

## ОФИСНЫЙ ТРАВМАТИЗМ!

Обычные предметы в офисе – ножницы, ножи, карандаши, линейки, бумага, стулья и тумбы, которыми мы пользуемся ежедневно, могут не только облегчить наш ежедневный труд, но и нанести травму при неправильном обращении с ними.



Обращение с острыми предметами в офисе:

1. Бумага имеет острые края - соблюдайте осторожность!
2. Будьте внимательны при обращении со скрепками, ручками, карандашами, кнопками, ножницами и другими чертежными и режущими инструментами - ими легко можно уколотся или порезаться.
3. Складывайте раскладные ножи и держите их закрытыми в столе.
4. Ножницы и другие острые предметы держите острием от себя.
5. Не ходите, держа карандаш за ухом или между пальцами.
6. По возможности не имейте при себе колющие и режущие предметы при перемещении по офису.

**Старайтесь** держать канцелярские принадлежности в специальных подставках. При отсутствии таких подставок Вам необходимо осуществить их заказ на ресепшн по каталогу канцтоваров.

Будьте внимательны: металлические пружины календарей и блокнотов также могут причинить травмы в виде уколов пальцев рук.

Торопясь распечатать конверт или пачку бумаги, вы подсовываете палец внутрь – и тут же чувствуете, что поранили его. Бумажные порезы обманчивы: они очень тонкие, но глубокие, и пульсируют, причиняя такую боль, будто все нервные окончания сконцентрировались на кончике этого пальца. В следующий раз вскрывайте конверты специальным ножом – правда и с ним нужно вести себя тоже аккуратно. Если полученная ранка покраснела, распухла, воспалилась, покрылась корочкой и остается болезненной, следует обратиться к врачу.



За рабочим столом, в шкафах и тумбах не забывайте задвигать ящики, чтобы исключить возможность травмирования Вас и Ваших коллег.

Храните тяжелые предметы в нижних ящиках.

Выдвигайте ящики по одному. Выдвигая ящики, держитесь за ручку. Закрывайте ящики тоже за ручку, а не за саму конструкцию – это позволит исключить вероятность придавливания пальцев.

Шредер довольно опасное устройство, поэтому при работе с ним надо быть предельно внимательным. Необходимо следить за тем, чтобы галстук, длинные волосы или лацканы пиджака не попали на фотодиод системы включения, их может затянуть и вместе с бумагой. Кроме того, никогда не следует проталкивать бумагу руками.



**Не качайтесь на стуле!** Стулья в офисе не предусмотрены для этого. При падении Вы можете травмироваться и нанести травму своим коллегам, последствия могут быть различными - от ушибов до переломов.