производственной территории и помещений	0,5
3.5.	Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности	2,0
3.6.	Основные требования обеспечения пожарной безопасности	1,0
3.7.	Обеспечение безопасности работников при аварийных ситуациях	0,5
4.	Социальная защита пострадавших на производстве	8,0
4.1.	Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда	0,5
4.2.	Социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	2,0
4.3.	Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве	1,0
4.4.	Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний	0,5
4.5.	Организация оказания первой помощи пострадавшим на производстве	4,0
5.	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен	8,0

	Итого:	40,0
--	---------------	-------------

3. Программа обучения по охране труда тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе

Раздел 1. Основы охраны труда

Тема 1.1. Трудовая деятельность и ее риски

Труд как процесс преобразования материального мира (простой процесс труда). Физический труд. Ручной труд. Ручной труд с применением ручного механизированного инструмента. Механизированный труд на станках и оборудовании. Характер труда при монтаже, демонтаже, наладке и ремонте машин и оборудования, зданий и сооружений.

Умственный труд. Работа по управлению автоматизированными системами, диспетчерская работа, творческая работа и творческий труд.

Понятие устойчивости (гомеостаза) внутренней среды организма человека и его приспособляемости к изменяющимся внешним условиям (адаптация). Неблагоприятное воздействие различных факторов внешней среды на организм человека. Понятие о здоровье, утомлении, переутомлении, болезни, травме, смерти. Работоспособность человека.

Производственная среда и ее опасные и вредные производственные факторы. Классификация факторов производственной среды. Нормирование факторов производственной среды. Концепция порогового воздействия вредных факторов. Понятия о предельно допустимой концентрации (ПДК), предельно допустимом уровне (ПДУ), предельно допустимом значении (ПДЗ), предельно допустимой дозе (ПДД).

Трудовой процесс, его тяжесть и напряженность. Нормирование факторов трудового процесса.

Классификация условий труда по гигиеническим критериям. Оптимальные и допустимые условия труда. Вредные и опасные условия труда. Безопасные условия труда.

Закономерное и случайное в воздействии условий труда на организм человека. Риски травмирования и заболевания.

Наемный труд как социальное/трудовое отношение нанимателя (работодателя) и наемного работника. Потребность предпринимателя (организатора производства) в выполнении конкретной производственной функции как трудовой функции и его готовность выполнять обязанности работодателя. Способность человека выполнять трудовую функцию и его готовность выполнять трудовые обязанности работника. Понятие о трудоспособности. Рынок труда. Основные условия договоренности между нанимателем и нанимаемым: способность работника лично выполнять требуемую трудовую функцию и готовность подчиняться трудовому распорядку работодателя; готовность работодателя предоставить работу в условиях, соответствующих требованиям охраны труда, и своевременно выплачивать определенное денежное вознаграждение (заработную плату) согласно с его размером работнику; согласие работника работать в тех условиях труда, которые ему может предоставить работодатель. Особенности трудовых отношений.

Понятие о риске утраты работником трудоспособности - профессиональном риске. Утрата трудоспособности и возможности существования как социальная опасность для человека и общества. Смерть работника как потеря возможности нормального существования его иждивенцев. Заинтересованность общества в снижении профессиональных рисков и предоставлении работнику безопасных условий труда.

Тема 1.2. Основные организационно-технические и санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда и безопасности производства

Обеспечение безопасных условий труда работающих как часть обеспечения безопасности производства (производственной деятельности работодателя). Виды обеспечения безопасности производственной деятельности работодателя: физическая безопасность имущества и личная безопасность работников, пожарная безопасность, технологическая безопасность потери качества и объемов продукции, транспортная безопасность, промышленная безопасность опасных производственных объектов, радиационная безопасность приборов, сырья и материалов, химическая безопасность, биологическая безопасность, безопасность наемного труда работников (охрана труда), экологическая безопасность окружающей среды; безопасность третьих лиц и территориальных поселений от неблагоприятного воздействия производственной деятельности.

Общие понятия обеспечения безопасности. Риск как мера уровня обеспечения безопасности. Частота и тяжесть неблагоприятных событий. Абсолютная безопасность. Понятие о пренебрежимо малом риске, приемлемом (допустимом) и неприемлемом (недопустимом) риске.

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска. Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Полная ликвидация рисков, снижение (уменьшение) и ограничение (предотвращение роста) уровня рисков.

Основные методы обеспечения безопасных условий труда: нормализация производственной среды и трудового процесса: совершенствование технологических процессов, модернизация оборудования, устранение или ограничение источников опасностей, ограничение зоны их распространения; средства индивидуальной и коллективной защиты.

Система организационно-технических и санитарно-гигиенических и иных мероприятий, обеспечивающих безопасные условия труда и безопасность производственной деятельности.

Тема 1.3. Основные принципы обеспечения охраны труда

Понятие "охрана труда". Основная задача охраны труда - предотвращение производственного травматизма и профессиональных заболеваний и минимизация их социальных последствий. Социальная и экономическая сущность охраны труда.

Основные принципы обеспечения охраны труда как системы мероприятий:

- необходимых для обеспечения сохранения жизни, здоровья и трудоспособности работников в процессе трудовой деятельности;
- гарантирующих защиту права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда;
- определения и выплаты компенсаций за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда;
- социального страхования работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- медицинской, социальной и профессиональной реабилитации работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Экономический механизм и финансовое обеспечение системы управления охраной труда. Финансирование мероприятий по обеспечению безопасных условий труда и по

улучшению условий и охраны труда. Структура затрат на мероприятия по охране труда. Оценка экономической эффективности мероприятий по охране труда. Понятие предотвращенного ущерба, прямых и косвенных потерь.

Тема 1.4. Правовые основы охраны труда

Общие сведения о праве и правовых нормативных актах: законах, подзаконных актах, международных договорах и судебных решениях. Виды права. Гражданское право. Трудовое право. Охрана труда как часть трудового права.

Правовые источники охраны труда: Конституция; Трудовой кодекс; иные законы; постановления правительства; нормативные правовые акты органов исполнительной власти; акты органов местного самоуправления и локальные нормативные акты работодателя, содержащие нормы трудового права.

Международные трудовые нормы (стандарты) Международной организации труда, регулирующие трудовые отношения, касающиеся вопросов охраны труда.

Основополагающие принципы, касающиеся вопросов труда. Понятие принудительного труда. Запрещение принудительного труда.

Трудовой договор между работником и работодателем - основа их правоотношений.

Содержание трудового договора. Трудовая функция работника. Особенности трудовых функций. Обязательство работника по личному выполнению работы и подчинению внутреннему трудовому распорядку, действующему у работодателя. Обязательства работодателя по предоставлению работы, обеспечению условий труда, соответствующих требованиям охраны труда; по своевременной выплате заработной платы.

Правила внутреннего трудового распорядка и их назначение. Особенности установления правил внутреннего трудового распорядка. Дисциплина труда.

Отличие трудового договора от договоров гражданско-правового характера.

Основные направления государственной политики в области охраны труда: права и гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда.

Особенности регулирования труда совместителей, надомников, работающих вахтовым способом. Особенности регулирования труда работников транспорта. Особенности регулирования труда граждан других государств.

Особенности регулирования труда женщин, работников, имеющих несовершеннолетних детей или осуществляющих уход за больными членами их семей.

Особенности регулирования труда лиц моложе 18 лет.

Нормативные акты смежных (с трудовым правом) отраслей права по вопросам, касающимся обеспечения безопасности и сохранения здоровья работников при выполнении ими трудовых обязанностей перед работодателем, соблюдения законодательства о труде и охране труда, безопасности производственной деятельности.

Гражданский кодекс в части, касающейся вопросов возмещения вреда, причиненного несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием.

Уголовный кодекс в части, касающейся уголовной ответственности за нарушение требований охраны труда.

Кодекс об административных правонарушениях в части, касающейся административной ответственности за нарушение требований охраны труда.

Законодательные и иные нормативные правовые акты о социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Законодательство о санитарно-эпидемиологическом благополучии граждан, включая работников.

Законы о техническом регулировании, промышленной, радиационной, пожарной безопасности, иные связанные с безопасностью законы национального законодательства.

Налоговый кодекс РФ в части, касающейся отнесения затрат на обеспечение безопасных условий и охраны труда и на улучшение условий и охраны труда.

Тема 1.5. Нормативные требования охраны труда

Нормативные требования охраны труда. Использование нормативных требований охраны труда для регулирования социально-трудовых отношений. Обязательность их выполнения.

Нормативные акты, содержащие нормативные требования охраны труда.

Международные и европейские стандарты и нормы. Нормы Евразийского экономического союза.

Национальные и межгосударственные (ГОСТ) стандарты, СанПиНы (санитарные правила и нормы), СНиПы (строительные нормы и правила), СП (своды правил), ПОТ (правила охраны труда), ПБ (правила безопасности), РД (руководящие документы), МУ (методические указания) и другие нормативные документы национального законодательства.

Примерный пакет основных нормативных актов, содержащих нормативные требования охраны труда, необходимых для обеспечения охраны труда работников и безопасности производственной деятельности работодателя.

Тема 1.6. Государственное регулирование в сфере охраны труда

Правовые основы и основные методы государственного регулирования деятельности субъектов права в условиях рыночной экономики. Нормотворчество, надзор за правоприменительной практикой, организация рынка социально значимых услуг. Административные, рыночные (экономические - налоги, тарифы и технические - сертификация, лицензирование, аккредитация, аттестация), социально-психологические методы управления (звания, награды, конкурсы). Государственное регулирование деятельности субъектов права в сфере охраны труда и безопасности производства.

Структура органов государственного управления охраной труда.

Функции и полномочия в области охраны труда правительства, органов исполнительной власти и местного самоуправления.

Органы государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права. Прокуратура и ее роль в системе государственного надзора и контроля. Государственные инспекции и их функции. Специализированные инспекции.

Органы, осуществляющие социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Организация общественного контроля.

Тема 1.7. Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка

Деление работников по характеру их трудовых функций. Руководители и характер их функций в управлении. Специалисты и характер их функций в управлении. Работники, не участвующие в управлении.

Трудовые обязанности работников по охране труда. Выполнение требований охраны труда как исполнение трудовых обязанностей, установленных индивидуальным трудовым договором.

Виды ответственности: дисциплинарная, материальная, гражданско-правовая, административная, уголовная.

Ответственность работников за невыполнение требований охраны труда (своих трудовых обязанностей).

Тема 1.8. Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению законодательства о труде и государственных нормативных требований охраны труда

Должностные лица, их полномочия, обязанности и ответственность. Должностные лица работодателя: руководители и специалисты.

Должностные обязанности. Исполнение обязанностей, неисполнение обязанностей, преступное неисполнение. Выполнение требований охраны труда, включая государственные нормативные требования, как исполнение должностных обязанностей.

Виды ответственности: дисциплинарная, материальная, гражданско-правовая, административная, уголовная.

Ответственность должностных лиц за нарушение или неисполнение требований законодательства о труде и об охране труда.

Раздел 2. Организация работ по охране труда и управлению профессиональными рисками на уровне работодателя

Тема 2.1. Обязанности работодателя по выполнению нормативных требований охраны труда и обеспечению безопасных условий труда работников

Основные обязанности работодателя в сфере обеспечения охраны труда работников. Обеспечение безопасности производственной среды, производственных процессов и оборудования. Обеспечение безопасности трудовых процессов. Меры по социальной защите пострадавших на производстве. Меры по защите экономических интересов работодателя от производственных и профессиональных рисков.

Особенности создания организационно-управленческой структуры по выполнению нормативных требований охраны труда и безопасности производства. Основные направления организации работ по охране труда. Распределение функциональных обязанностей работодателя по выполнению нормативных требований охраны труда и обеспечению безопасных условий труда среди работников - руководителей и специалистов. Организация "службы охраны труда". Организация комитета (комиссии) по охране труда и института представителей работников.

Организация внутрифирменного (корпоративного) производственного многоступенчатого контроля. Организация рассмотрения вопросов охраны труда руководителями.

Закрепление организационных мероприятий локальными нормативными актами работодателя.

Тема 2.2. Документирование и документация по охране труда

Назначение документирования в сфере охраны труда.

Основные виды документации:

– устанавливающего и распорядительно-организационного характера (локальные нормативные акты работодателя: приказы, положения, распоряжения, инструкции, порядки, правила, регламенты, программы и т.п.);

– фиксирующего и учитывающего характера ("записи" о мероприятиях, событиях и фактах деятельности по охране труда, а также об инцидентах, несчастных случаях, случаях острых и хронических заболеваний, в том числе требующих квалификации по подозрению на их профессиональный характер);

– информационно-коммуникационного характера (информирование, переписка, предписания органов контроля и надзора, отчетность).

Использование работодателем нормативно-правовых и нормативно-технических актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда.

Локальные нормативные акты работодателя, содержащие нормы трудового права и требования охраны труда, регулирующие соблюдение работниками требований охраны труда и выполнение работодателем государственных нормативных требований охраны труда.

Понятие "записи данных". Документальная фиксация проведения инструктажей, обучения по охране труда, медосмотров, выдачи средств индивидуальной защиты и т.п. Документирование расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Документирование результатов многоступенчатого контроля по охране труда. Документирование результатов оценки условий труда.

Документы информационного взаимодействия работодателя с подразделениями и сторонними организациями, органами управления, надзора и контроля.

Отчетность и формы отчетных документов по охране труда.

Организация документооборота.

Тема 2.3. Инструкции по охране труда и по безопасному выполнению работ

Инструкция по охране труда и по безопасному выполнению работ - важнейший локальный нормативный акт работодателя, содержащий требования охраны труда. Назначение инструкций. Виды инструкций. Различия между инструкциями по охране труда работника на рабочем месте и инструкциями по безопасному выполнению работ. Порядок разработки, утверждения, внесения изменений, пересмотра и отмены. Структура инструкций. Содержание инструкций. Стиль изложения в инструкции. Инструкции для аудио- и видеоинструктажей.

Тема 2.4. Стандартизированные требования к системам управления охраной труда

Системы организации работ по охране труда и системы управления охраной труда (СУОТ). Требования повышения эффективности производства и глобализации экономики к стандартизации систем управления охраной труда и безопасностью производства. Сертификация систем управления как средство публичного признания успешности стандартизированного управления охраной труда и безопасностью производства. Правовые основы стандартизации и сертификации в сфере охраны труда.

Общие понятия современных систем управления (менеджмента) качеством, охраной окружающей среды, охраной труда, промышленной безопасностью. Стандарты Международной организации по стандартизации (ISO) серии 9000, 14000 и 45001. Руководство Международной организации труда (ILO) MOT-СУОТ 2001 (ILO-OSH 2001), межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230-2007.

Примерная структура и содержание основных документов СУОТ:

- политика организации в сфере охраны труда;
- цели и задачи корпоративного управления охраной труда;
- идентификация и оценка рисков;
- организационные структуры и ответственность персонала;
- обучение, осведомленность и компетентность персонала;
- взаимосвязи, взаимодействие и информация;
- документация и управление документацией;

- готовность к действиям в условиях аварийных ситуаций;
- взаимодействие с подрядчиками;
- контроль: мониторинг и измерения основных показателей;
- отчетные данные и их анализ;
- аудит функционирования СУОТ;
- анализ эффективности СУОТ со стороны руководства;
- проведение корректирующих мероприятий;
- процедуры непрерывного совершенствования деятельности по охране труда.

Особенности создания и функционирования корпоративных систем управления охраной труда и промышленной безопасностью (СУОТ и ПБ).

Тема 2.5. Идентификация опасностей и оценка риска их воздействия

Идентификация опасных и (или) вредных производственных факторов и оценка риска их воздействия на организм работающего человека. Организация проведения оценки риска. Методики оценки риска воздействия опасных и вредных производственных факторов, тяжести и напряженности трудового процесса, травмобезопасности, обеспеченности средствами индивидуальной защиты. Использование результатов оценки условий труда для определения компенсаций, если они предусмотрены национальным законодательством.

Тема 2.6. Вовлечение работников в управление охраной труда с целью повышения его эффективности и формы социального партнерства работников и работодателя

Работники как субъект управления охраной труда. Понятие "культура охраны труда". Стили поведения работника и внутренняя мотивация на соблюдение требований охраны труда. Построение системы поощрений за работу без травматизма. Организация соревнования на лучшее рабочее место по охране труда. Организация корпоративного Дня охраны труда. Мероприятия Всемирного дня охраны труда, проводимого Международной организацией труда ежегодно 28 апреля.

Организация информирования работников по вопросам охраны труда. Вовлечение работников в управление охраной труда.

Представители работников по охране труда - основная форма участия работников-исполнителей в управлении охраной труда. Организация работы представителей работников по охране труда: основные задачи и права; порядок взаимодействия с руководителями и специалистами организации-работодателя.

Организация работы комитета (комиссии) по охране труда: основные задачи, права и функции комитета (комиссии) по охране труда; порядок взаимодействия с руководителями и специалистами организации-работодателя.

Реализация общественного контроля на уровне работодателя.

Создание правовой базы эффективной организации работ по охране труда с помощью коллективного договора и соглашения по охране труда.

Тема 2.7. Повышение компетентности работников в вопросах охраны труда и безопасности производственной деятельности

Связь компетентности работников в вопросах охраны труда и безопасности производства с выполнением ими своих трудовых функций. Тенденции к совмещению профессий и универсализации трудовых функций работников.

Обязанности работодателя по обучению работников безопасным методам и приемам выполнения работ, по проведению инструктажей по охране труда, стажировки на рабочем

месте, проверки знаний требований охраны труда.

Обязанности работников по прохождению обучения безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, инструктажам по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда руководителей и специалистов.

Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников рабочих профессий и младшего обслуживающего персонала.

Виды и содержание инструктажей работников по охране труда. Порядок разработки, согласования и утверждения программ инструктирования по охране труда.

Тема 2.8. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Основные типы средств индивидуальной защиты. Каски. Очки. Рукавицы. Спецобувь.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т.п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Обязанности работников по правильному применению средств индивидуальной защиты.

Тема 2.9. Основные мероприятия по профилактике случаев хронической профессиональной заболеваемости

Острые и профессиональные заболевания. Основные факторы возникновения хронических профессиональных заболеваний. Понятие связанной с работой заболеваемости.

Основные превентивные мероприятия по профилактике хронических профессиональных заболеваний. Профессиональная пригодность и профотбор. Предварительные (при приеме на работу) и периодические медицинские осмотры.

Обеспечение работников молоком и лечебно-профилактическим питанием.

Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обеспечение работников.

Тема 2.10. Основы предупреждения производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений)

Основные причины производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений). Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве). Статистические показатели и методы анализа.

Основные мероприятия по профилактике производственного травматизма.

Основные организационные приемы предотвращения травматизма и острых ингаляционных отравлений.

Тема 2.11. Оценка соответствия организации работ по охране труда нормативным требованиям охраны труда

Проведение оценки соответствия работ по охране труда нормативным требованиям охраны труда. Назначение и методы оценки соответствия.

Раздел 3. Обеспечение требований охраны труда работников на рабочем месте и безопасности производственной деятельности организации с учетом ее отраслевой специфики

Тема 3.1. Организация безопасных условий труда работников на рабочем месте

Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия "место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ". Двойственность понятия "рабочее место". "Рабочее место" как юридическое понятие, относящееся к любому физическому месту, в котором работодатель контролирует выполнение трудовой функции работником. Постоянное (стационарное) рабочее место как рабочая зона постоянного местонахождения работника во время выполнения основных трудовых обязанностей. "Переменное" (нестационарное) рабочее место как сменяемая последовательность однотипных рабочих мест и его дополнительные опасности.

Эргономические требования к рабочим местам "сидя" и "стоя". Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, сырья и материалов, готовой продукции, находящихся на рабочем месте. Рациональная рабочая поза работника и уменьшение утомляемости.

Дополнительные требования безопасности, предъявляемые к организации рабочего места тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе с учетом отраслевой специфики производственной деятельности организации.

Тема 3.2. Основные средства коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов

Понятие о микроклимате. Влияние микроклимата на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма. Нормирование производственного микроклимата. Средства нормализации климатических параметров.

Вентиляция спортивных помещений. Назначение и виды вентиляции. Требования к вентиляции. Определение требуемого воздухообмена. Элементы механической вентиляции (устройства для отсоса и раздачи воздуха, фильтры, вентиляторы, воздухопроводы и т.д.). Контроль эффективности вентиляции.

Основные светотехнические понятия и величины. Гигиенические требования к освещению. Источники света. Нормирование и контроль освещения.

Шум и его физико-гигиенические характеристики. Нормирование шума. Защита от шума.

Тема 3.3. Организация безопасного производства работ тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе

Допуск работника к выполнению работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с

которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения. Основные требования охраны труда при эксплуатации спортивного оборудования.

Требования к поведению работника во время работы. Требования к выполнению работником всех операций в соответствии с технической документацией и инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления работника. Установление регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья работников. Рекомендуемые комплексы упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.

Тема 3.4. Техическое и организационное обеспечение безопасности производственной территории и помещений

Обеспечение безопасности от несанкционированных действий персонала и посторонних лиц.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ в спортивных помещениях, производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

Тема 3.5. Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности

Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования. Инструктаж и присвоение работнику соответствующей группы по электробезопасности.

Опасность поражения человека электрическим током. Наиболее распространенные причины электротравматизма. Воздействие электрического тока на организм человека. Виды электропоражений, их неблагоприятное действие на человека. Электрический удар. Ожоги, электрические знаки, электрометаллизация. Знание приемов оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока.

Тема 3.6. Основные требования обеспечения пожарной безопасности

Понятие о пожаре, пожарной безопасности. Понятие о системе пожарной безопасности. Основные функции системы пожарной безопасности.

Понятия и общие сведения о горении, горючем, окислителе, источнике зажигания. Понятия и общие сведения о самовозгорании. Тепловое, химическое и микробиологическое самовозгорание.

Опасные факторы пожара. Условия возникновения опасных факторов пожара. Влияние опасных факторов пожара на организм человека. Опасные факторы взрыва.

Основные принципы пожарной безопасности: предотвращение образования горючей смеси; предотвращение внесения в горючую среду источника зажигания; готовность к тушению пожара и ликвидации последствий загорания.

Основные задачи пожарной профилактики. Основные мероприятия противопожарной защиты в соответствии с требованиями национального законодательства.

Обучение работников мерам пожарной безопасности. Проведение вводного инструктажа. Перечень вопросов первичного инструктажа. Повторный, внеплановый и целевой инструктажи. Обучение в системе пожарно-технического минимума.

Требования законодательства к выполнению требований пожарной безопасности работодателями. Обязанности и ответственность работников в области пожарной безопасности. Основания и порядок привлечения руководителей предприятий к ответственности за правонарушения в области пожарной безопасности.

Тема 3.7. Обеспечение безопасности работников при аварийных ситуациях

Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций (пожар, наводнение, разрушение конструкций) и обеспечению готовности к ним. Определение возможного характера и масштаба аварийных ситуаций и связанных с ними рисков в сфере охраны труда. Планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером профессиональной деятельности работодателя, обеспечивающих защиту всех работников в случае аварийной ситуации. Организация взаимодействия с территориальными структурами управления, МЧС и другими службами аварийного реагирования.

Раздел 4. Социальная защита пострадавших на производстве

Тема 4.1. Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда

Понятие вреда, причинения вреда, причинителя вреда и возмещения вреда в гражданском праве. Третьи лица. Ответственность юридического лица или гражданина за вред, причиненный его работником. Ответственность за вред, причиненный деятельностью, создающей повышенную опасность для окружающих. Объем и характер возмещения вреда, причиненного повреждением здоровья. Материальный и моральный вред. Условия возмещения вреда. Способ и размер компенсации морального вреда. Обязанность работодателя возместить моральный вред.

Тема 4.2. Социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

Право работника на социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Обязанность работодателя по обеспечению социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Страховые тарифы. Страховые взносы. Класс профессионального риска и страховой тариф для работодателей, производственная деятельность которых относится к сельскому хозяйству.

Обеспечение по социальному страхованию и порядок его получения.

Тема 4.3. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве

Причины производственных травм и их классификация.

Квалификация несчастных случаев на производстве. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, профилактических мероприятий по предотвращению аналогичных происшествий.

Тема 4.4. Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Квалификация профессиональных заболеваний. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза.

Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

Тема 4.5. Организация оказания первой помощи пострадавшим на производстве

Организация готовности оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Первая помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами.

Первая помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.).

Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

Переноска и транспортирование пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения. Рекомендации по оказанию первой помощи. Демонстрация приемов. Требования к персоналу, подготавливаемому к оказанию первой помощи.

4. Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда тренера, старшего тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе, тренера спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной борьбе

Билет № 1

1. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда?
2. Действия работника при эвакуации?
3. Возможные причины несчастных случаев при выполнении тренером своих обязанностей?
4. В каких случаях проводится повторный инструктаж по охране труда с сотрудником?
5. Правила личной гигиены по окончании работы?

Билет № 2

1. Порядок оформления несчастного случая на производстве?
2. Действия, которые запрещены спортсмену во время выполнения работы?
3. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на спортсмена?
4. Режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления

работника?

5. Действия работника при пожаре?

Билет № 3

1. Виды ответственности за нарушение или невыполнение требований охраны труда?
2. Трудовой договор между работником и работодателем. Содержание трудового договора?
3. Требования к организации рабочего места работника и подходам к месту работы?
4. Требования безопасности при выполнении спортсменом своих обязанностей?
5. Требования к поведению работника во время работы?

Билет № 4

1. Обязанности по охране труда работника?
2. Виды инструктажа по охране труда?
3. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ?
4. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы?
5. Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами?

Билет № 5

1. Понятие "охрана труда". Основная задача охраны труда?
2. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников?
3. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы?
4. Рациональная рабочая поза работника и уменьшение утомляемости. Безопасность труда при выполнении работ в отделе?
5. Действия работника при аварийной ситуации?

Билет № 6

1. Режимы труда и отдыха работника?
2. Существующие ограничения для начала работы?
3. Опасность поражения человека электрическим током. Наиболее распространенные причины электротравматизма?
4. Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, сырья и материалов, готовой продукции, находящихся на рабочем месте?
5. Меры предосторожности при перемещении по помещениям и территории организации?

Билет № 7

1. Правила внутреннего трудового распорядка и их назначение?
2. Обязанности работника по охране труда?
3. Воздействие электрического тока на организм человека. Виды электропоражений, их неблагоприятное действие на человека.
4. Основные требования охраны труда при эксплуатации спортивного оборудования?
5. Меры предосторожности при отключении оборудования, уборке рабочего места, приспособлений, инструмента и пр.?

Билет № 8

1. Правовые источники охраны труда?
2. Средства индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов?

3. Основные требования в инструкции по охране труда для тренеров?
4. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную?
5. Причины возможных несчастных случаев при выполнении тренером своих обязанностей?

Билет № 9

1. Отличие трудового договора от договоров гражданско-правового характера?
2. Инструкции по охране труда и по безопасному выполнению работ. Назначение инструкций. Виды инструкций?
3. Требования безопасности при выполнении тренером своих обязанностей?
4. Действия работника при несчастном случае?
5. Обязанности и ответственность работников в области пожарной безопасности?

Билет № 10

1. Различия между инструкциями по охране труда работника на рабочем месте и инструкциями по безопасному выполнению работ?
2. Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия "место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ" тренером?
3. В каких случаях проводится внеплановый инструктаж по охране труда с сотрудником?
4. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы?
5. Действия работника при выявлении неисправностей в работе спортивного оборудования?

Билет № 11

1. Трудовые обязанности работников по охране труда?
2. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве)?
3. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы?
4. Установление регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья работников?
5. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами?

Билет № 12

1. Причины производственных травм и их классификация?
2. Вентиляция спортивных помещений?
3. Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования. Инструктаж и присвоение работнику соответствующей группы по электробезопасности?
4. Возможные причины несчастных случаев среди тренеров?
5. Первая помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.)?

Билет № 13

1. Материальный и моральный вред. Условия возмещения вреда. Способ и размер компенсации морального вреда?
2. Периодичность обучения и проверки знаний по охране труда работника?
3. Рекомендуемые комплексы упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора?
4. Безопасность спортивного оборудования, находящегося на рабочем месте?
5. Право работника на социальное страхование от несчастных случаев на производстве

и профессиональных заболеваний. Страховые тарифы. Страховые взносы?

Билет № 14

1. Ответственность работников за невыполнение требований охраны труда (своих трудовых обязанностей)?
2. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ?
3. Основные требования охраны труда при эксплуатации спортивного оборудования?
4. Понятие о пожаре, пожарной безопасности. Понятие о системе пожарной безопасности. Основные функции системы пожарной безопасности?
5. Действия работника при плохом самочувствии, заболевании?

Билет № 15

1. Основные причины производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний?
2. Понятие о микроклимате. Влияние микроклимата на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма?
3. Основные требования в инструкции по охране труда для тренеров?
4. Правила пользования первичными средствами пожаротушения?
5. Правила личной гигиены по окончании работы?

ПРОТОКОЛ № _____
заседания комиссии по проверке знаний требований охраны труда работников
государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр
олимпийской подготовки по спортивной борьбе»
(ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»)
(полное наименование организации)

"__" _____ 20__ г.

В соответствии с приказом ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе» работодателя (руководителя) организации от

"__" _____ 20__ г. № _____ комиссия в составе:

председателя Окаров В.В., и.о. директора

(Ф.И.О., должность)

членов: Махаринко Ю.В., заместитель директора,

(Ф.И.О., должность)

Матвеева О.С., специалист по охране труда

провела обучение по

общей программе обучения по охране труда

(наименование программы обучения по охране труда)

в объеме 40 часов

(количество часов)

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Наименование подразделения (цех, участок, отдел, лаборатория, мастерская и т.д.)	Результат проверки знаний (сдал/не сдал)	Подпись проверяемого
1					
2.					

Председатель комиссии _____

Окаров В.В.

Члены комиссии: _____

Махаринко Ю.В.

Матвеева О.С.

**УДОСТОВЕРЕНИЕ
О ПРОВЕРКЕ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА
ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»**

УДОСТОВЕРЕНИЕ № _____

Выдано _____

Место работы ^(Ф.И.О.) ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»

Должность _____

Проведена проверка знаний требований охраны труда по
Программа обучения по охране труда в объеме 40
(наименование программы обучения по охране труда) (часов)

Протокол заседания комиссии по проверке знаний требований охраны труда сотрудников ГБУ КК
«ЦОП по спортивной борьбе» от « _____ » _____ 2022 г. № _____

Председатель комиссии _____ Окаров В.В.
(подпись) (Ф.И.О.)

Дата _____

М.П.

**СВЕДЕНИЯ О ПОВТОРНЫХ ПРОВЕРКАХ ЗНАНИЙ
ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА**

Ф.И.О. _____

Место работы ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»

Должность _____

Проведена проверка знаний требований охраны труда по Программа обучения по охране труда
(наименование программы обучения по охране труда)

_____ в объеме 40
(часов)

Протокол заседания комиссии по проверке знаний требований охраны труда работников
от " ____ " _____ 20__ г. № _____

Председатель комиссии _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Дата _____

М.П.

Ф.И.О. _____

Место работы ГБУ КК «ЦОП по спортивной борьбе»

Должность _____

Проведена проверка знаний требований охраны труда по Программа обучения по охране труда
(наименование программы обучения по охране труда)

_____ в объеме 40
(часов)

Протокол заседания комиссии по проверке знаний требований охраны труда работников
от " ____ " _____ 20__ г. № _____

Председатель комиссии _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Дата _____

М.П.