

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ГБУ КК  
«ЦОП по спортивной борьбе»  
от 12.01.2017 года № 18-пр

### **Правила приема в государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по спортивной борьбе»**

#### **I. Общие положения**

1.1. Правила приема лиц в государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по спортивной борьбе» (далее - ЦОП), для освоения программ спортивной подготовки разработаны в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 27 ноября 2013 года № 2232 «Об утверждении Порядка приема лиц в государственные физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку» с изменениями, Методическими рекомендациями по применению Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, при разработке Правил приема, утвержденными приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11 апреля 2014 года № 582 (с изменениями от 22.07.2014г. приказ № 309), приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.03.2013 года № 145 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.12.2014 года № 1062 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта рукопашный бой».

1.2. Настоящие Правила регламентируют прием желающих заниматься спортом (далее – поступающих) для освоения программ спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

1.3. ЦОП комплектуется детьми и подростками, не имеющими отклонений в состоянии здоровья и противопоказаний для занятий спортом, представляет им равные условия для поступления и освоения программ спортивной подготовки, а имеющим перспективу в спорте высших достижений – необходимые условия для их спортивного совершенствования.

1.4. При приеме поступающих для освоения программы спортивной подготовки, требования к уровню их образования не предъявляются.

1.5. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей программы спортивной подготовки по избранному виду спорта.

1.6. Для проведения индивидуального отбора ЦОП проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов по общей и специальной физической подготовке для зачисления на соответствующие этапы спортивной подготовки по избранному виду спорта, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном локальными нормативными актами ЦОП.

1.7. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих, в ЦОП создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная комиссия (не менее 3 человек) комиссии. Составы данных комиссий утверждаются приказом директора ЦОП.

1.8. Приемная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерско-инструкторского состава, специалистов, работников ЦОП, участвующих в реализации программ спортивной подготовки. Апелляционная комиссия формируется из числа работников ЦОП, не входящих в состав приемной комиссии. Секретарь приемной и апелляционной комиссий может не входить в состав указанных комиссий.

1.9. Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема директором ЦОП совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих, осуществляет секретарь приемной комиссии.

Регламент деятельности приемной и апелляционной комиссий утверждается приказом директора ЦОП.

1.10. При приеме поступающих директор ЦОП обеспечивает соблюдение прав лиц, поступающих для освоения программ спортивной подготовки, прав законных представителей несовершеннолетних, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.11. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, ЦОП на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию устава ЦОП;
- программы спортивной подготовки по видам спорта, по которым проводится спортивная подготовка в ЦОП;

- Правила приема в ЦОП; с приложением к ним следующих документов:

- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;

- количество бюджетных мест по каждой реализуемой в ЦОП программе спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих;

- сроки приема документов и перечень необходимых документов для зачисления в ЦОП;

- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей поступающих в ЦОП по каждому этапу подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки (Приложение № 1, Приложение № 2);

- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;

- сроки зачисления в ЦОП.

3) расписание работы приемной и апелляционной комиссий ЦОП и их контактные телефоны;

4) заявление о приеме в ЦОП с указанием необходимых сведений.

1.12. Количество бюджетных мест, в том числе количество вакантных мест для приема, определяется учредителем ЦОП (Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края) согласно государственному заданию на оказание государственных услуг по спортивной подготовке и Методике определения и исполнения объема государственной услуги (работы) для государственных учреждений Краснодарского края, находящихся в ведении министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

ЦОП вправе осуществлять прием поступающих для освоения программ спортивной подготовки сверх установленного государственного задания на оказание государственных услуг на спортивную подготовку на платной основе.

1.13. Приемная комиссия ЦОП обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта ЦОП в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения программы спортивной подготовки.

1.14. В целях выполнения требований, предъявляемых к уровню физических (двигательных) качеств у поступающих, которые включают в себя сдачу нормативов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по избранному виду спорта, ЦОП разрабатывает бальная система оценки показателей и определяет минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении минимальных показателей физической подготовки. При равном количестве баллов ЦОП самостоятельно определяет сильнейшего по профильному показателю.

## **II. Организация приема поступающих для освоения программы спортивной подготовки**

2.1. Организация приема и зачисления поступающих осуществляется приемной комиссией ЦОП.

2.2 ЦОП самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.3. Прием в ЦОП осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае, если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее – заявление о приеме).

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства поступающего.

В заявлении о приеме фиксируются факт ознакомления совершеннолетнего поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с уставом ЦОП и его локальными нормативными правовыми актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

2.4. При подаче заявления поступающими предоставляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки по спортивной борьбе;
- одна фотография поступающего формата 3x4 см;
- документ, подтверждающий спортивную квалификацию поступающего (при необходимости).

2.5. Индивидуальный отбор, который включает в себя сдачу нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, обязательную техническую программу (техническое мастерство), проводится в сроки, установленные ЦОП.

### **III. Подача и рассмотрение апелляции**

3.1. По результатам индивидуального отбора, проводимого ЦОП, совершеннолетние, поступающие в ЦОП, а также законные представители

несовершеннолетних, поступающих в ЦОП вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора.

3.2. Апелляция должна содержать аргументированное обоснование несогласия с оценкой результатов индивидуального отбора.

3.3. Апелляция подается в форме заявления.

3.4. Апелляция подается не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

3.5. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только объективность оценки общей и специальной физической и специальной физической подготовки поступающего.

3.6. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.7. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение утверждается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

3.8. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

3.9. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

#### **IV. Порядок зачисления в ЦОП**

4.1. Зачисление поступающих в ЦОП для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора ЦОП «О зачислении поступающих в ЦОП» на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии ЦОП, в сроки, установленные ЦОП.

4.2. Основания для отказа в зачислении в ЦОП:

- наличие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта;

- несоответствие возраста поступающего минимальному возрасту зачисления в ЦОП по видам спорта;

- по итогам индивидуального отбора.

## **V. Дополнительный прием лиц в ЦОП**

5.1 Дополнительный прием лиц в ЦОП для освоения программ спортивной подготовки осуществляется при наличии вакантных мест в соответствии с утвержденным Порядком приема лиц в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, согласно разработанным и утвержденным Правилам приема и Методике определения и исполнения объема государственной услуги (работы) для государственных учреждений Краснодарского края, находящихся в ведении министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

5.2. Дополнительный прием в течении календарного тренировочного года осуществляется на вакантное место, образовавшееся на этапе спортивной подготовки, только после письменного согласования с учредителем.

5.3. Сроки приема документов и дополнительный индивидуальный отбор поступающих ЦОП устанавливает самостоятельно в течении 30 дней после согласования с учредителем.

5.4. Количество вакантных мест и сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде и на официальном сайте ЦОП в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

5.5. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора поступающих в соответствии с настоящими Правилами.

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП  
(ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)  
ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТИВНАЯ БОРЬБА**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,6 с)
	Бег 60 м (не более 9,6 с)
Координация	Челночный бег 3 х 10 м (не более 7,6 с)
Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 21 с)
	Бег 800 м (не более 3 мин. 10 с)
	Бег 1500 м (не более 7 мин. 40 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 4 раз)
	Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 16 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)
	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 6 м)
	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 5,2 м)
Силовая выносливость	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 40 см)
	Тройной прыжок с места (не менее 5 м)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 4 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 6 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ  
НА ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА  
ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТИВНАЯ БОРЬБА**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,4 с)
	Бег 60 м (не более 9,4 с)
	Бег 100 м (не более 14,4 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,6 с)
	Максимальный поворот в выпрыгивании (не менее 390°)
Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 16 с)
	Бег 800 м (не более 2 мин. 48 с)
	Бег 1500 м (не более 7 мин. 00 с)
	Бег на 2000 м (не более 10 мин.)
	Бег 2 x 800 м, 1 мин. отдыха (не более 5 мин. 48 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз)
	Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 20 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз)
	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 7 м)
	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 6,3 м)
Силовая выносливость	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 47 см)
	Тройной прыжок с места (не менее 6 м)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 5 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 14 раз)
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 9 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа



НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ  
НА ЭТАП ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА  
ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,2 с)
	Бег 60 м (не более 8,8 с)
	Бег 100 м (не более 13,8 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,1 с)
	Максимальный поворот в выпрыгивании (не менее 450°)
Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 14 с)
	Бег 800 м (не более 2 мин. 44 с)
	Бег 1500 м (не более 6 мин. 20 с)
	Бег на 2000 м (не более 10 мин.)
	Бег 2 x 800 м, 1 мин. отдыха (не более 5 мин. 32 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)
	Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 27 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 48 раз)
	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 9 м)
	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 8 м)
Силовая выносливость	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 52 см)
	Тройной прыжок с места (не менее 6,2 м)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 8 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 18 раз)
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 11 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ  
НА ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП  
(ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)  
ПО ВИДУ СПОРТА РУКОПАШНЫЙ БОЙ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 5 с)	Бег на 30 м (не более 5,6 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с)
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе 12 мин	Непрерывный бег в свободном темпе 10 мин
	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 17 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)
	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 17 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ  
НА ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА  
ПО ВИДУ СПОРТА РУКОПАШНЫЙ БОЙ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 5 с)	Бег на 30 м (не более 5,6 с)
	Бег на 100 м (не более 14 с)	Бег на 100 м (не более 15 с)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин)	Бег 800 м (не более 3 мин)
	Подтягивание на перекладине (не менее 15 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)

Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 с (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 с (не менее 12 раз)
	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 20 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ  
НА ЭТАП ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА  
ПО ВИДУ СПОРТА РУКОПАШНЫЙ БОЙ

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 4,8 с)	Бег на 30 м (не более 5,6 с)
	Бег на 100 м (не более 12,5 с)	Бег на 100 м (не более 14 с)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 2 мин 45 с)	Бег 1000 м (не более 3 мин)
	Подтягивание на перекладине (не менее 20 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 с (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 с (не менее 12 раз)
	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 22 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 16 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	