

Утверждена приказом ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»
от 03.04. 2023 года № 136-пр



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ»**

ИНСТРУКЦИЯ

ИОТ 03/2023

**по охране труда экономиста
в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»**

Разработана специалистом по охране труда

Согласована общим собранием трудового коллектива (протокол № 4 от 03.04.2023 года)

Введена в действие с 03 апреля 2023 года, взамен Инструкции по охране труда экономиста ИОТ 03/2022, утвержденной приказом от 25.02.2022 года № 78-пр

Краснодар
2023

1. Назначение документа

Настоящая инструкция по охране труда разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда с учетом приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 30 марта 2021 г. № 161н "Об утверждении профессионального стандарта «Экономист предприятия», со ст. 212 Трудового кодекса Российской Федерации, требований СанПиНа 2.2.2/2.4.1340-03, Типовой инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере ТОИ Р-45-084-01, с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда.

Предназначена для сохранения жизни и здоровья работников при выполнении ими работ, согласно профессии и квалификации с учетом условий его работы в конкретной организации – ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе» (далее - Учреждение) и предназначена для экономиста при выполнении им работ согласно профессии и квалификации.

2. Область применения

Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для экономиста.

Данная инструкция устанавливает требования охраны труда для работников перед началом, во время и по окончании работы, а также порядок его действий и требования по охране труда в аварийных ситуациях.

3. Ответственность

За разработку и поддержание в актуальном состоянии Инструкции по охране труда экономиста в Учреждении отвечает специалист по охране труда.

Ответственность за выполнение требований Инструкции по охране труда экономиста в Учреждении несут все работники данной профессии.

4. Общие положения

К самостоятельной работе экономистом допускаются работники не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие профессиональные навыки для работы и не имеющие противопоказаний по выполняемой работе, перед допуском к самостоятельной работе должны пройти:

- обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодический (в течении трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования) для признания годными к выполнению работ в порядке, предусмотренном Минздравсоцразвития России;
- вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований по охране труда, имеющие 1 группу по электробезопасности.

Согласно стандарту безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и/или обезвреживающими средствами», перечня бесплатной выдачи работникам смывающих и/или обезвреживающих средств работник ежемесячно получает смывающие и/или обеззараживающие средства, в соответствии с

произошедших с ним или другими работниками несчастных случаях, травмах, неисправностях оборудования и т.д.

Экономист должен:

- уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему;
- знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- соблюдать при выполнении работ на территории Учреждения требования пожарной безопасности;
- выполнять только порученную непосредственным руководителем работу и не передавать ее другим без разрешения непосредственного руководителя;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место, в том числе и проходы к рабочим местам в чистоте и порядке, при обнаружении захламления рабочей зоны – необходимо обеспечить ее уборку.

Рабочие места с компьютерами должны размещаться таким образом, чтобы расстояние от экрана одного видеомонитора до тыла другого было не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулирующими устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой должна отвечать следующим требованиям:

- высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680 - 800 мм; при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;
- рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, глубиной на уровне колен не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног не менее 650 мм;
- рабочий стул (кресло) должен быть подъемно - поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также - расстоянию спинки от переднего края сиденья.

Экономист должен знать и соблюдать правила личной гигиены.

При обнаружении загорания или в случае пожара: приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

Запрещается находиться на территории Учреждения по окончании рабочей смены.

Экономист извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

Запрещается употреблять в рабочее время алкогольные напитки, токсические и наркотические вещества, а также находиться на рабочем месте или территории

приступить к работе только после их устранения.

6. Требования охраны труда во время работы

Экономисту при работе на ПК запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- работать на компьютере при снятых кожухах;
- отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур.

Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно - эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.

Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения материалами, инвентарем, инструментом, приспособлениями, отходами, прочими предметами.

Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инвентарь, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

Следить за состоянием оборудования, инвентаря, приспособлений.

При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений, инструмента, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности экономисту следует сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

В случае прекращения подачи электроэнергии отключать оборудование от электросети.

Не производить повторный пуск оборудования, отключившегося в процессе пуска, без выяснения и устранения причины его остановки.

Останавливать работу оборудования при:

- появлении посторонних шумов, стуков, запахов, огня или дыма;

Инструкция ИОТ 03/2023 по охране труда экономиста в ГБУ ДО КК «СШОР по спортивной борьбе»	Лист	9
	Листов	10
	Редакция	1

СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03
Типовая инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере ТОИ Р-45-084-01
Стандарт безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и/или обезвреживающими средствами», перечень бесплатной выдачи работникам смывающих и/или обезвреживающих средств
Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве

11. Область применения

Настоящая инструкция по охране труда применима для следующих должностных лиц Учреждения

№ п/п	Должностное лицо
1	Экономист
2	Заместитель директора